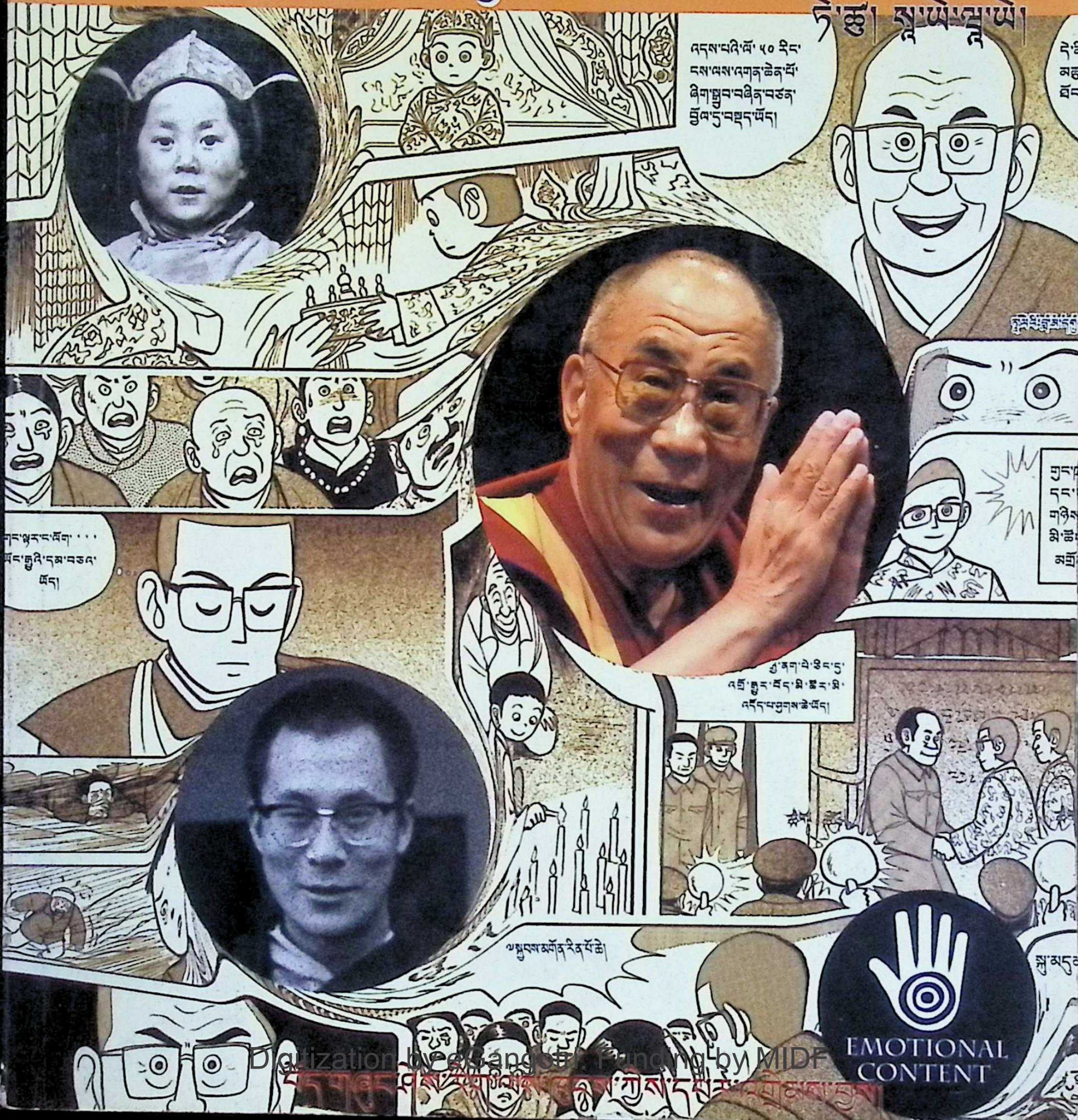
Karma Leksheyling Shedra Collection.

ཆམ་ཐར་སྐྱོང་དེབ་དང་པོ།

ཏཱ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ།

རི་ཚུ། སྣ་ཡེ་ལྷོ་ཡེ།



Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

༄༅། [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

རྣམ་ཐར་སྣང་དེབ་དང་པོ། ཏཱ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ།

ཁོང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དང་། ཁོང་གི་མི་མང་། ཁོང་གི་འཐབ་རྩོད། ཁོང་གི་འཚེ་མེད་ཞི་བ་བཅས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་སུ་སྤྲེལ་རི་མོའི་སྣང་གཏམ་དུ་བཀོས་པ་དགེའོ། །

རྩོམ་པ་པོ། ཏེ་ཚུ་ སྭ་ཡེ་ལྷ་ཡེ།

EMOTIONAL CONTENT

རྣམ་ཐར་སྣང་དེབ་《BioGraphic Novels》 ཅེས་པ་འདི་འཛམ་གླིང་འདིར་འགྱུར་བ་གཏོང་ཐུབ་ངེས་ཀྱི་གྲགས་ཅན་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་བརྙན་དེབ་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ཞིག་ཡིན། རྣམ་ཐར་སྣང་དེབ་གཞན་གྱི་སྐོར་ལ་མཁྱེན་འདོད་ཡོད་ན། http:www.biographicnovel.com ལ་གཟིགས་རོགས།

དཔར་འགྲེམས་བྱེད་པོ།

Emotional Content LLC.
P.O. Box 251863
Los Angeles.CA 90025
Email: info@biographicnovel.com
Web: http://www.emotionalcontent.net

བསྐྱར་སྐྲུན་བདག་དབང་ ©2008 Emotional Content LLC. པར་འགྲེམས་བྱེད་པོ་ནས་ཡིག་ཐོག་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་དེབ་འདི་འམ་འདིའི་ཆ་ཤས་གང་ཡང་རུང་བ་བསྐྱར་སྐྲུན་བྱེད་མི་ཆོག དོན་ཀྱང་དཔེ་དེབ་ལ་དཔྱད་ཞིབ་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་མཁན་ལ་དམིགས་བསལ་ཡོད།

བྱང་ཨ་མི་རི་ཀའི་ནང་པར་སྐྲུན་བྱས།

རྒྱབ་ཤོག་སྐུ་པར་ཁག་སྐུ་ཞབས་སི་ཏེ་ཕན། བཟོ་སྐྲུན་འཛར།© 2008swissphoto australia དང་ཐེ་ཕན་གྱི་ལ་གོང་ས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་གི་བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩ་ལས་ཁང་ནས་མཐུན་འགྱུར་གནང་།

ISBN:978-81-86627-89-1

༄༅། །བོད་མིའི་ཞི་བའི་གྱེན་ལངས་དང་གཞུང་མང་བཙན་བྱོལ་དུ་འགྱོར་ནས་ལོ་ལྔ་བཅུ་འཁོར་བར་རྗེས་དྲན་ཞུ། །

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

༄༅། །༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་དཔྱད་དེ། དོན་མཐུན་གྱི་ངེས་ཤེས་ལས་བྲངས་པའི་དངོས་བྱུང་རྣམ་ཐར་《ཏཱ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་》(The 14th Dalai Lama) ཞེས་པ་སྐུ་ཞབས་ཤྲཱི་ཧྲི་ཏན་ ཤེ་མི་ཛུ་དང་། ཧེ་ཚུ་ སྣཱ་ཡེ་ཕྣཱ་ཡེ་གཉིས་ཀྱིས་སྨུ་སྦྲེལ་སྒྲུང་གཏམ་གྱི་རྣམ་པར་རྩོམ་བསྒྲིགས་ཀྱིས་འདུན་པའི་རང་རླབས་(Emotional Content) ཚོགས་པས་ཨིན་སྐད་དུ་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩ ལོར་འགྲེམས་སྤེལ་ཟིན་རྗེས། བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ཐབས་སྐོར་དོ་བདག་གིས་འདི་ལས་སུ་འབྲེལ་བ་གནང་དོན་ལྟར། འདི་ནས་བོད་བསྒྱུར་དང་པར་འགྲེམས་བྱ་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་བྱས་ཤིང་། བོད་བསྒྱུར་དང་པར་སྐྲུན་སོགས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་ཡང་ཁེ་ན་ཌའི་ཡུལ་མི་བོད་མིར་མཛའ་ཞིང་བརྩེ་བ་འགའ་ཤས་ནས་མཐུན་འགྱུར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ལེགས་གསོལ་དང་། བོད་བསྒྱུར་བྱེད་པོར་ཡང་ལེགས་གསོལ་འཚམས་འདྲི་བཅས་བོད་རྒྱལ་ལོ་༢༡༣༨ ཟླ་༡༡ ཚེས་༡༥ ཉིན་ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེས།

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

ཆེད་དུ་བརྗོད་པ།

༄༅། །དེབ་འདི་ཉིད་རྒྱ་ནག་གི་བཙན་འཛུལ་གྱིས་རྐྱེན་པས་བོད་ནང་ལོ་ལྔ་བཅུའི་དུས་ཡུན་ནང་སྲོག་ཤོར་མཁན་ཚོར་བསྔོས་པ་ཡིན། བོད་ཀྱི་ནང་གནས་ཚུལ་གང་བྱུང་བ་ཤེས་རྟོགས་ཡོད་པ་ཙམ་མིན་པར། མི་རབས་རྗེས་མ་ཚོར་གོ་རྟོགས་ཁྱབ་སྤེལ་དང་ཉུས་པ་གོང་འཕེལ་གྱི་ལམ་ནས་འཛམ་གླིང་ཆ་ཤས་གང་དུའང་ནོར་འཁྲུལ་འདི་ལྟ་བུ་སྐྱར་ཡང་མི་འབྱུང་བ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བོད་རིགས་དང་རྒྱ་རིགས་ཚེ་ལས་འདས་ཚད་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བར་ཤོག

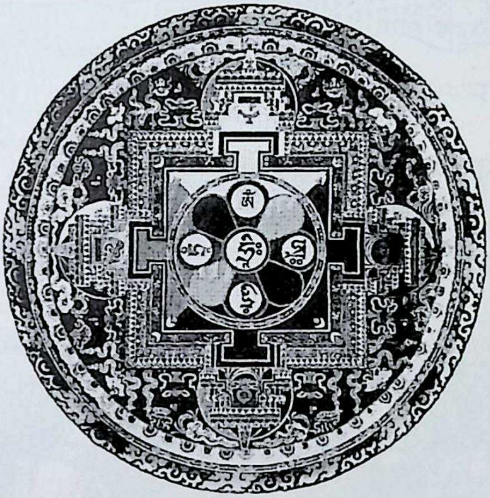
EMOTIONAL CONTENT

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

རྣམ་ཐར་སྒྲུང་དེབ་དང་པོ།

ཏཱ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ།



ཏེ་ཚུ། སྣཱ་ཡེ་ལྷཱ་ཡེ།

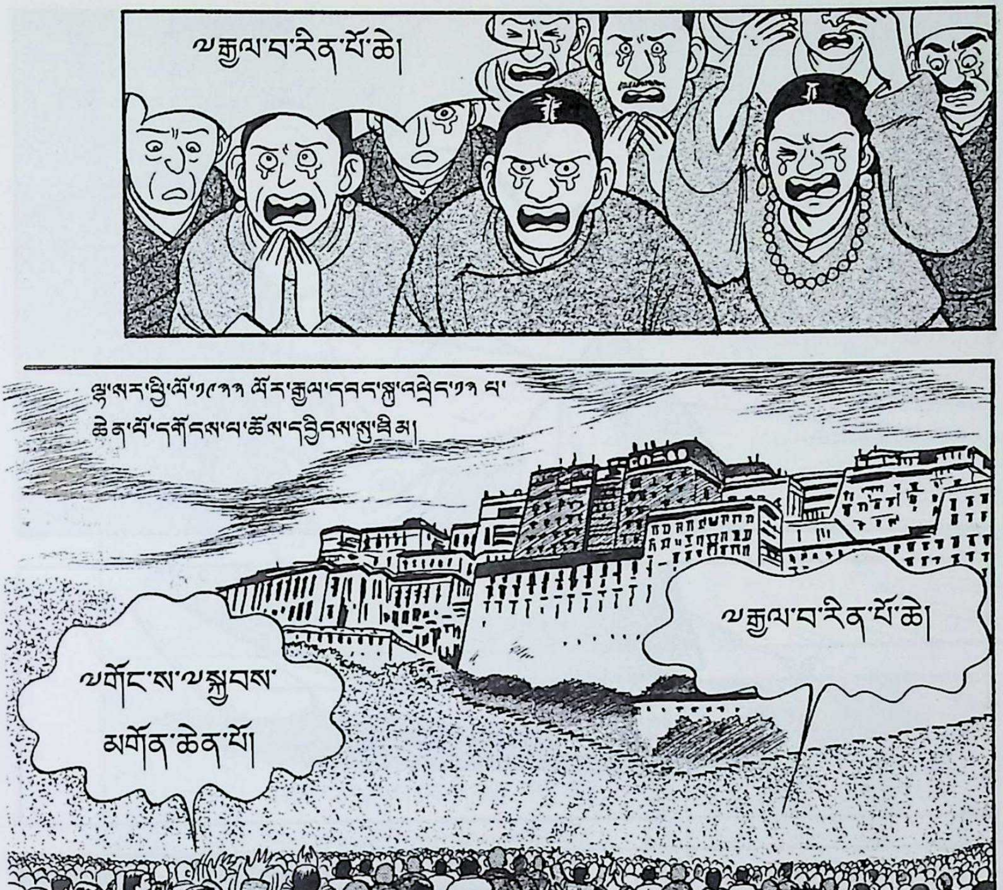
ཨཙྱུཏ་ཀརྨ་སྨོན་ལམ་གྱིས་བསྒྱུར།

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

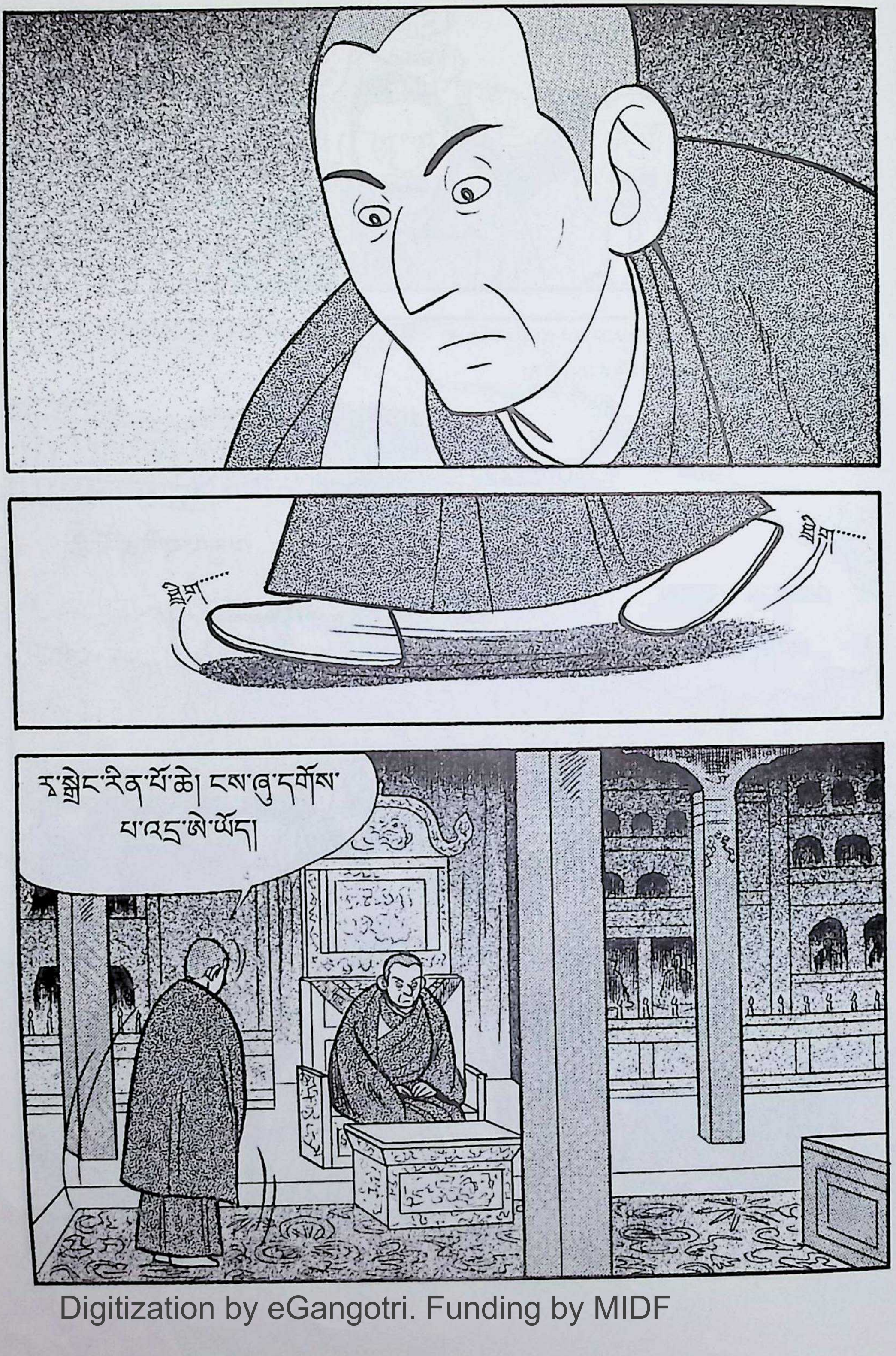
Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

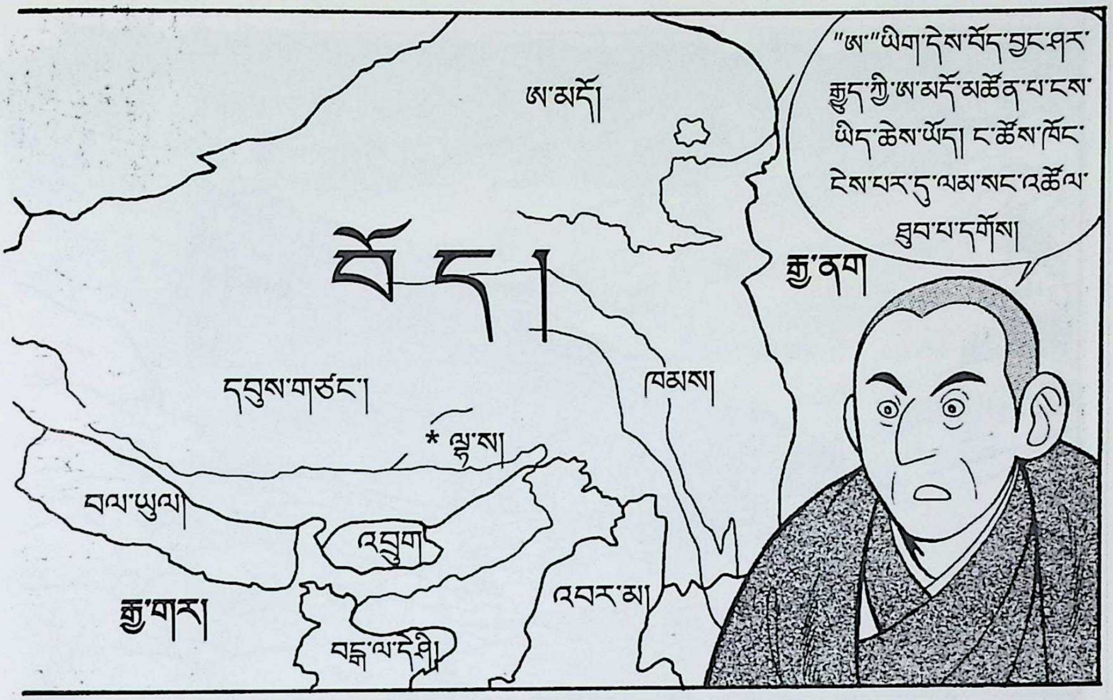
Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

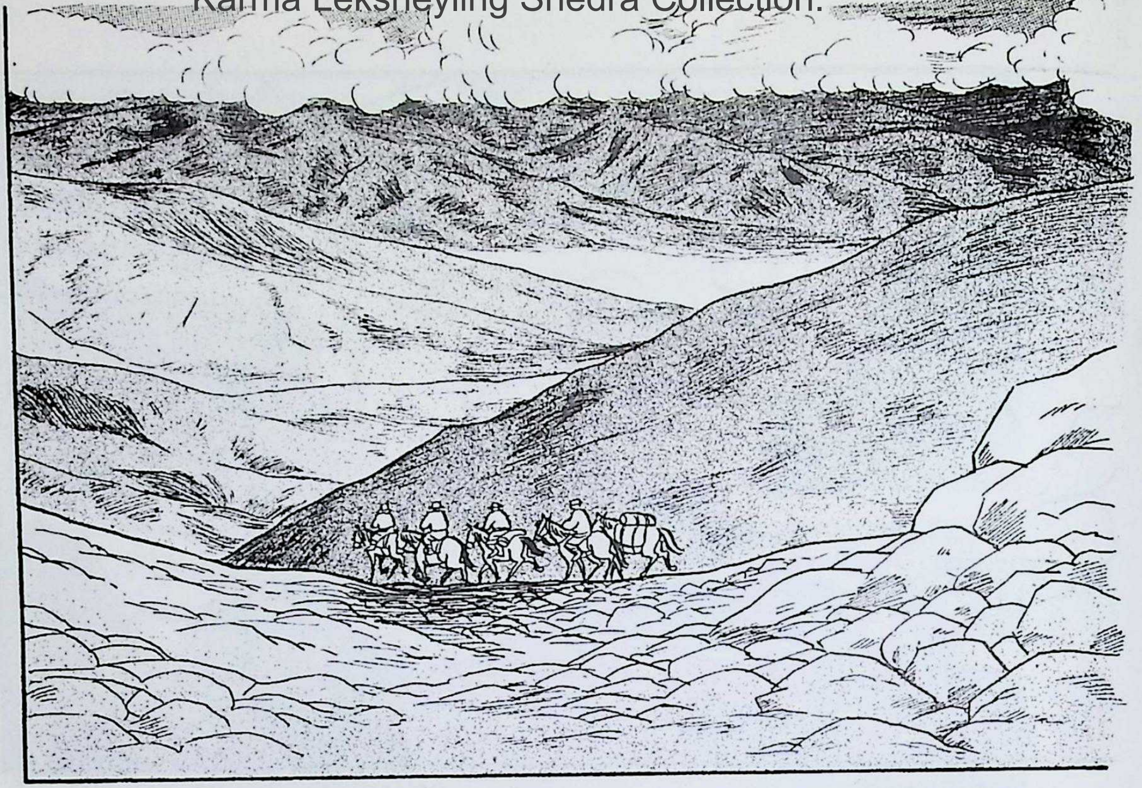
Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

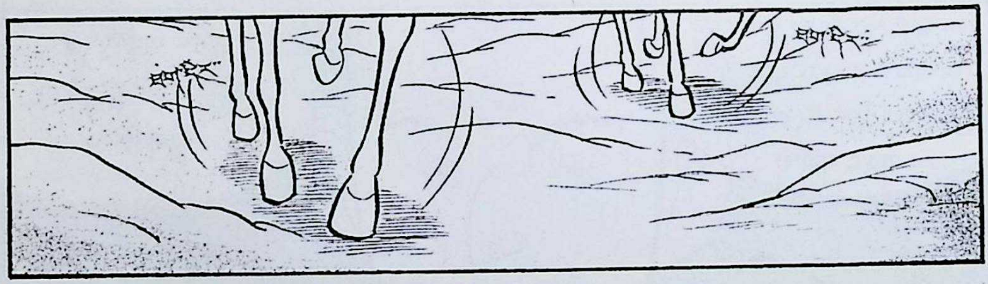
Karma Leksheyling Shedra Collection.



Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

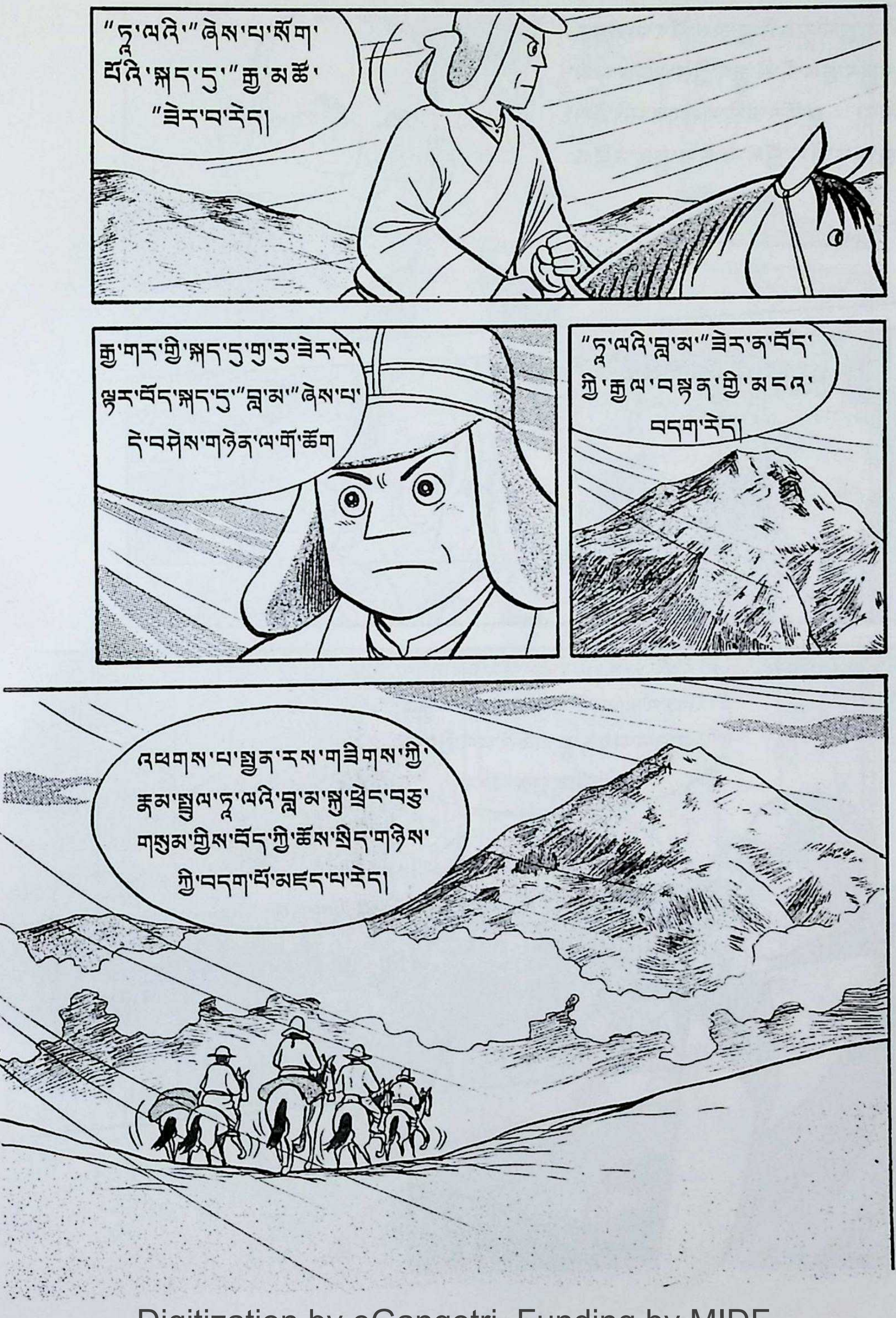
Karma Leksheyling Shedra Collection.





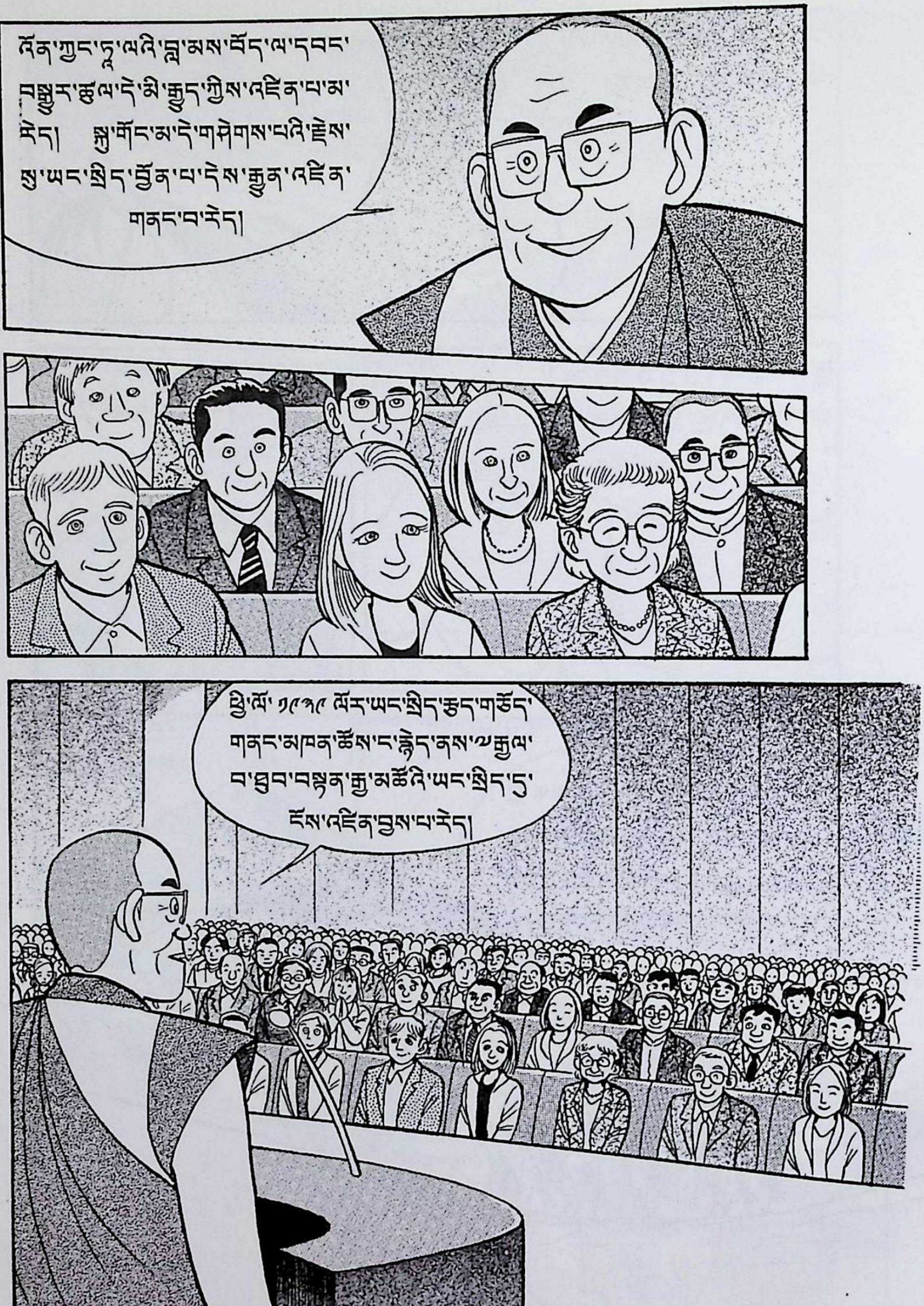
Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



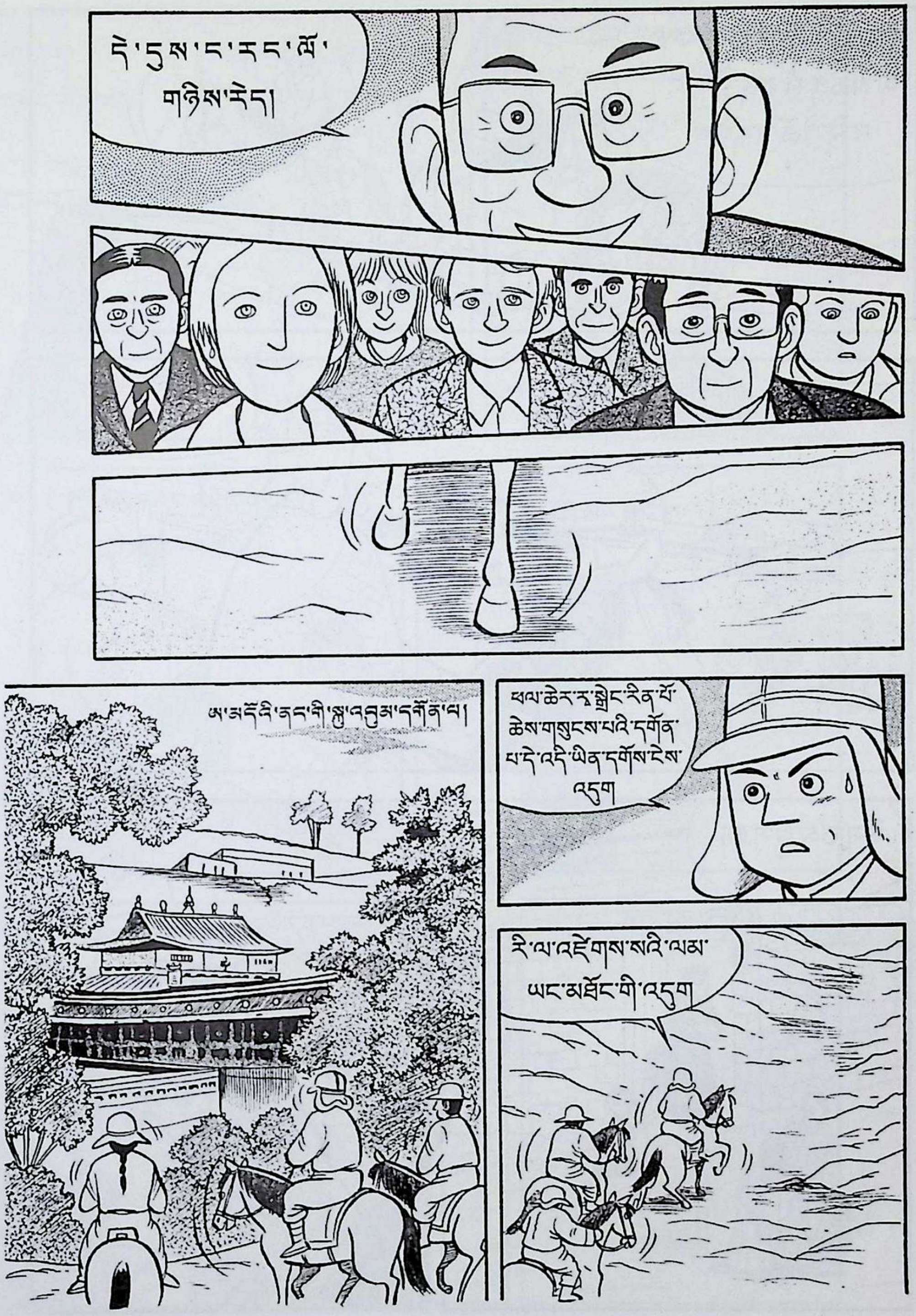
Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

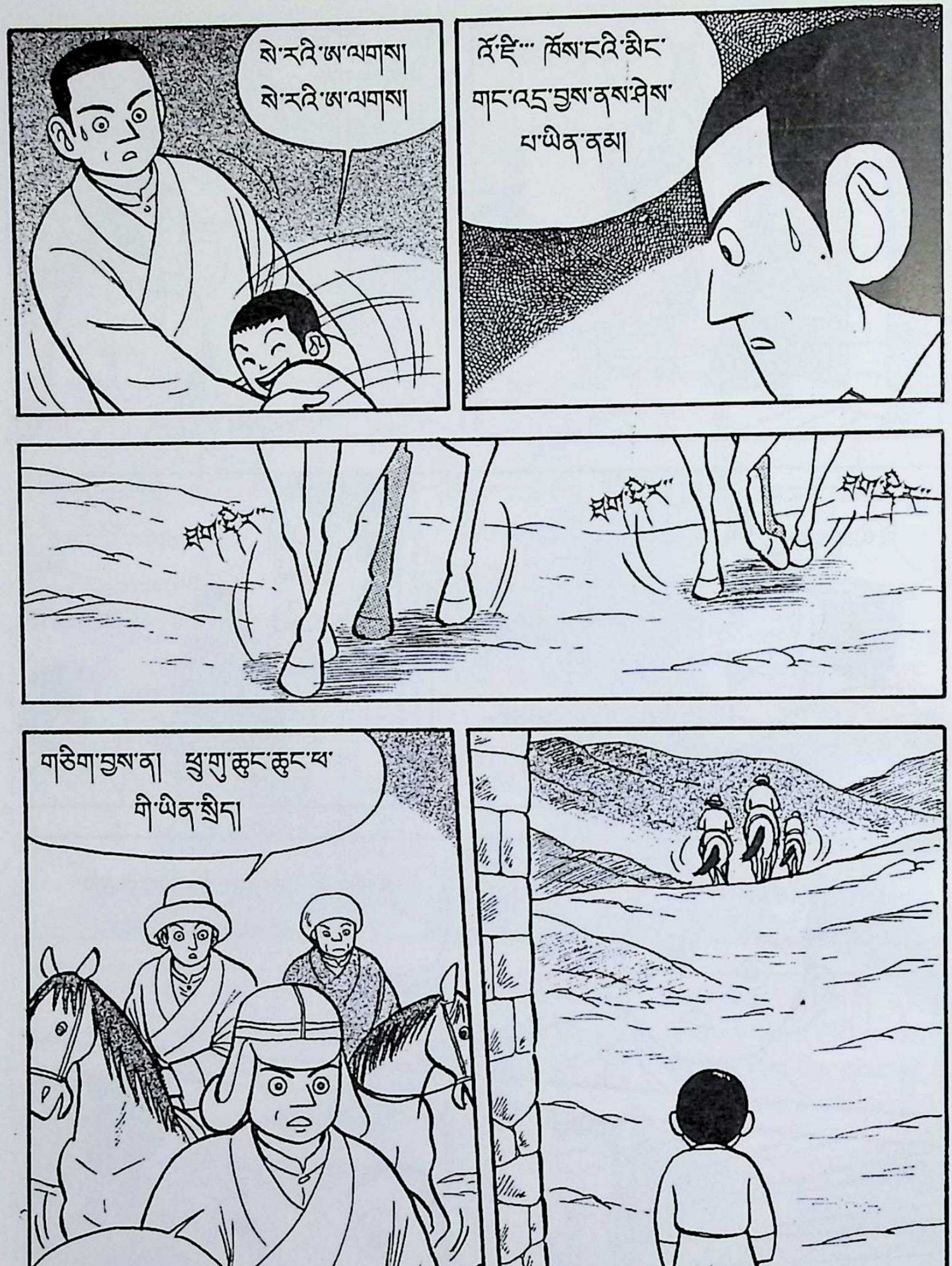
Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

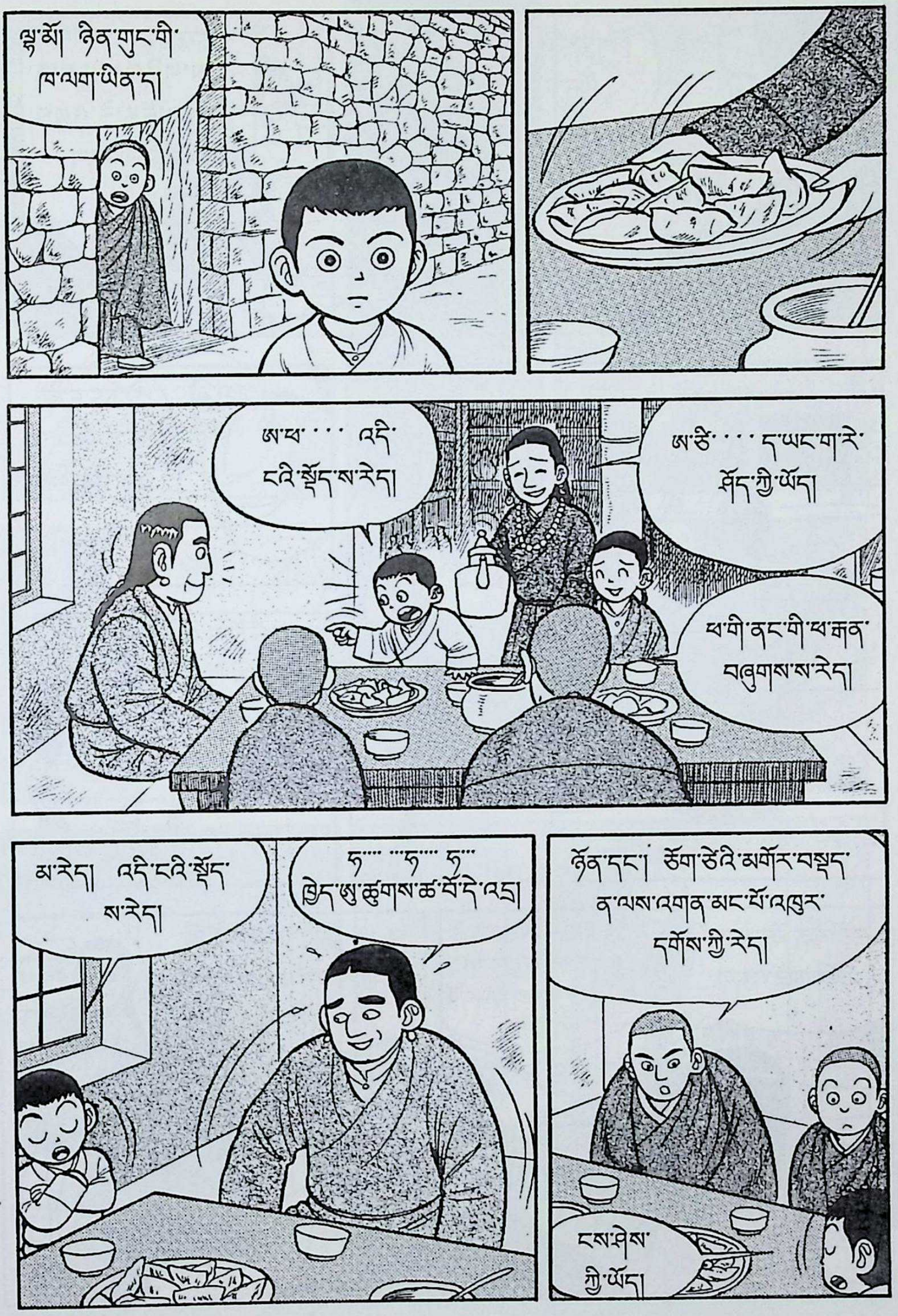
Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

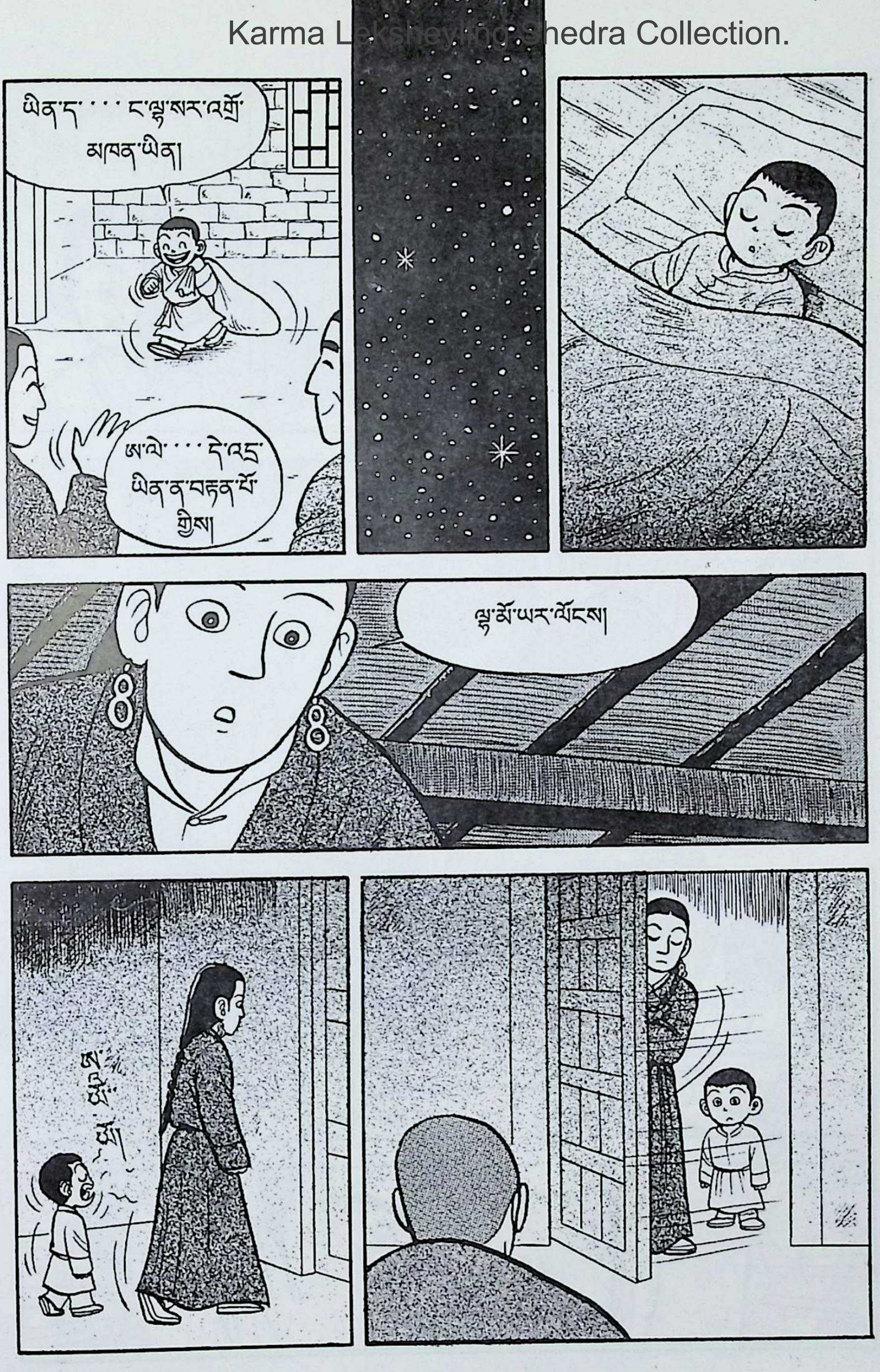


Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

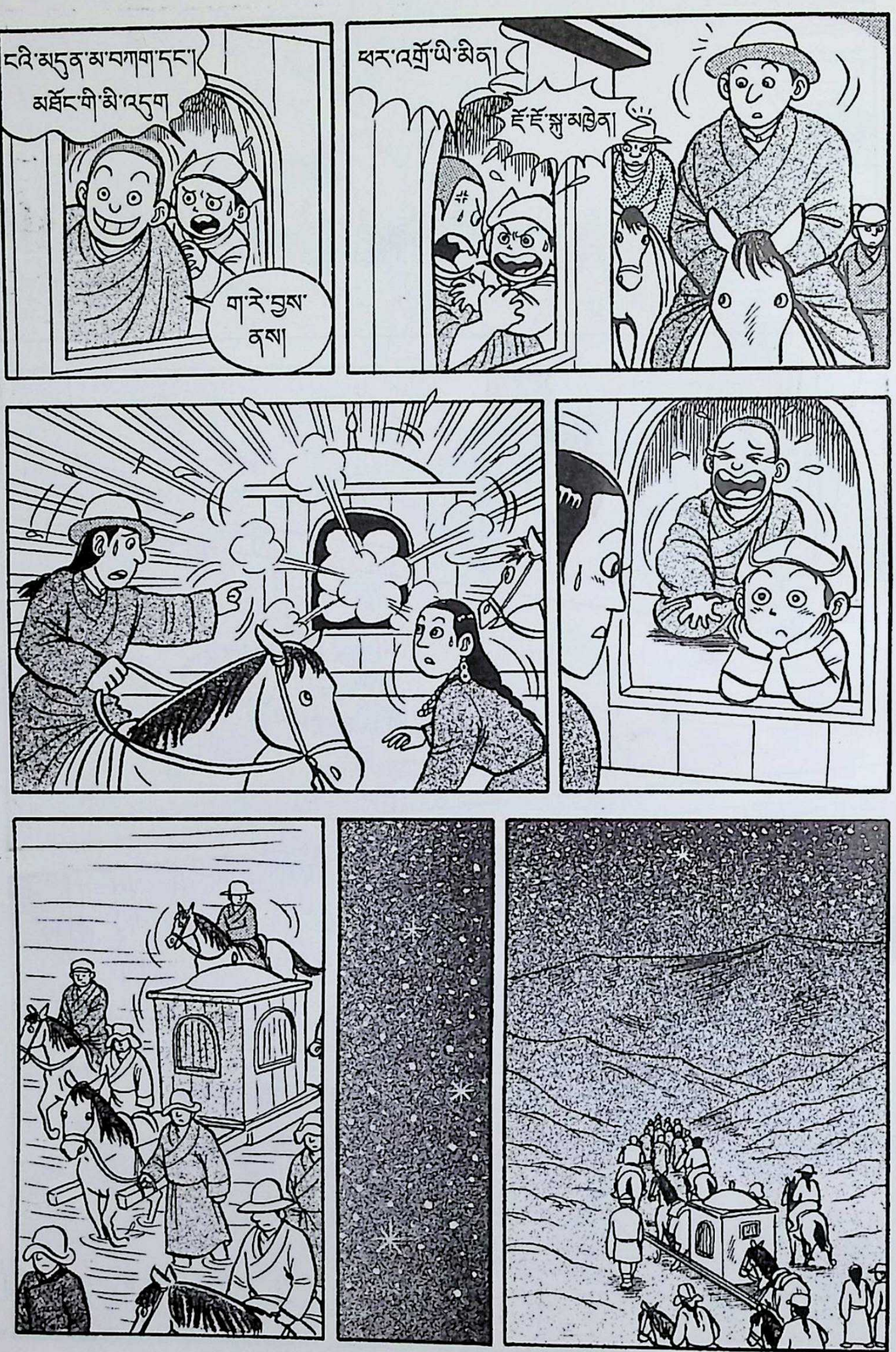
Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

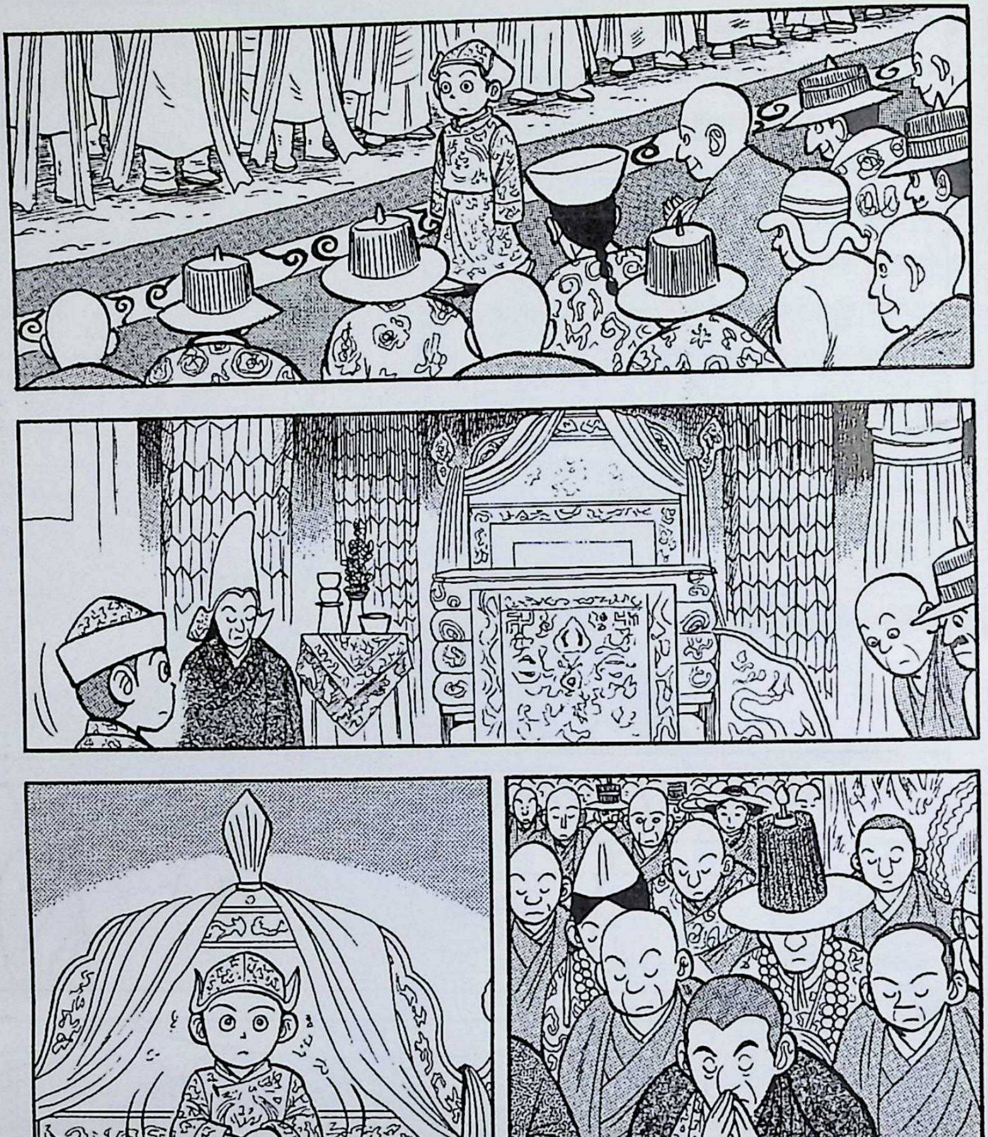
Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

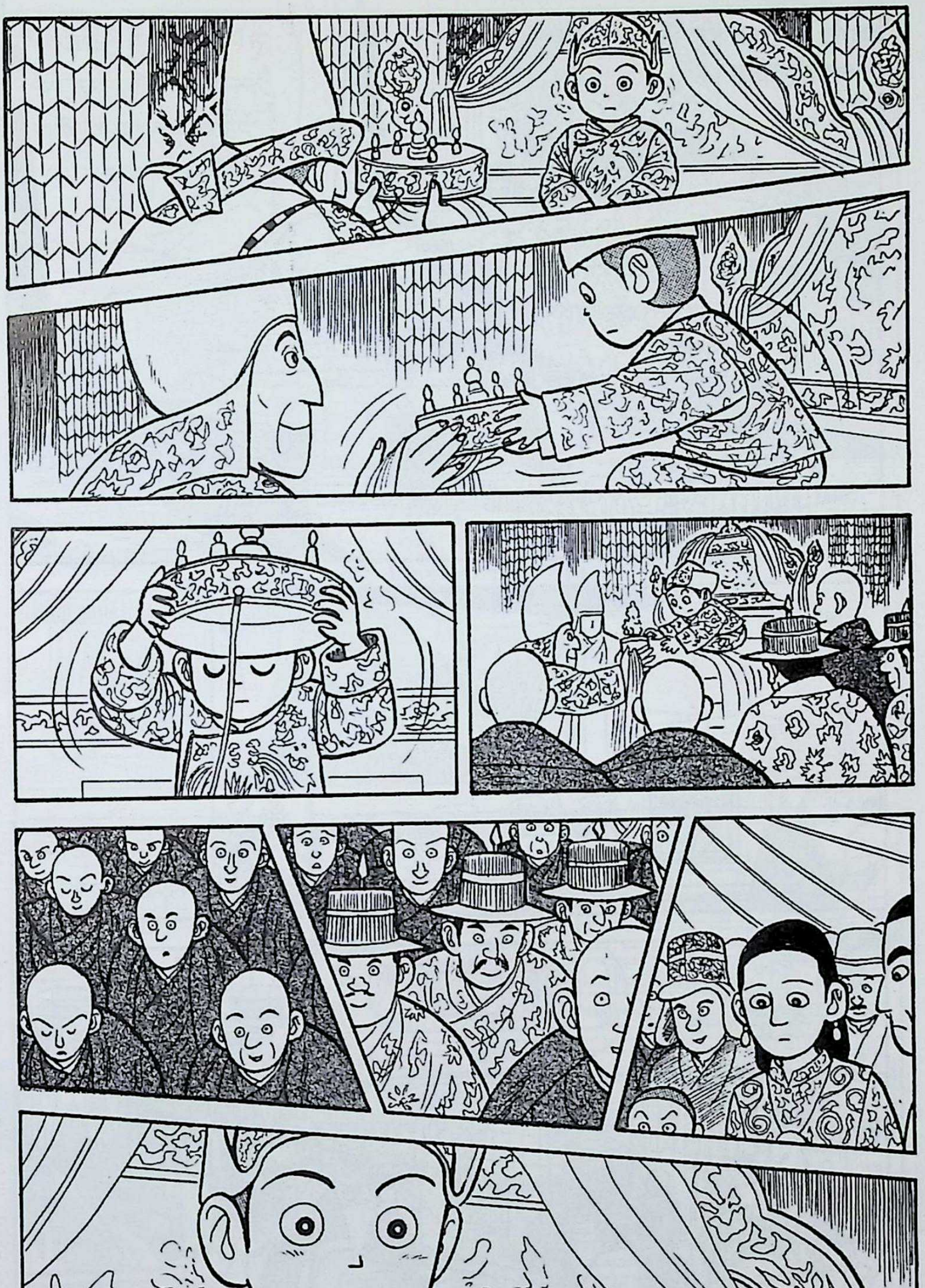
Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



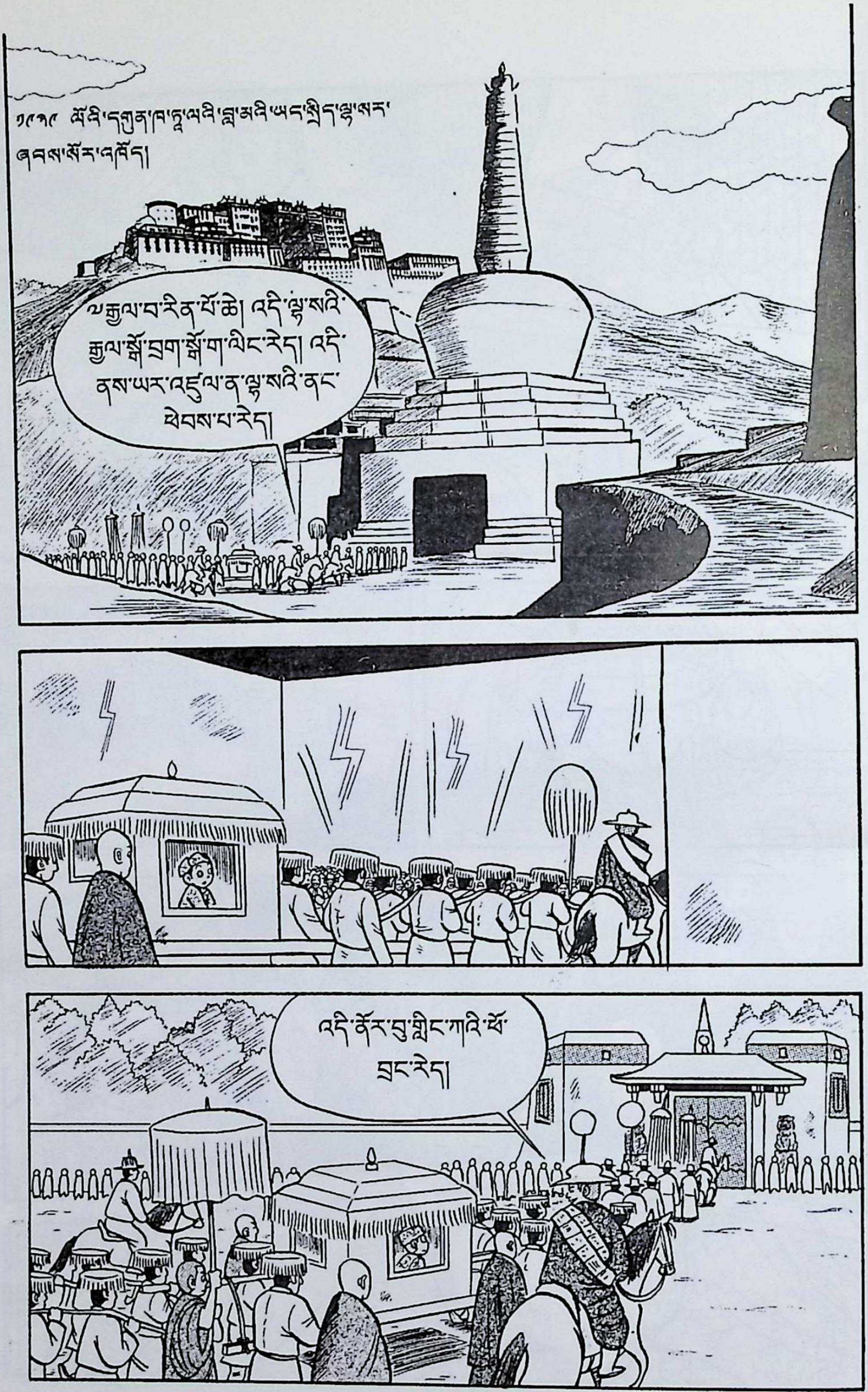
Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

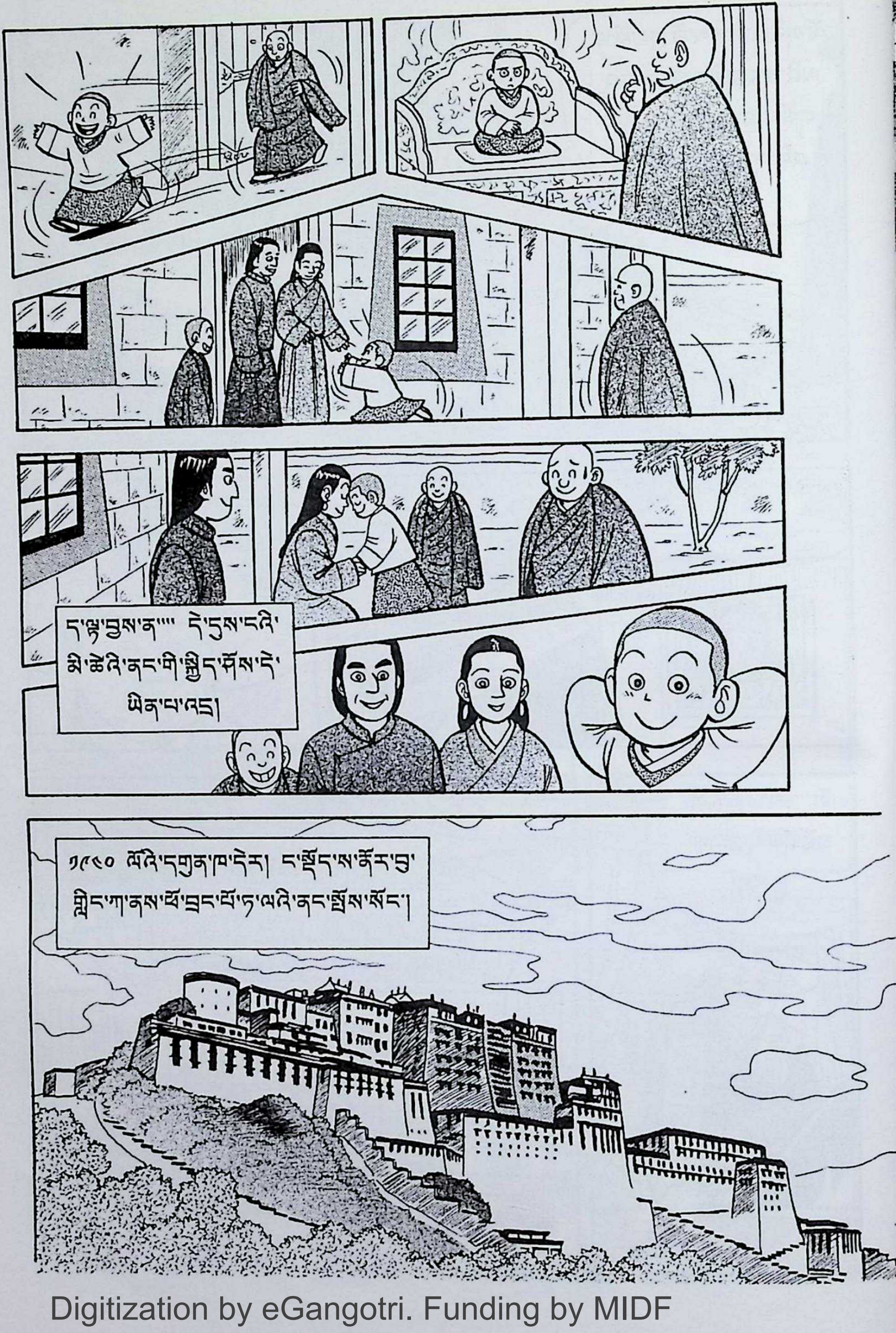
Karma Leksheyling Shedra Collection.



Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

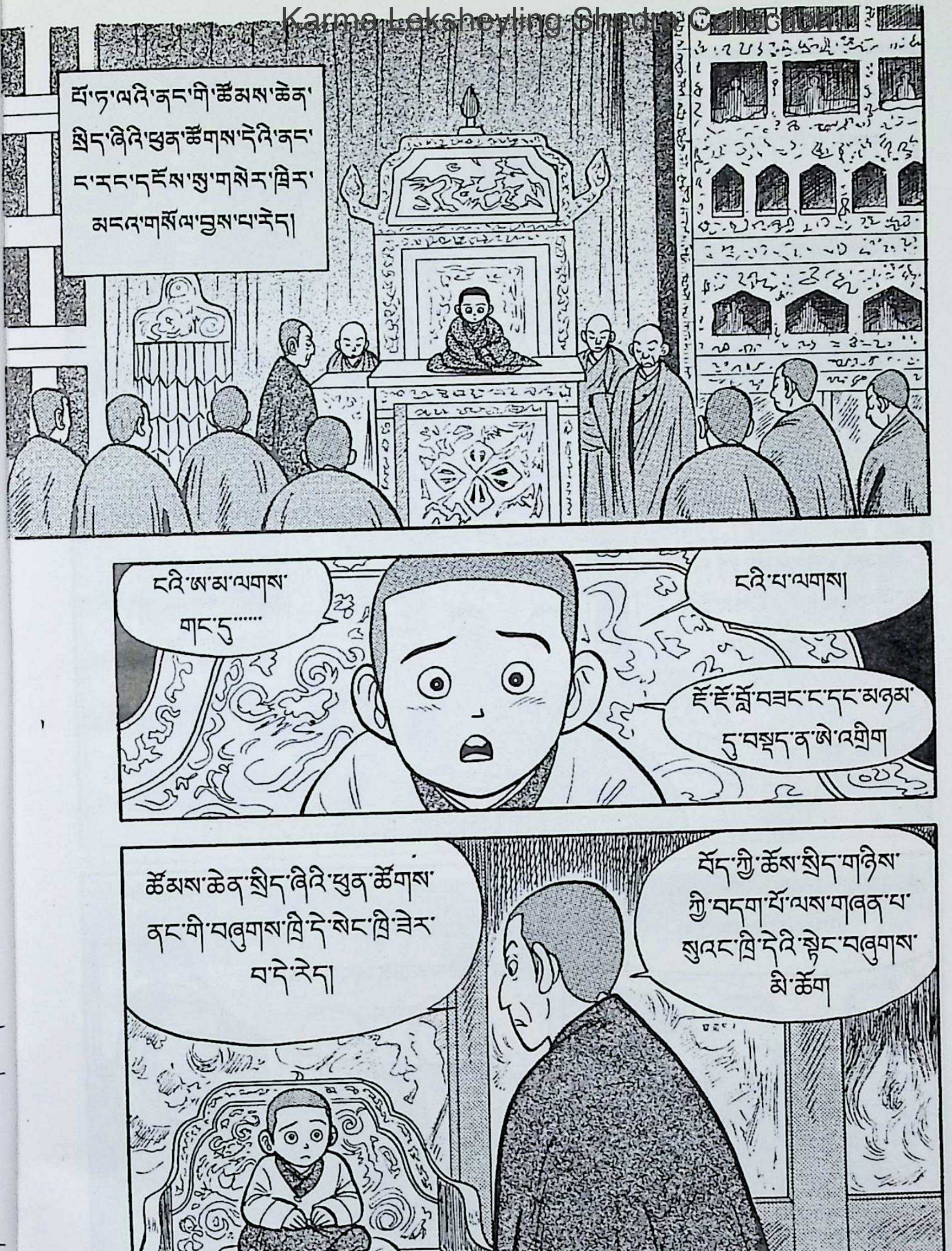
ལོ་གཅིག་གི་རྗེས་ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལའི་ནང་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་མ་ཞུ་བར་དུ་སྐུ་ཉིད་འདི་གར་བཞུགས་དགོས།
ཨ་ལེ···· ངའི་ཕ་མ་གཉིས····
ཐུགས་ཁྲལ་གནང་མི་དགོས། ཁྱེད་རྣམ་པ་འདི་གར་བཞུགས་རྒྱུ་རེད།
ཕོ་བྲང་གི་ནང་དུ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་བཞུགས་ས་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ཡོད།
ཁྱེད་རྣམ་པ་སྐུ་དྲག་མཐོ་ཤོས་དེ་ཚགས་རྒྱུ་རེད།

Karma Leksheyling Shedra Collection.



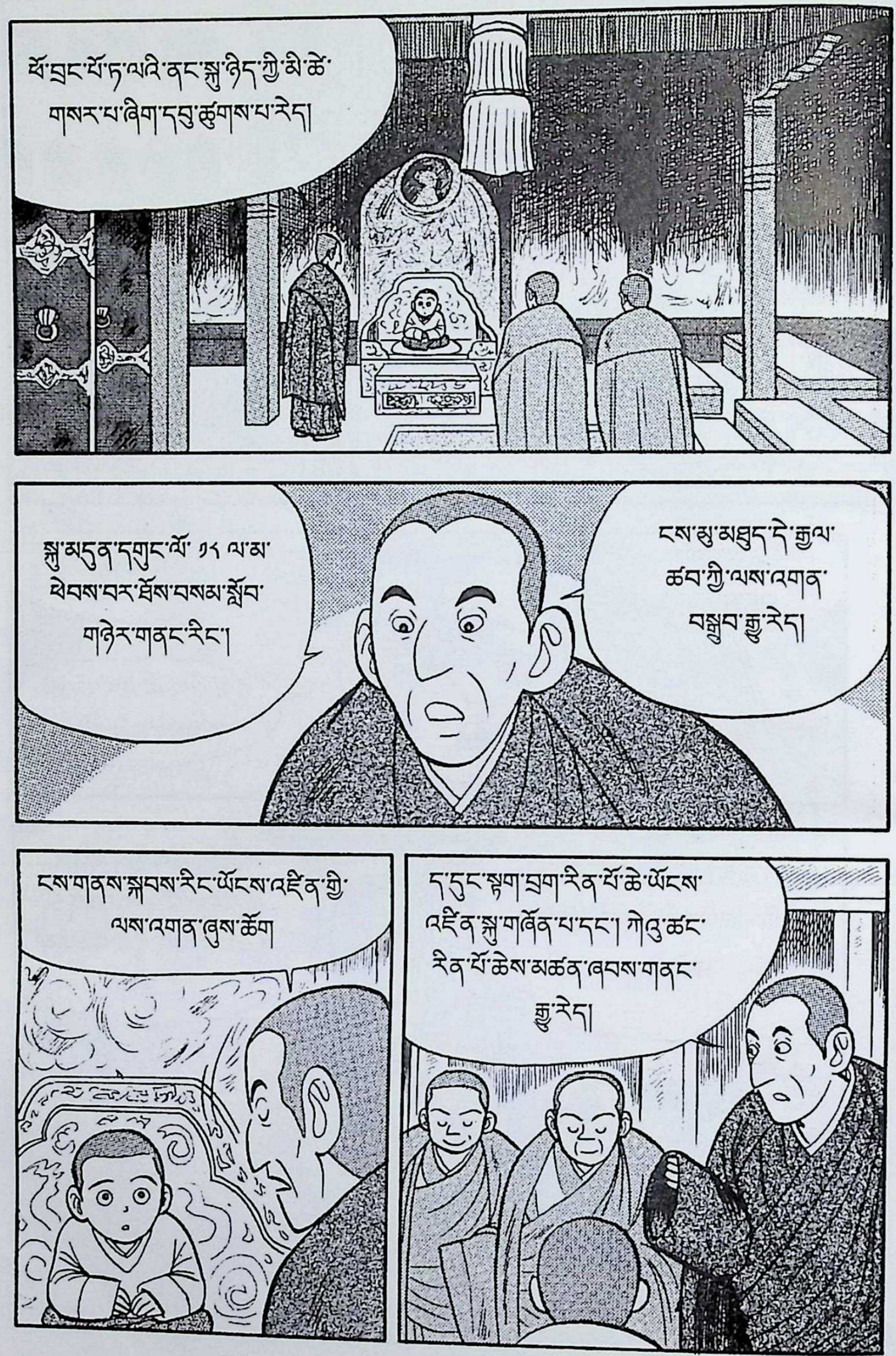
Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection



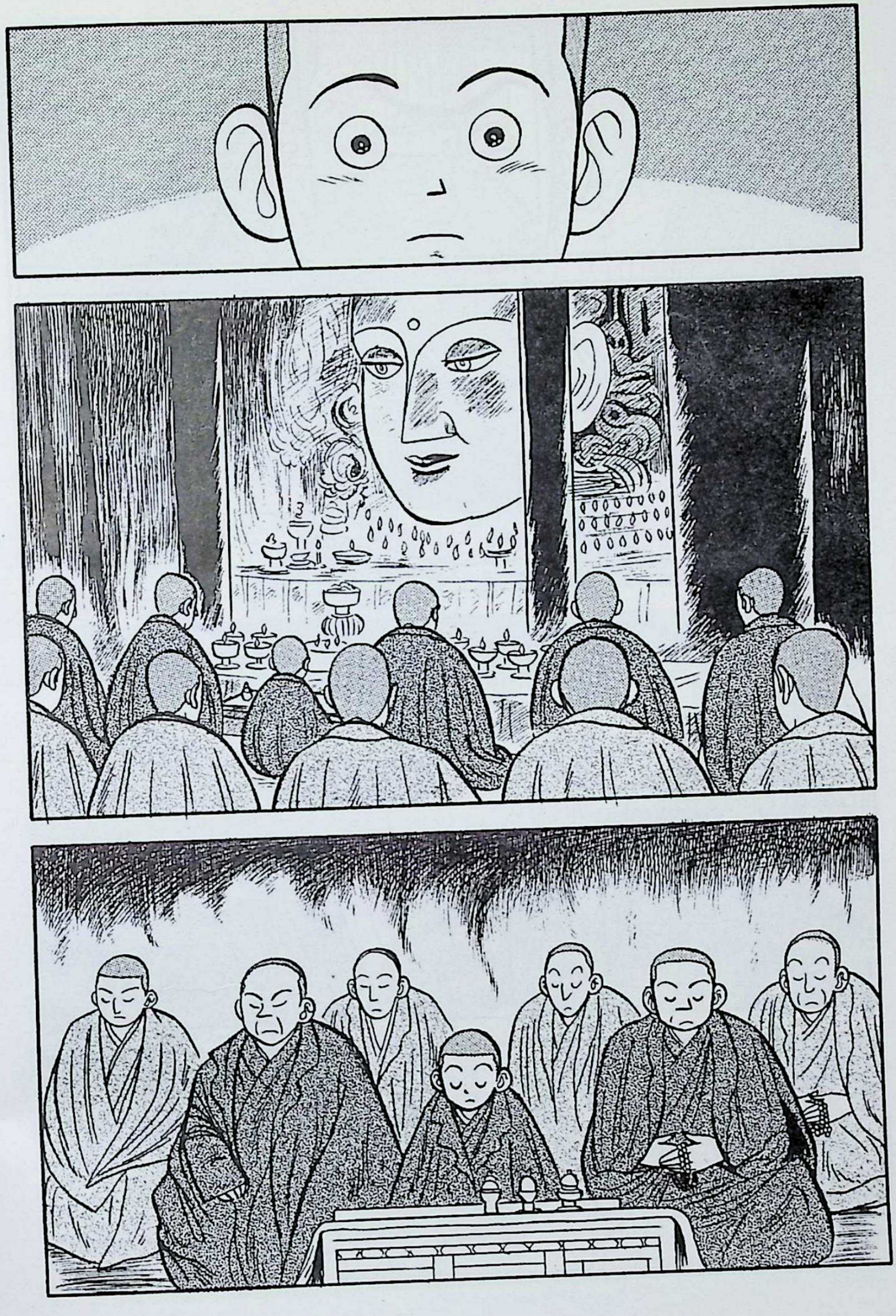
Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

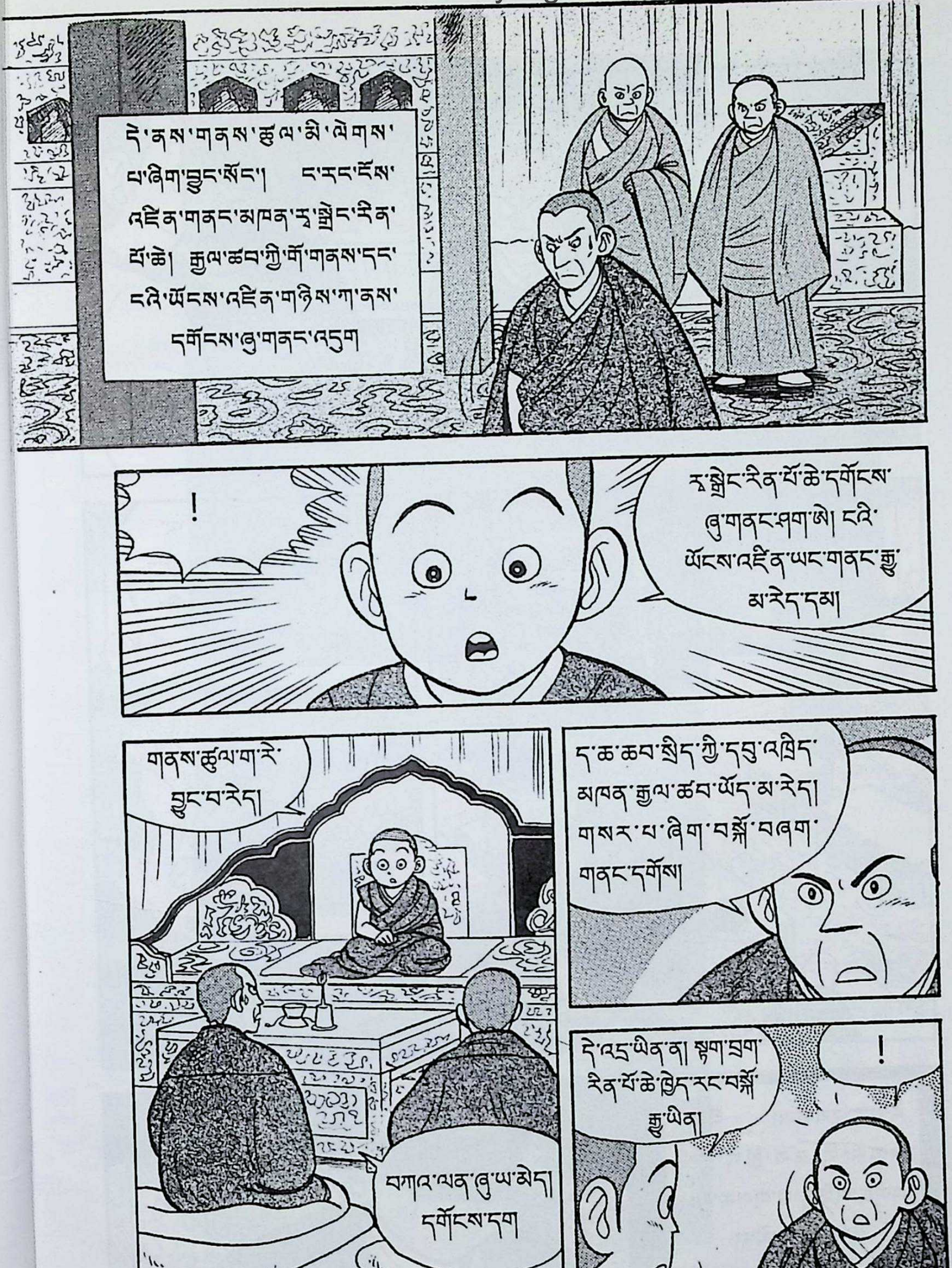
Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

ལྷ་མོའི་བླ་མཚོ།

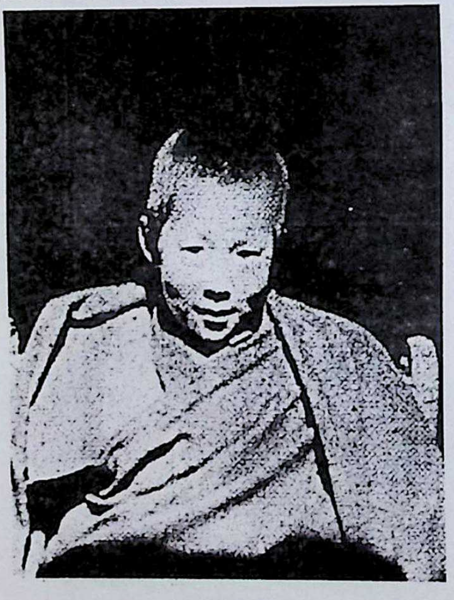
འགོང་ས་མཆོག་བྱིས་པའི་
གནས་སྐབས།

ཁུངས: འགོང་ས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་གི་བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩ་ལས་ཁང་།

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

འགོང་ས་མཆོག་ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལའི་
བཞུགས་ཁྲིའི་སྟེང་།



དགུང་ལོ་བཅུ་གྲངས་སུ་ཕེབས་པའི་ཏ་ལའི་བླ་མ།

ཁུངས: འགོང་ས་ཏ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་གི་བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩ་ལས་ཁང་།

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

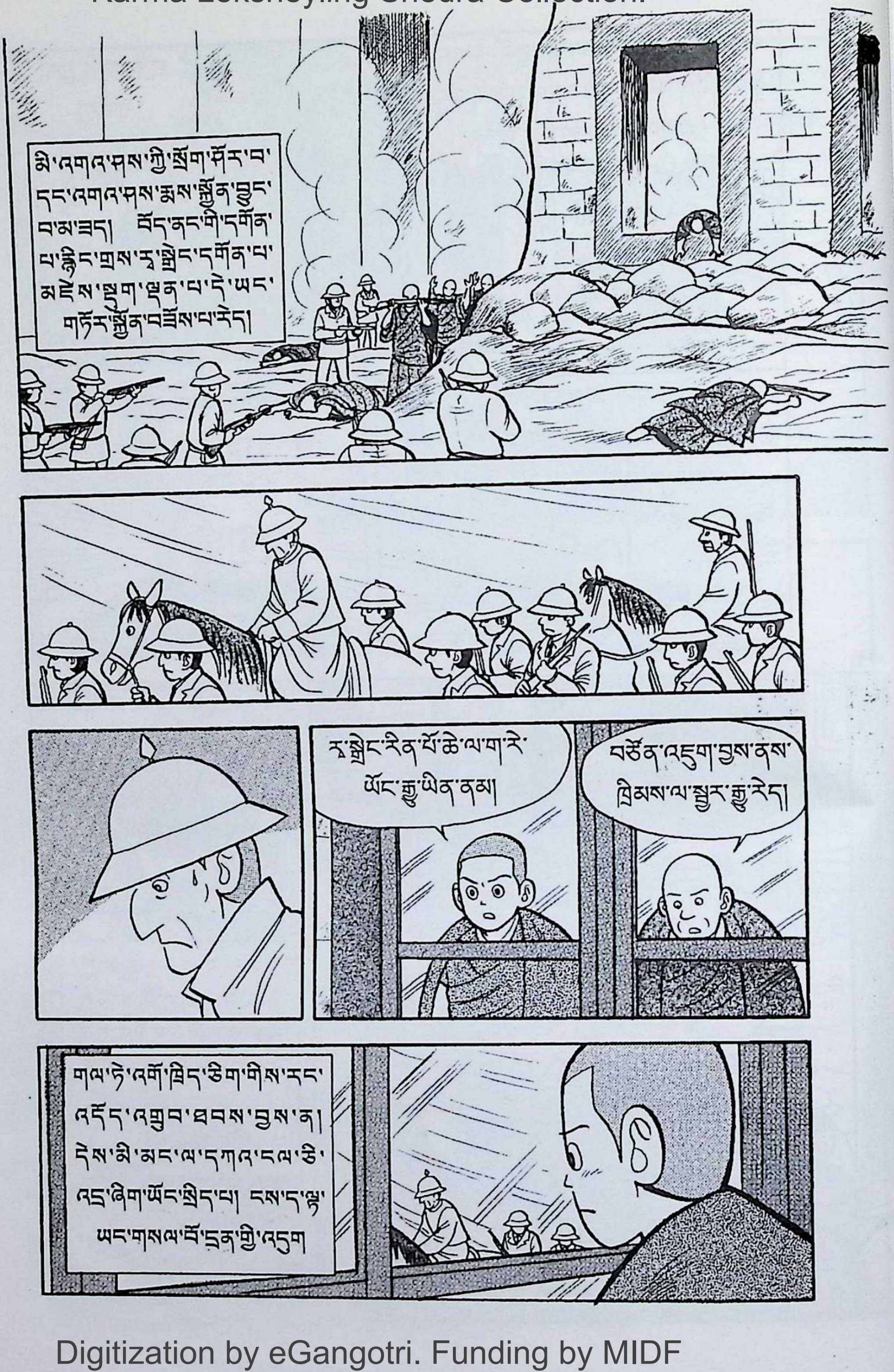
Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

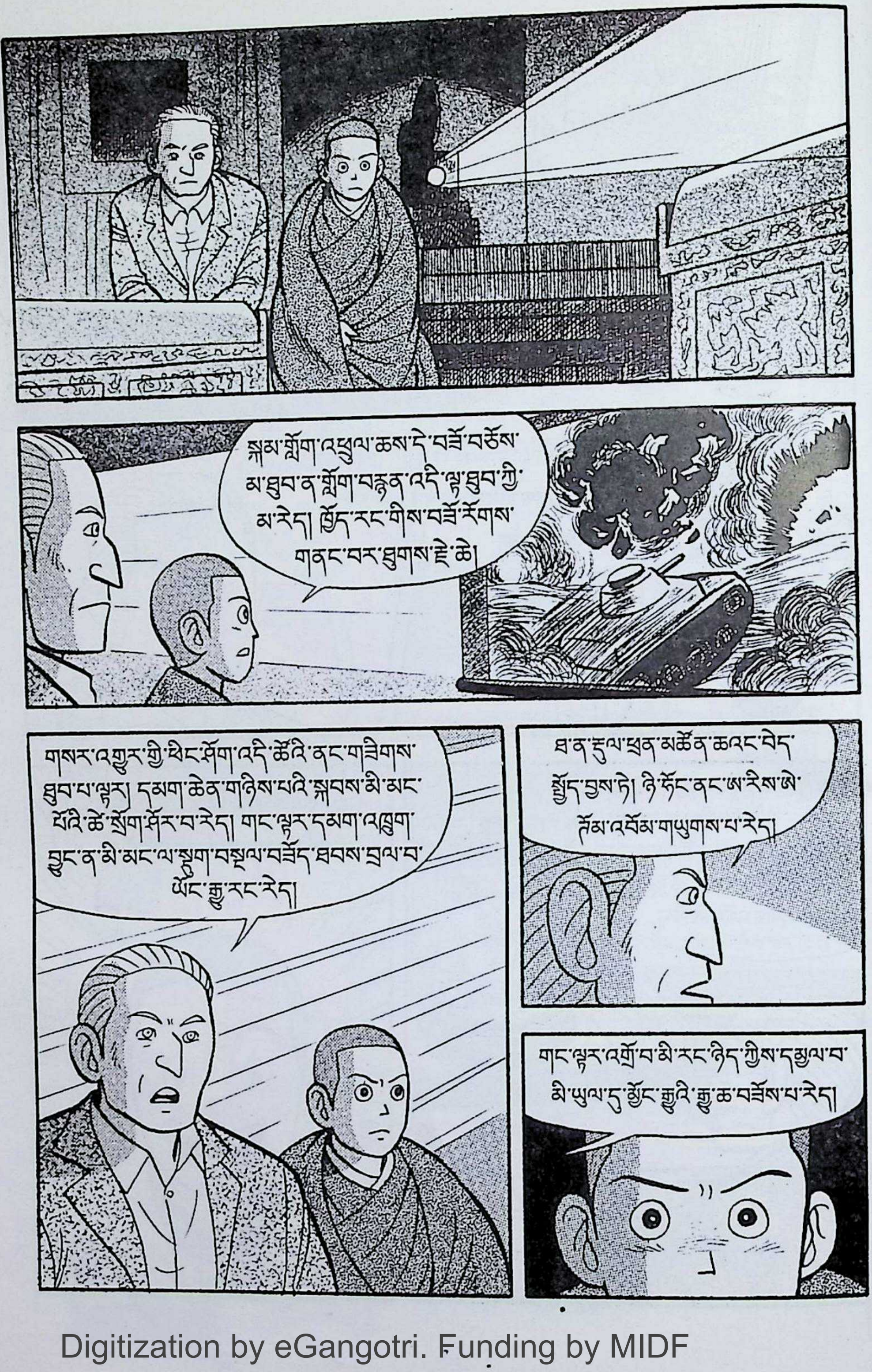
Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

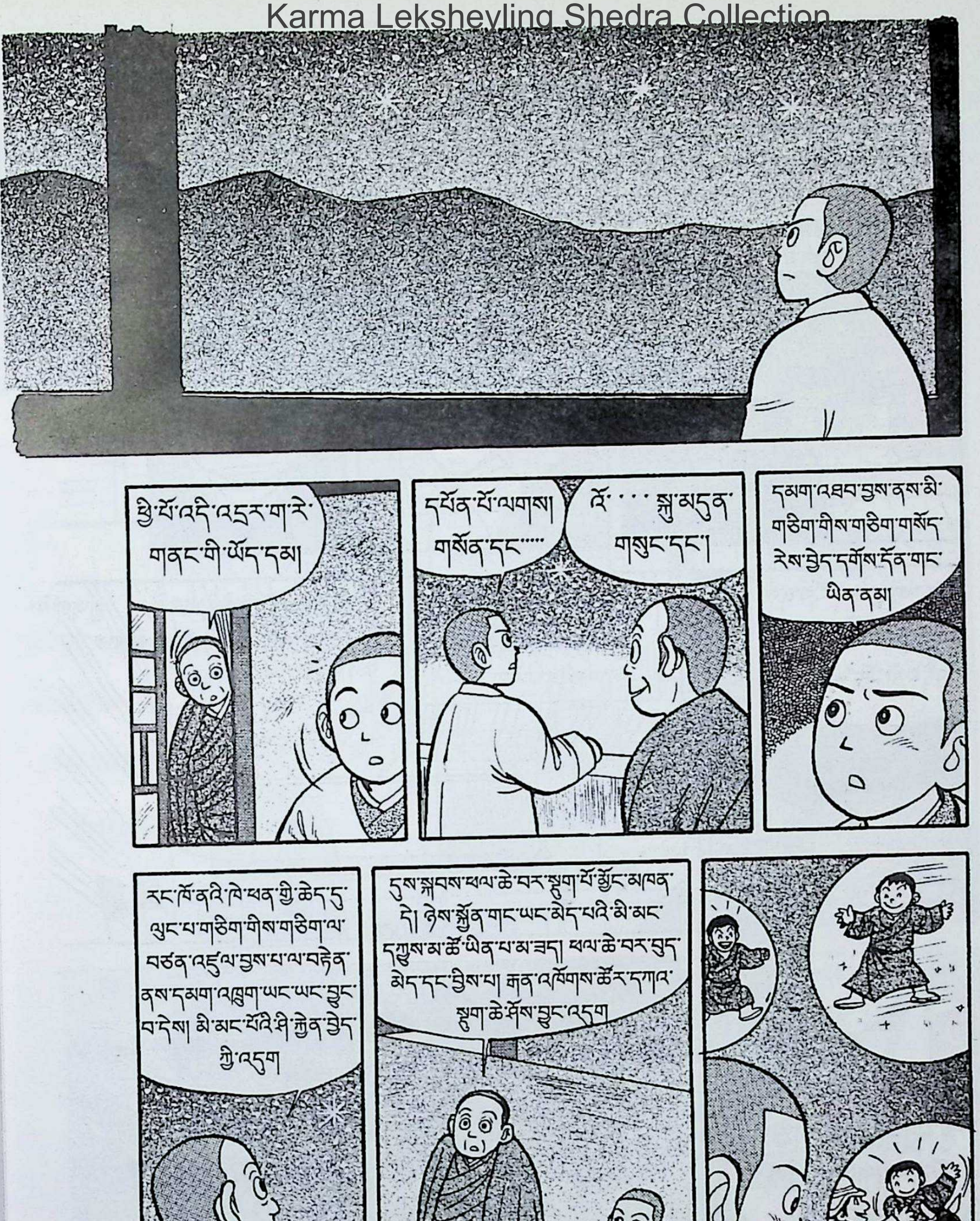
Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



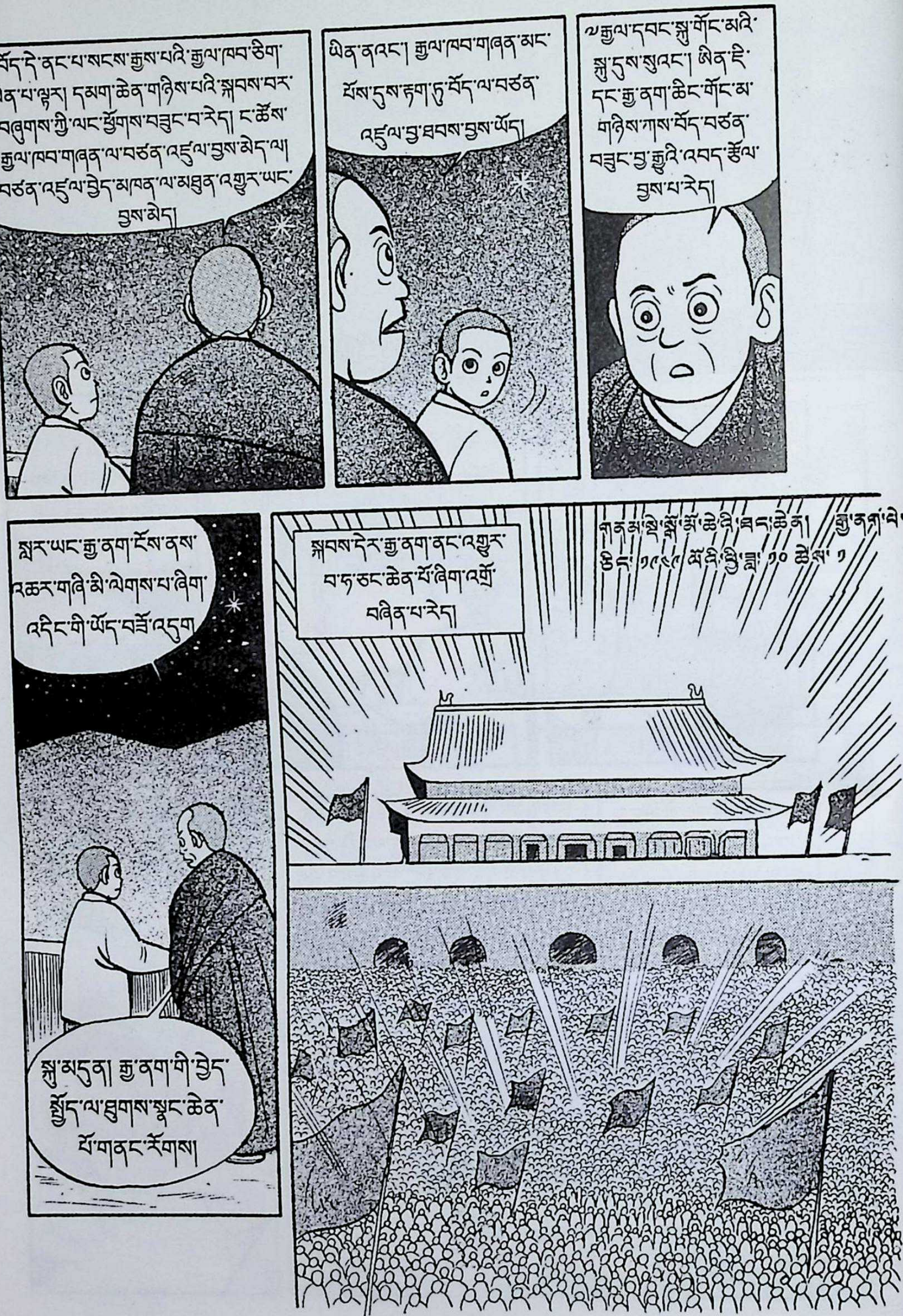
Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection



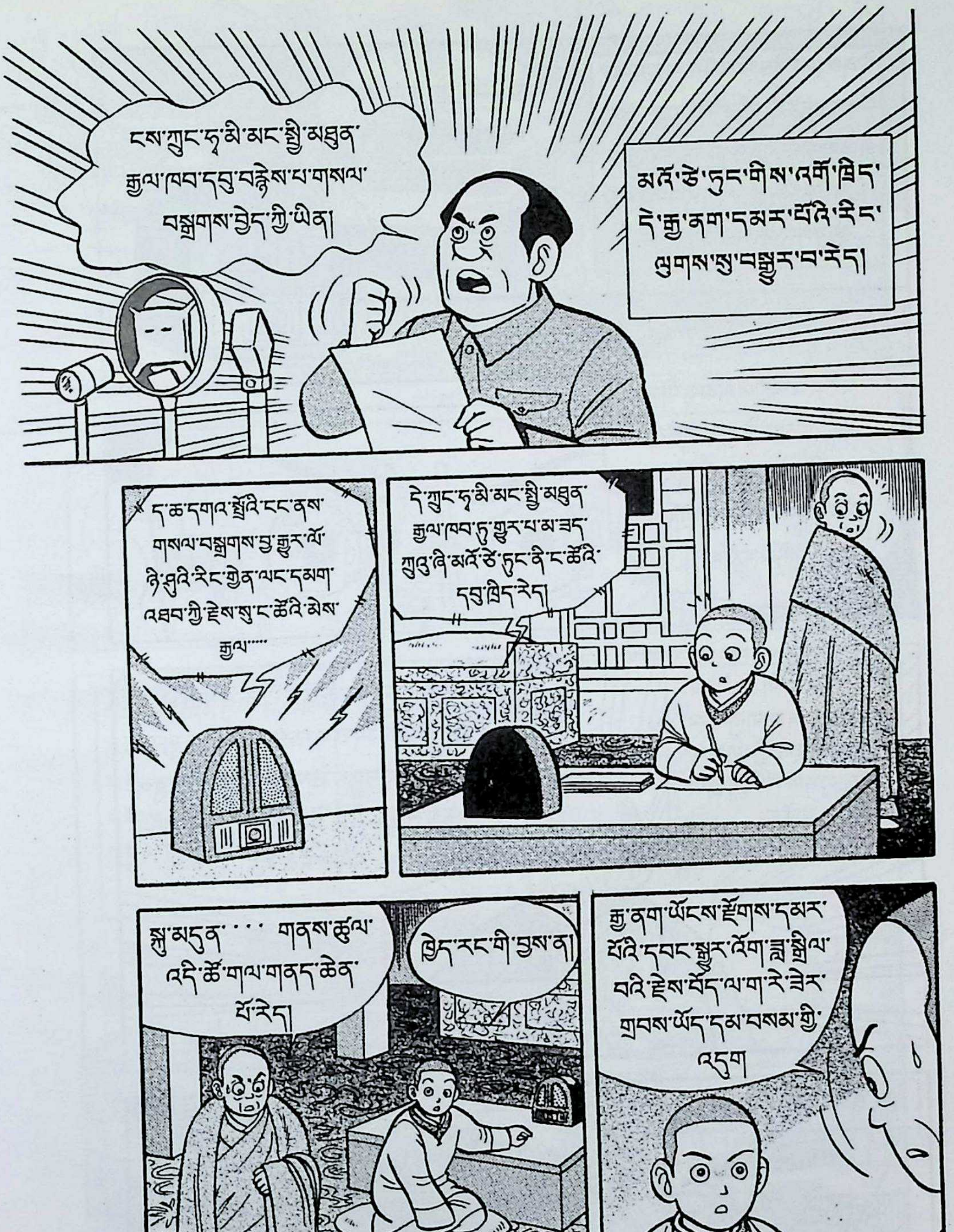
Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



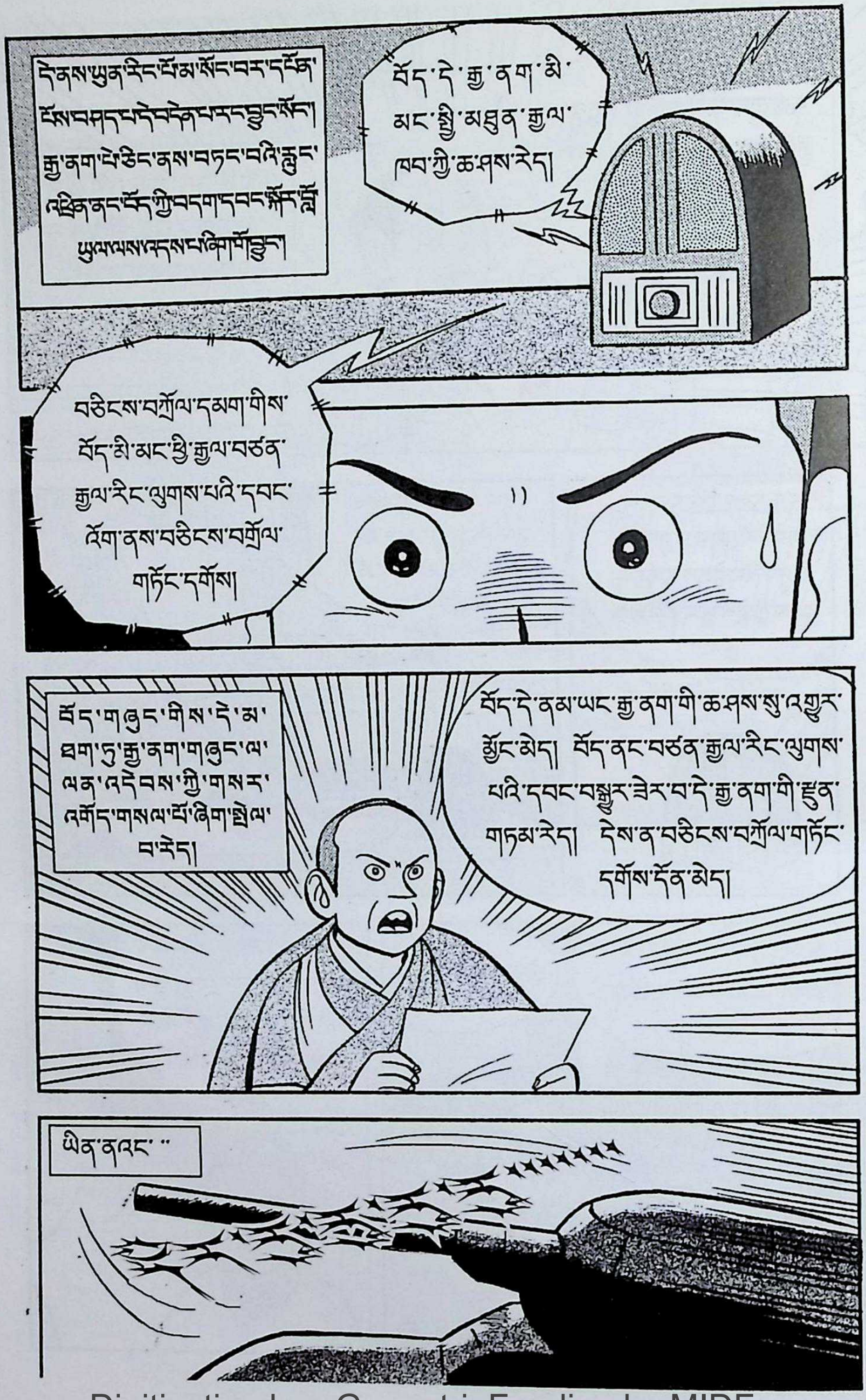
Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



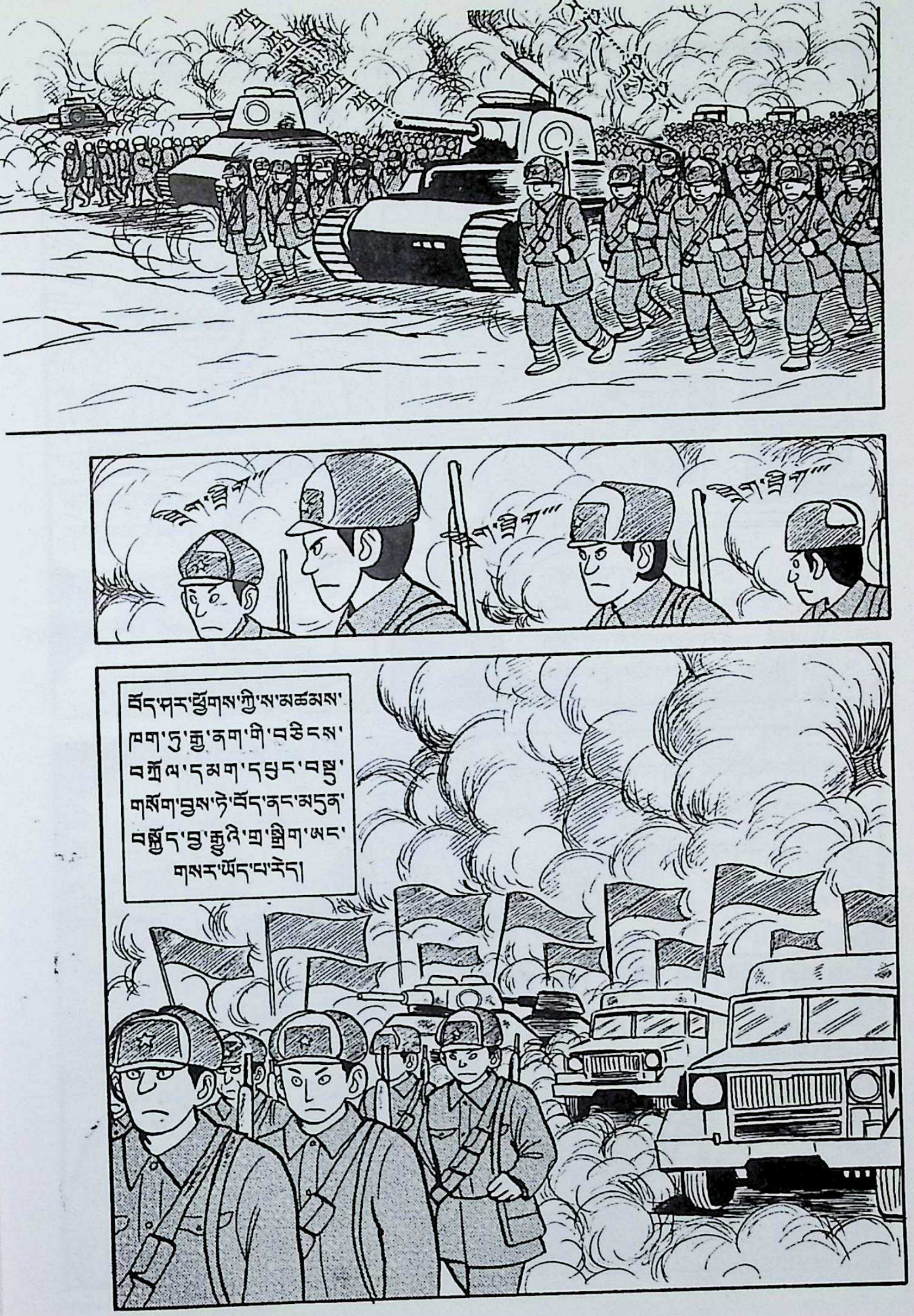
Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



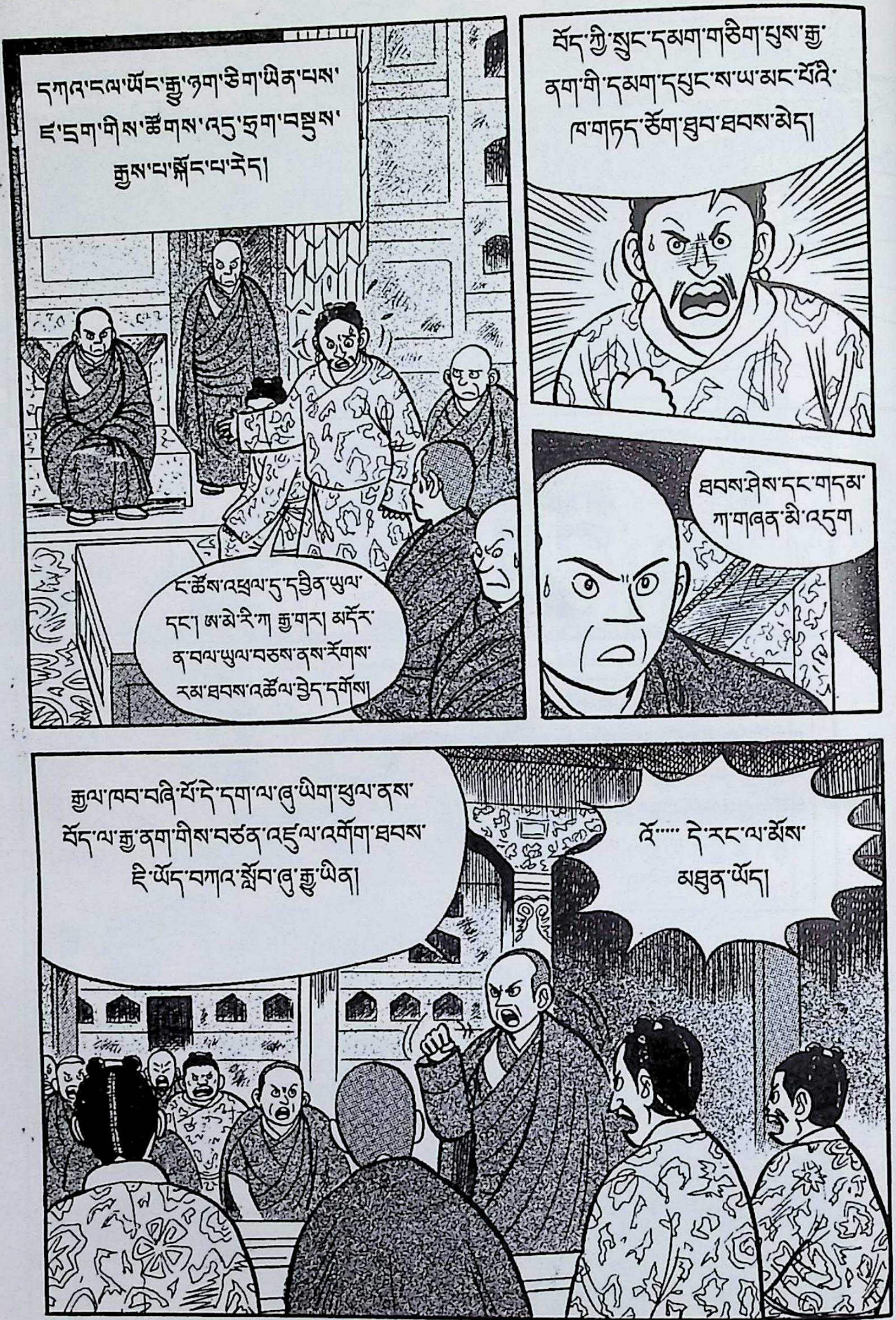
Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



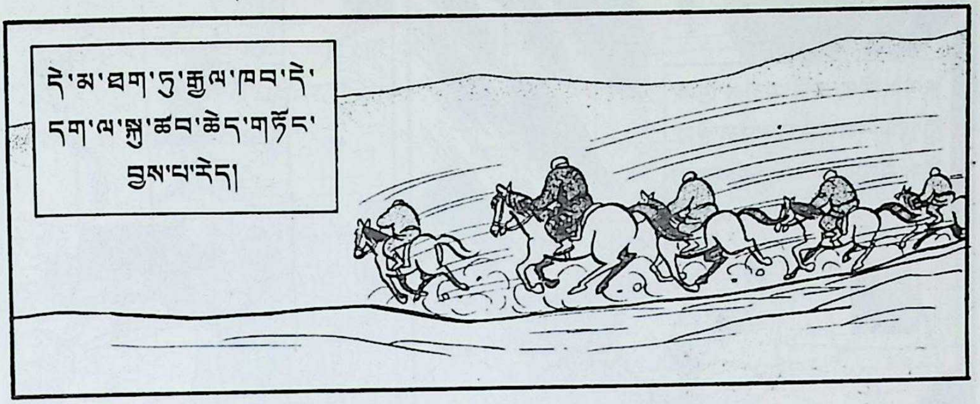
Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

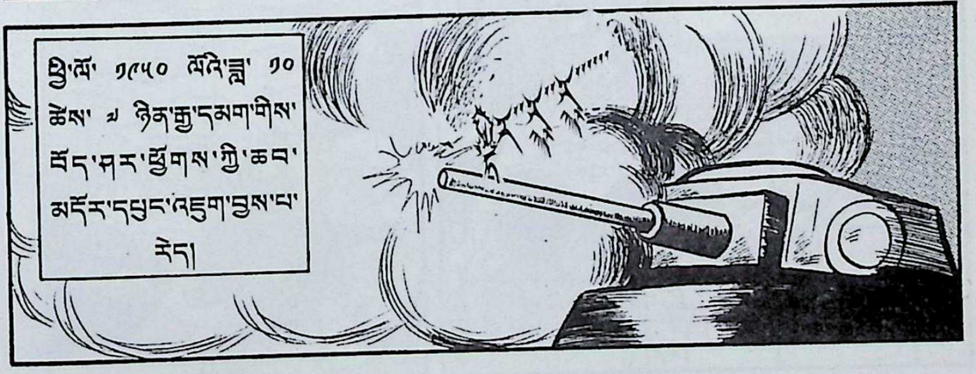
Karma Leksheyling Shedra Collection.



Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.





Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

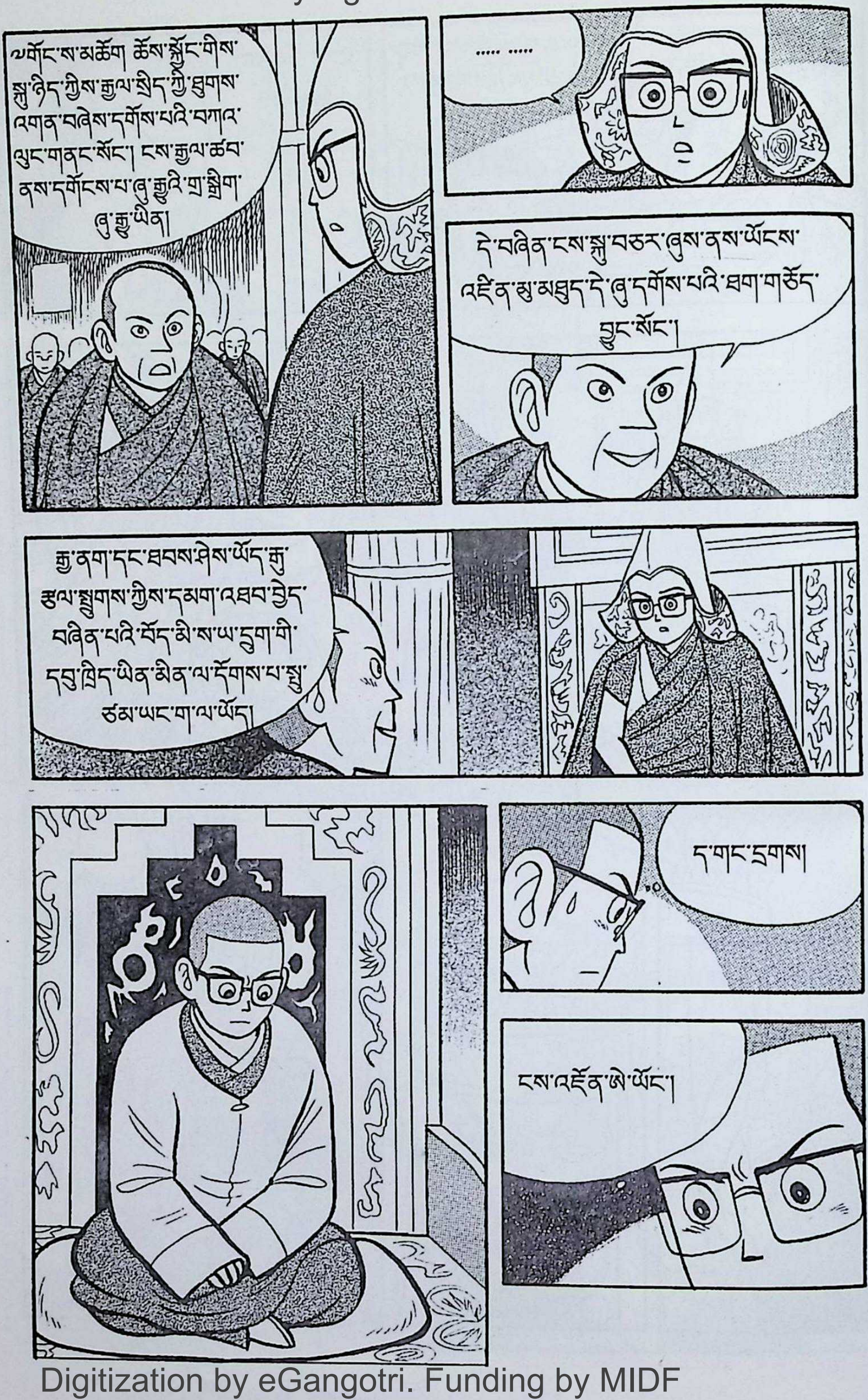
Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

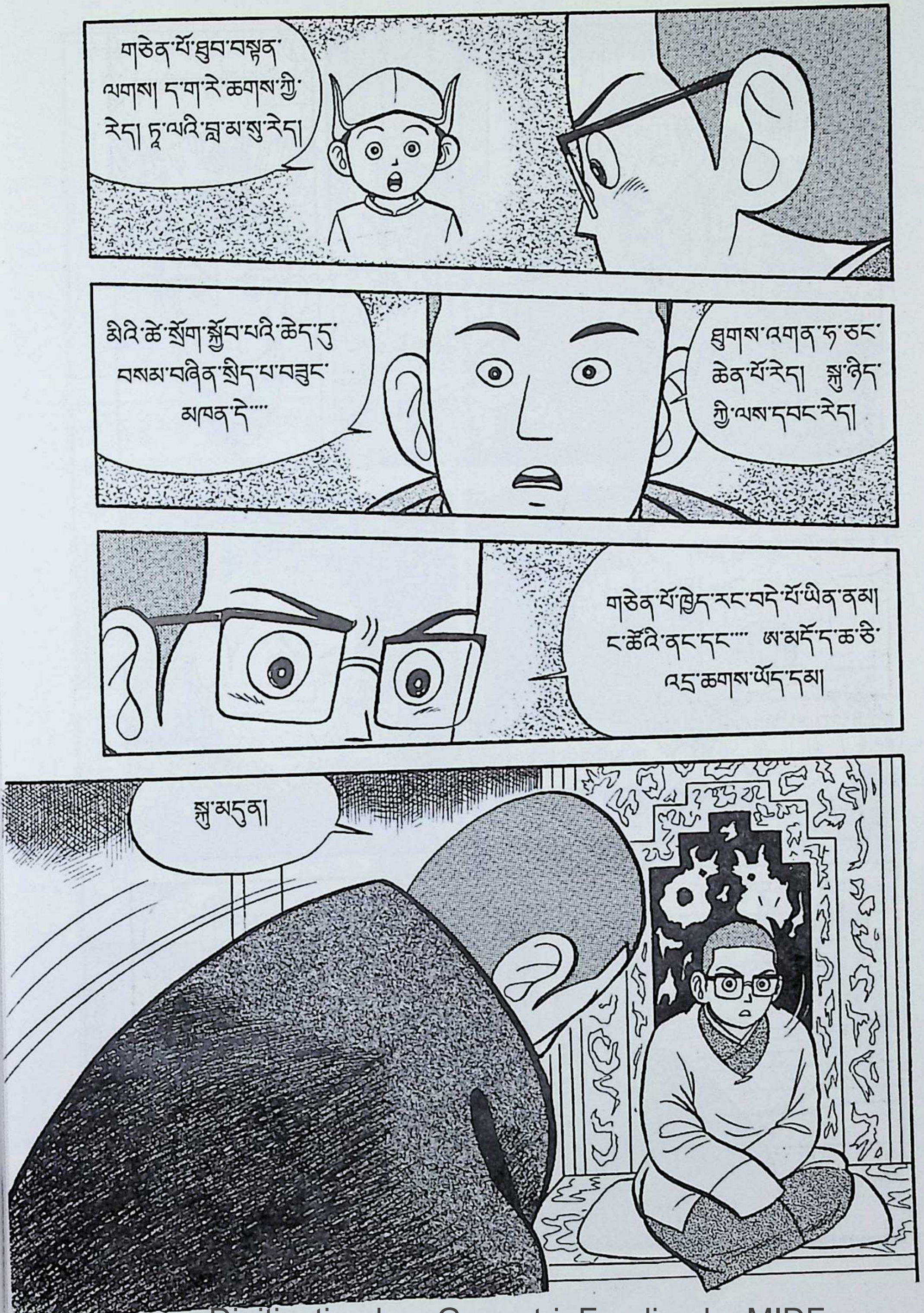
Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



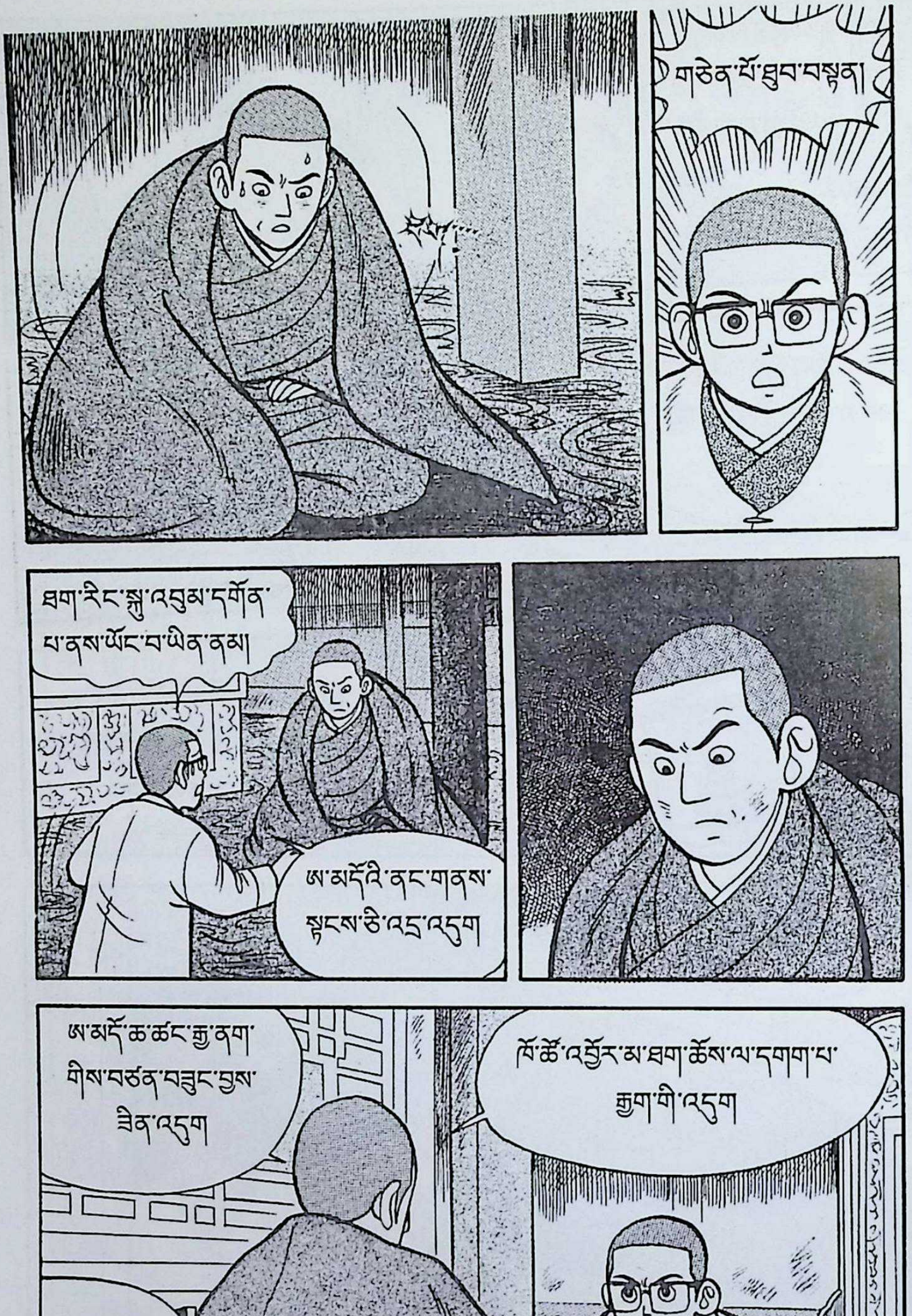
Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

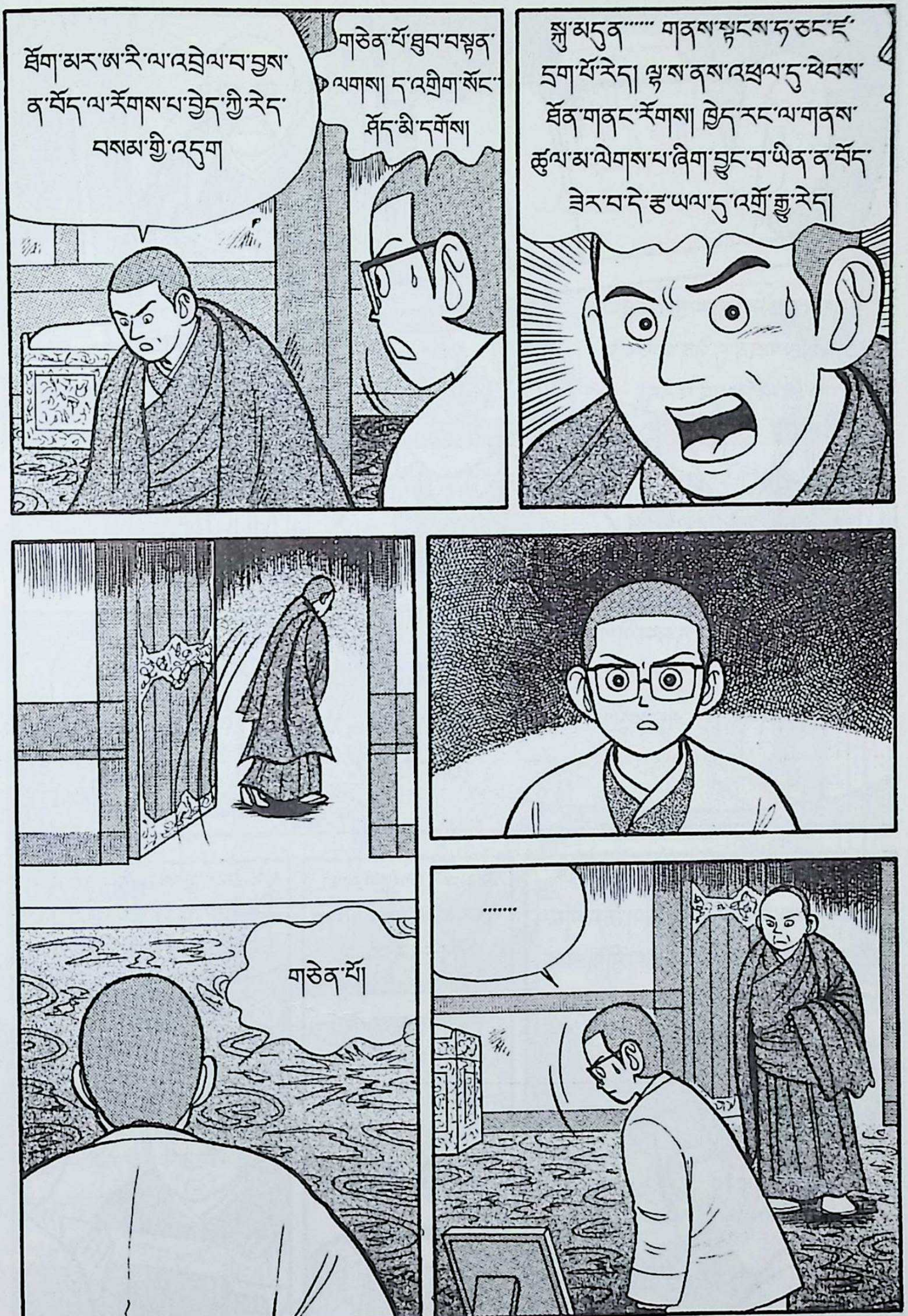
Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

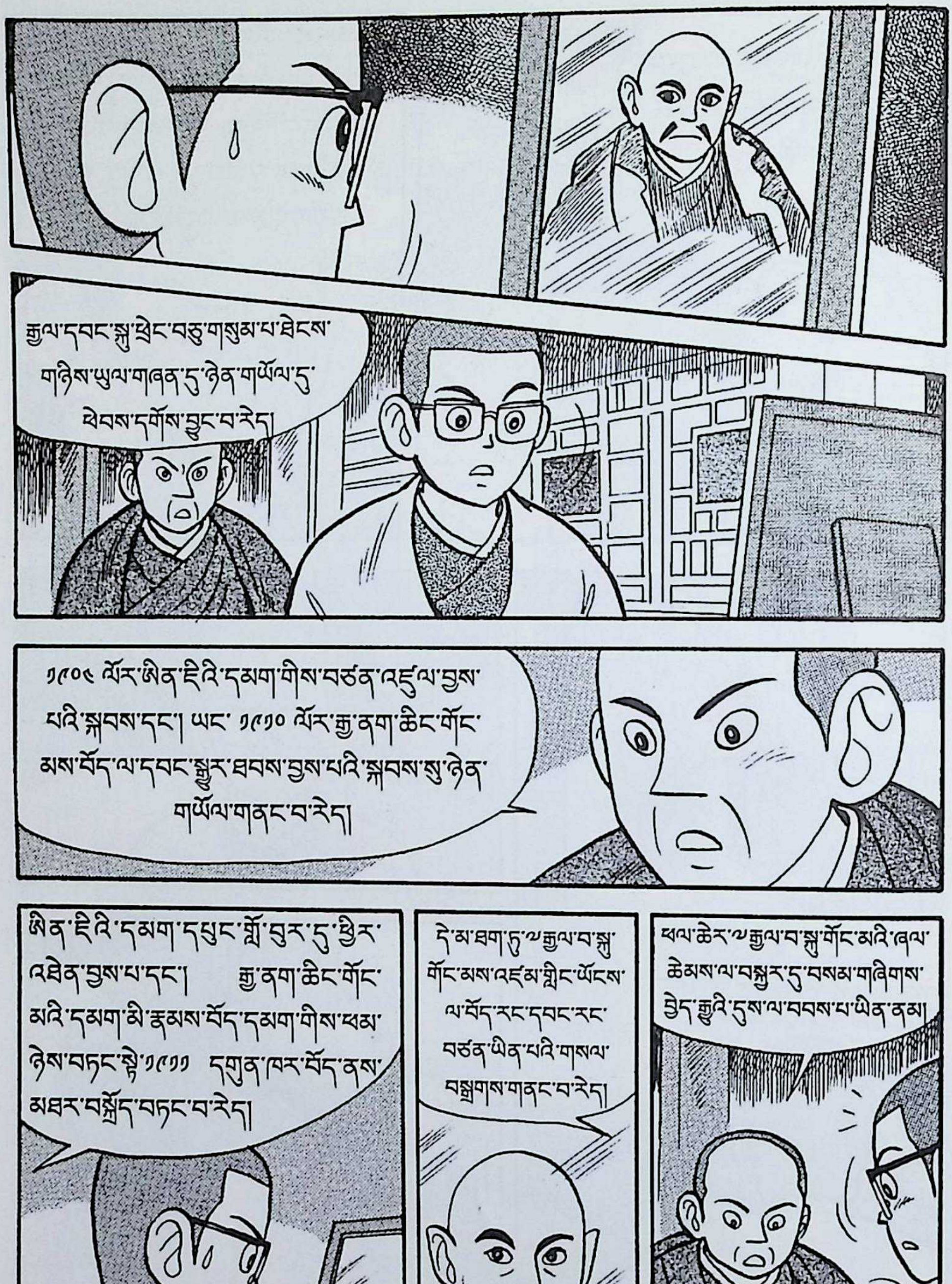
Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



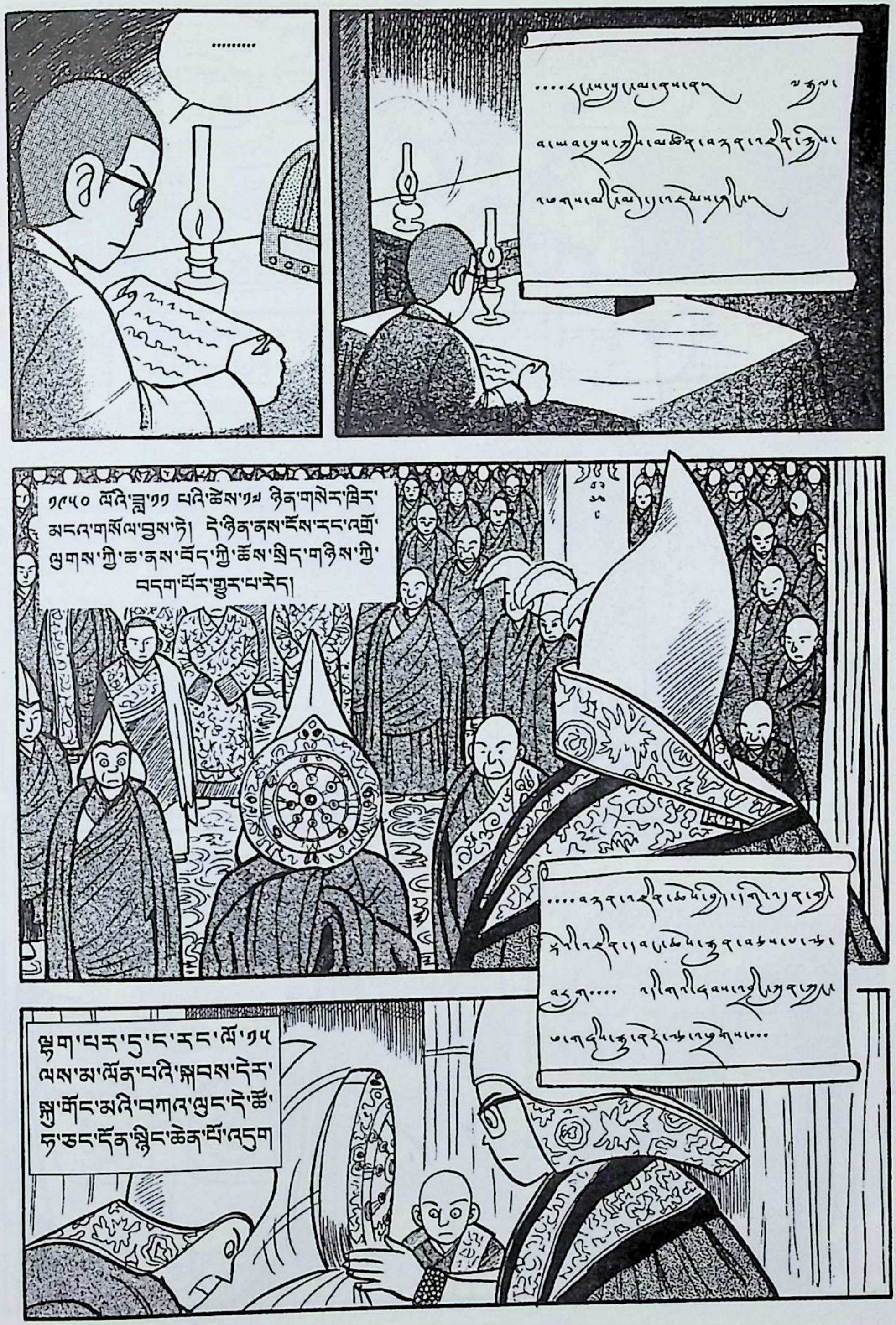
Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

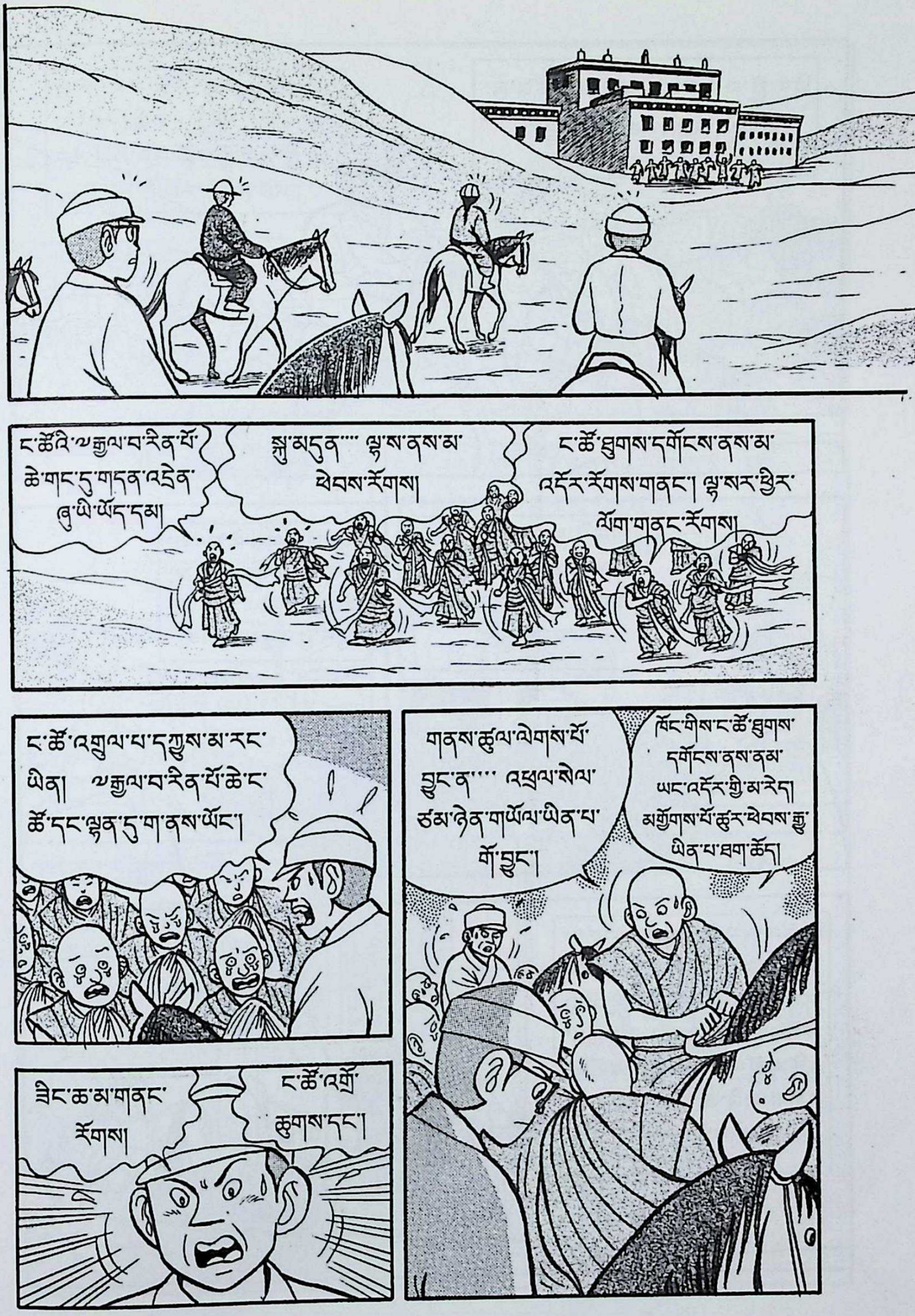
Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

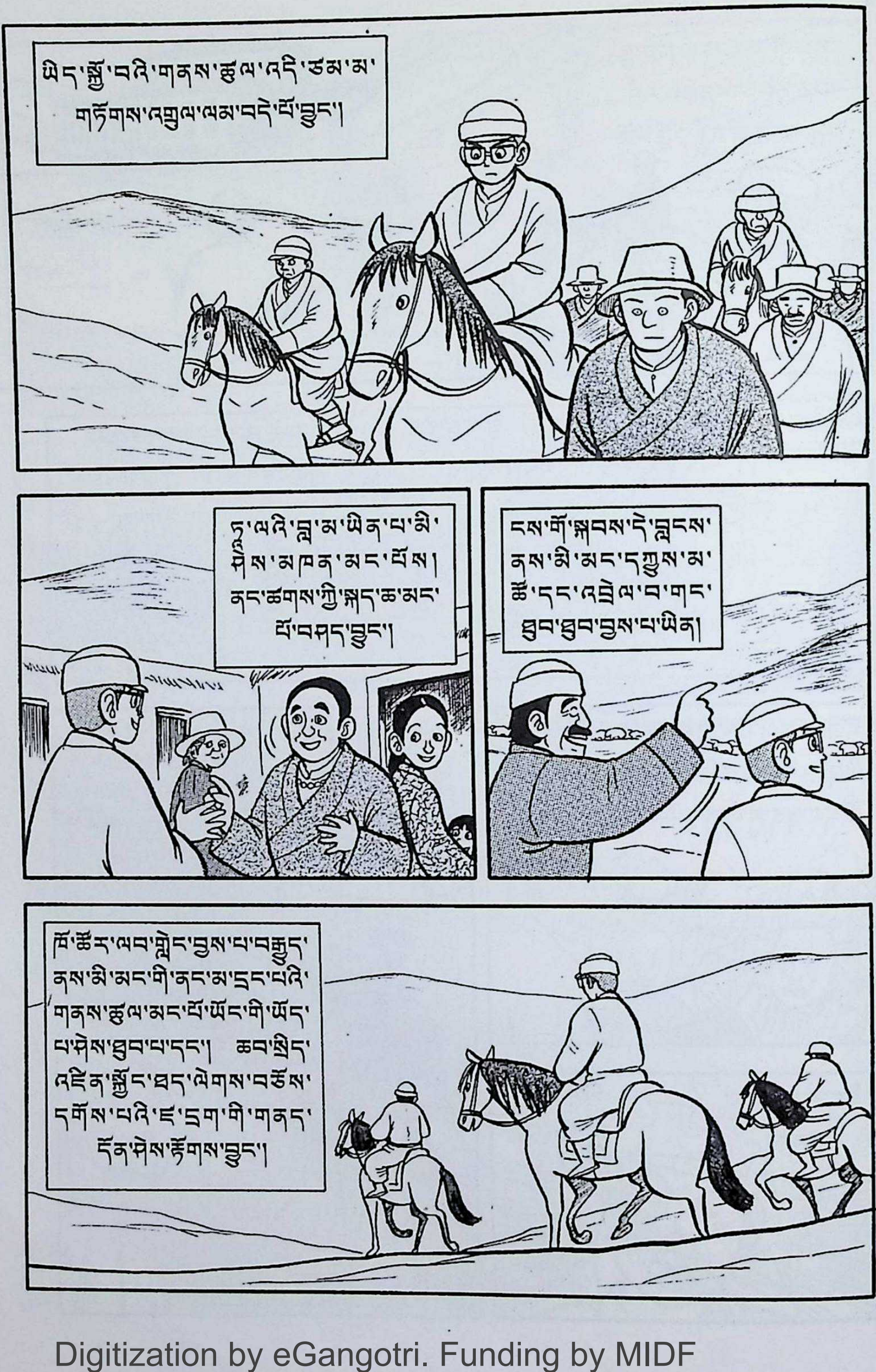
Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

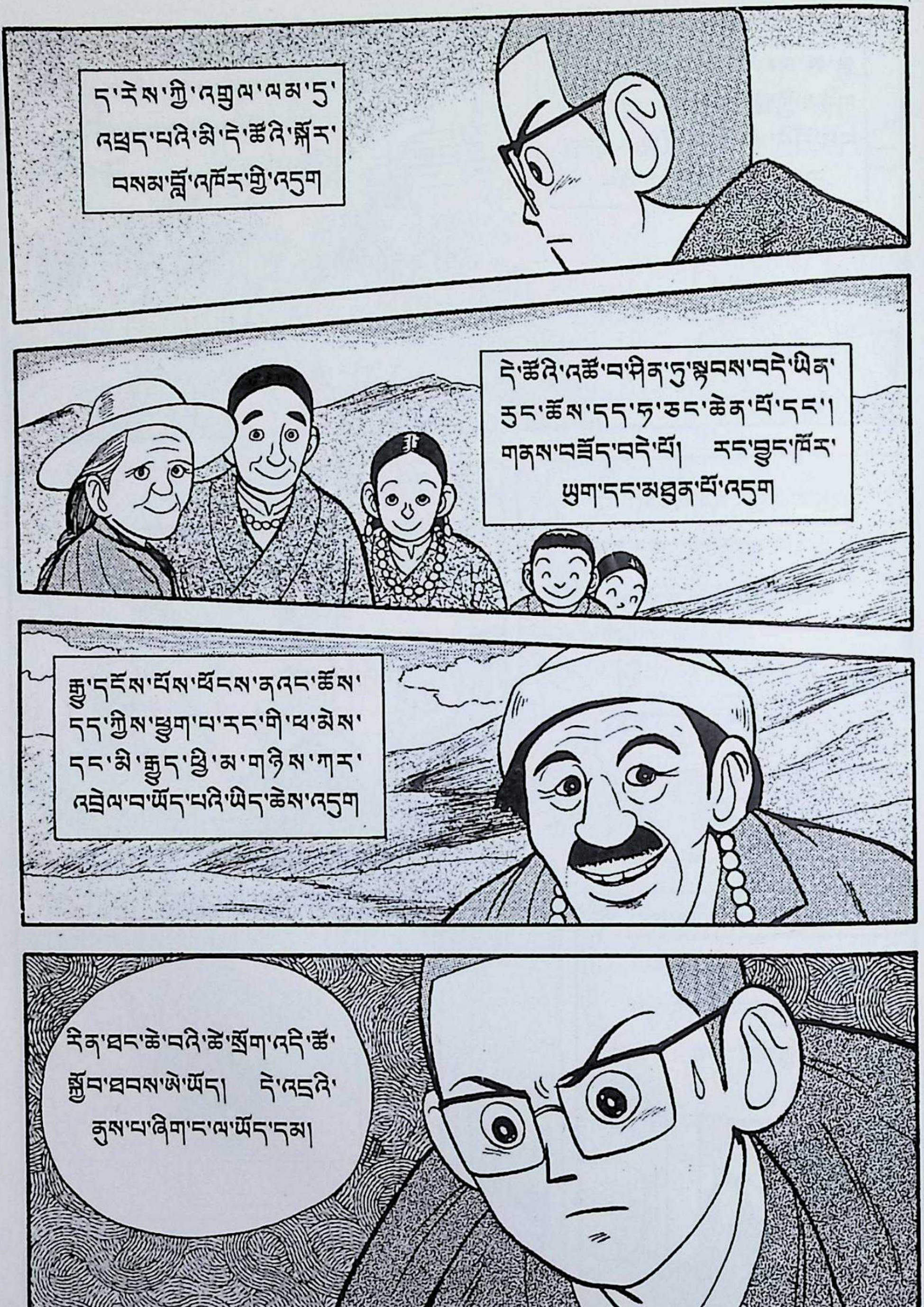


Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

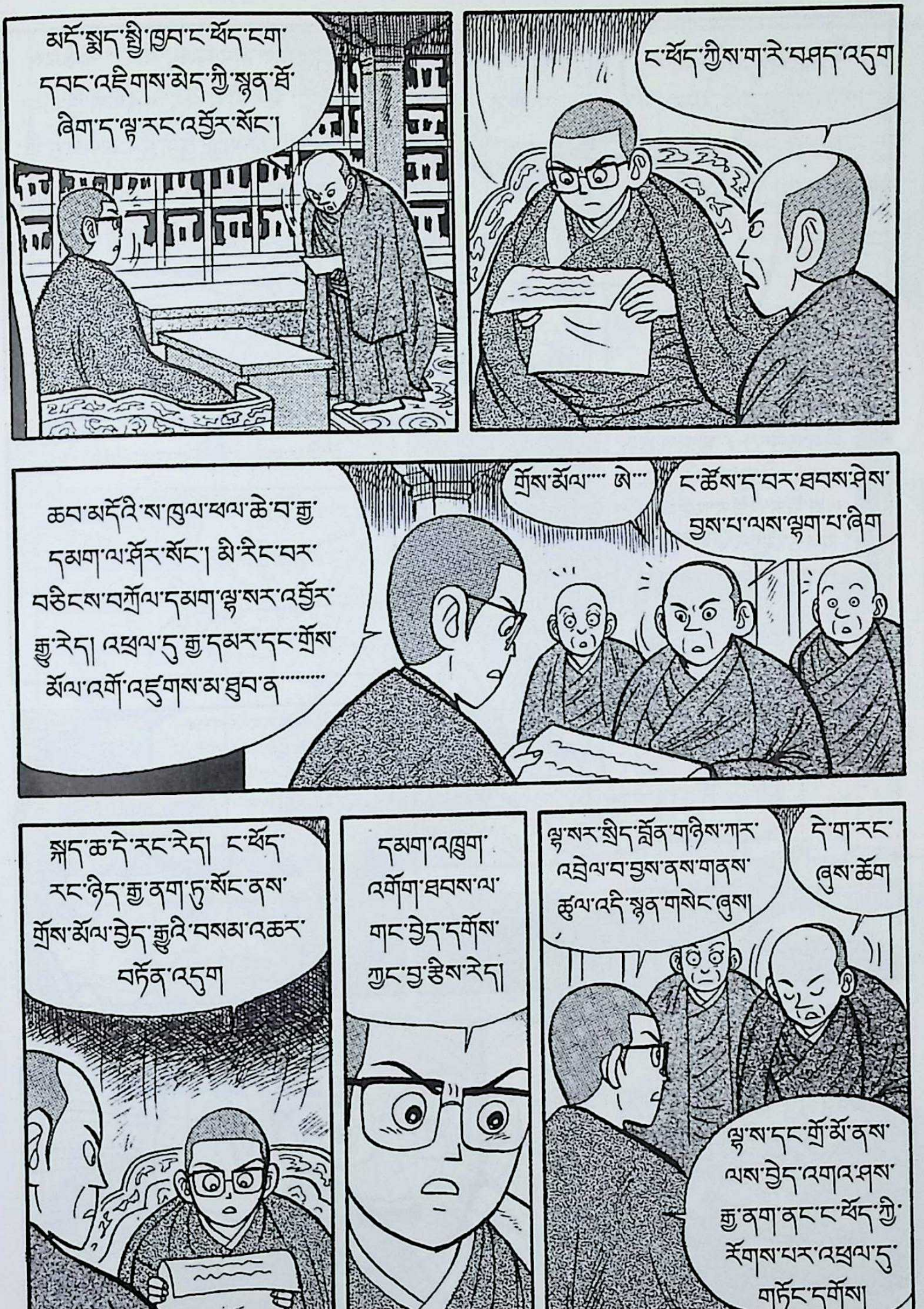
Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

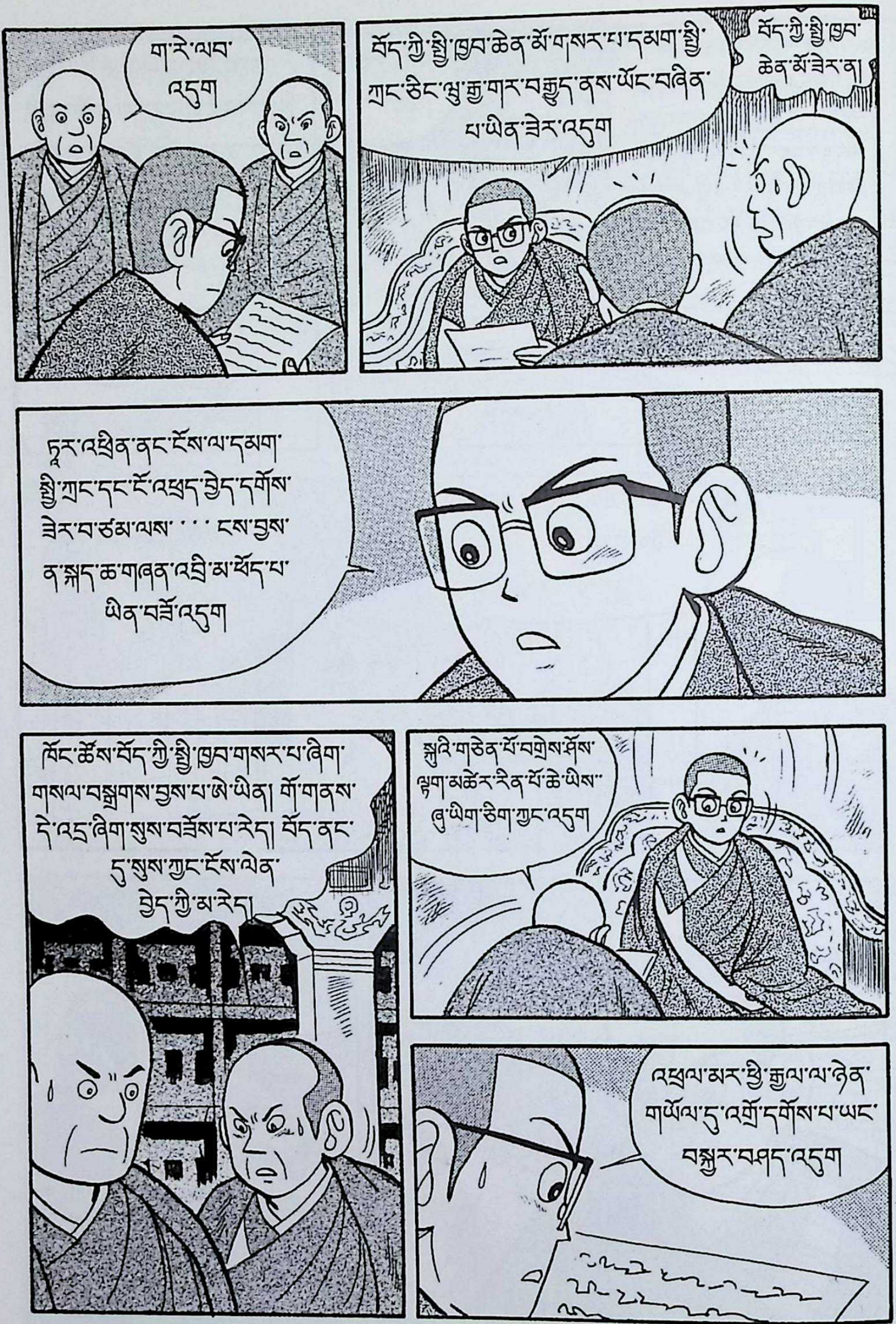
Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

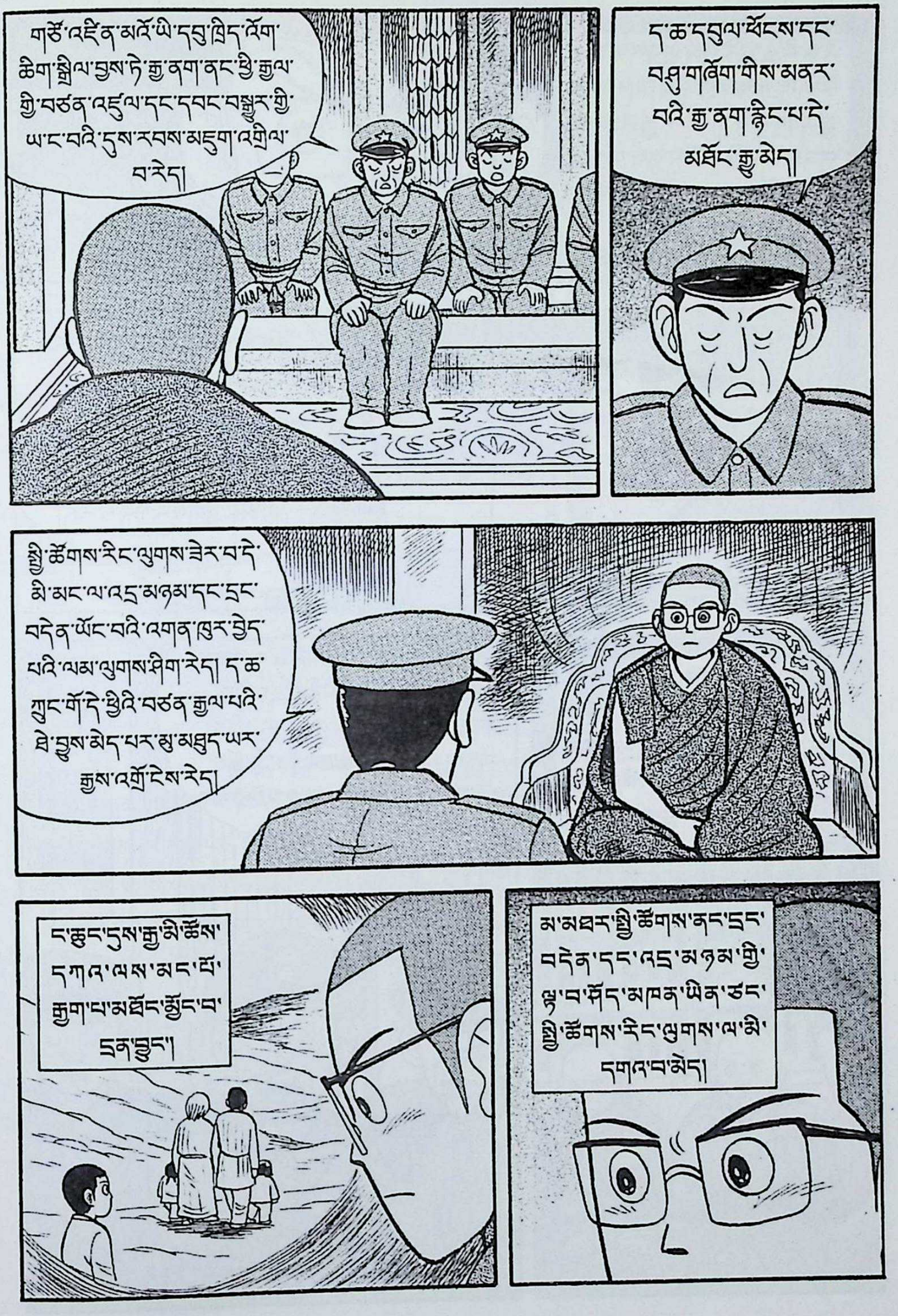
Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

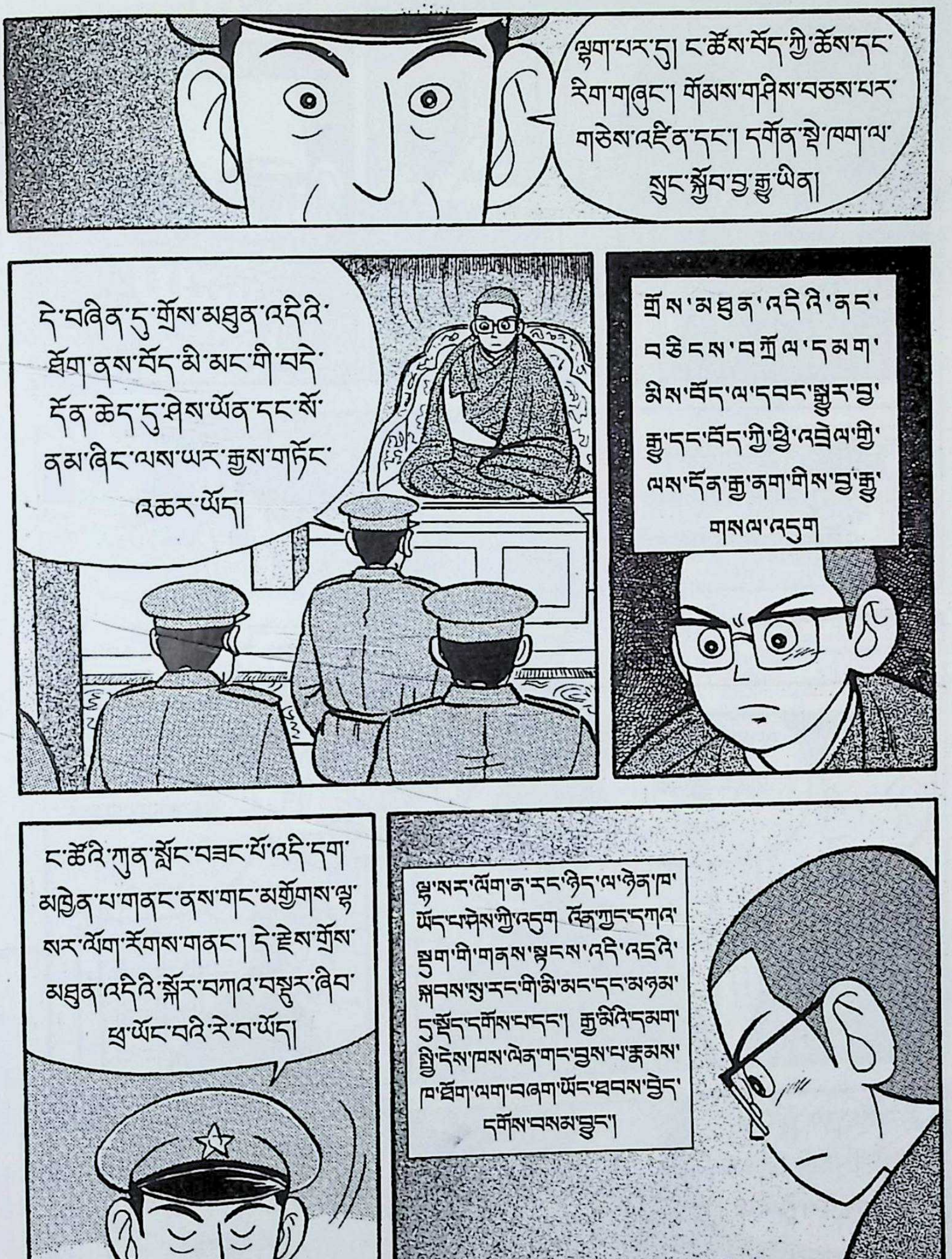


Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

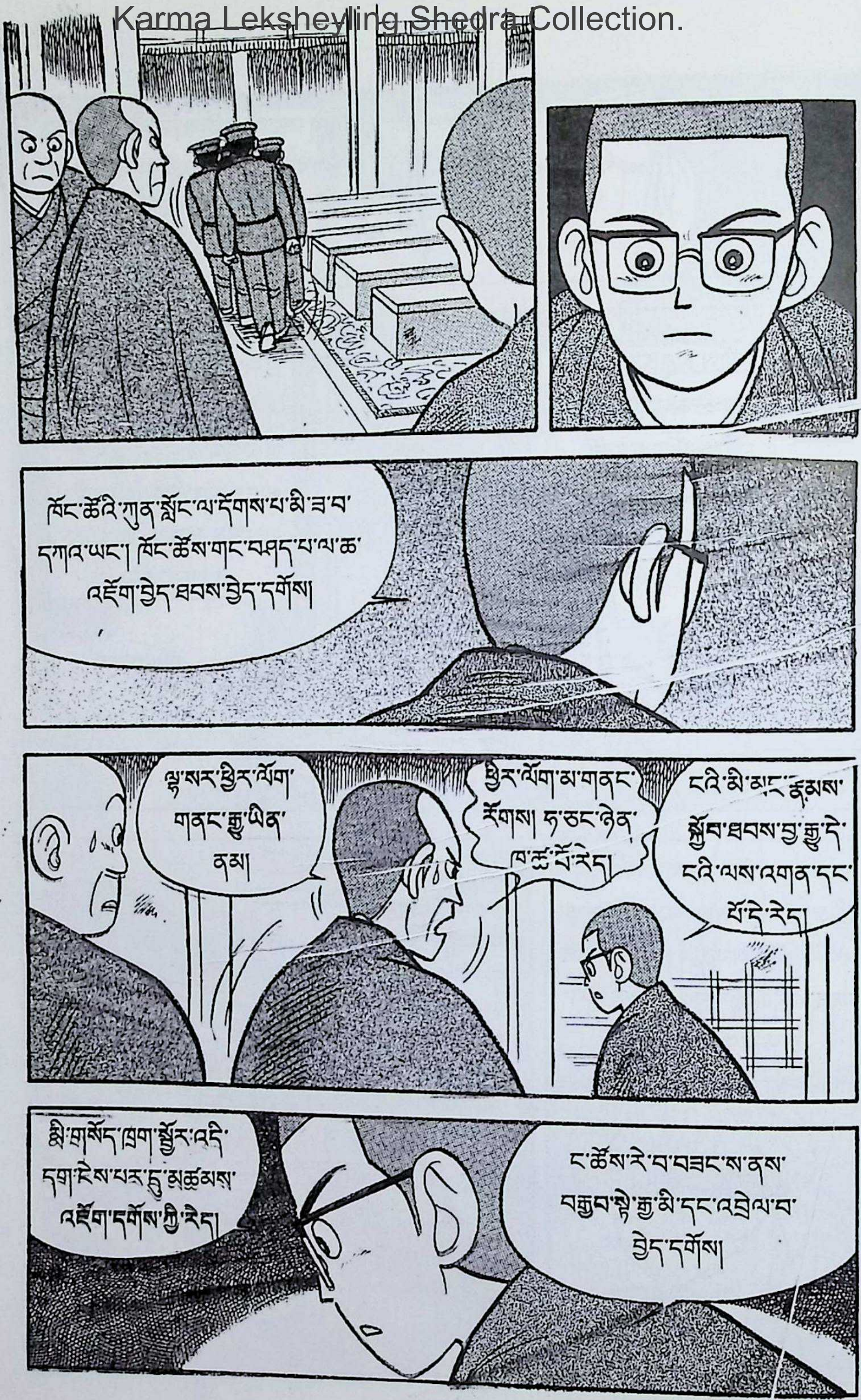
Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



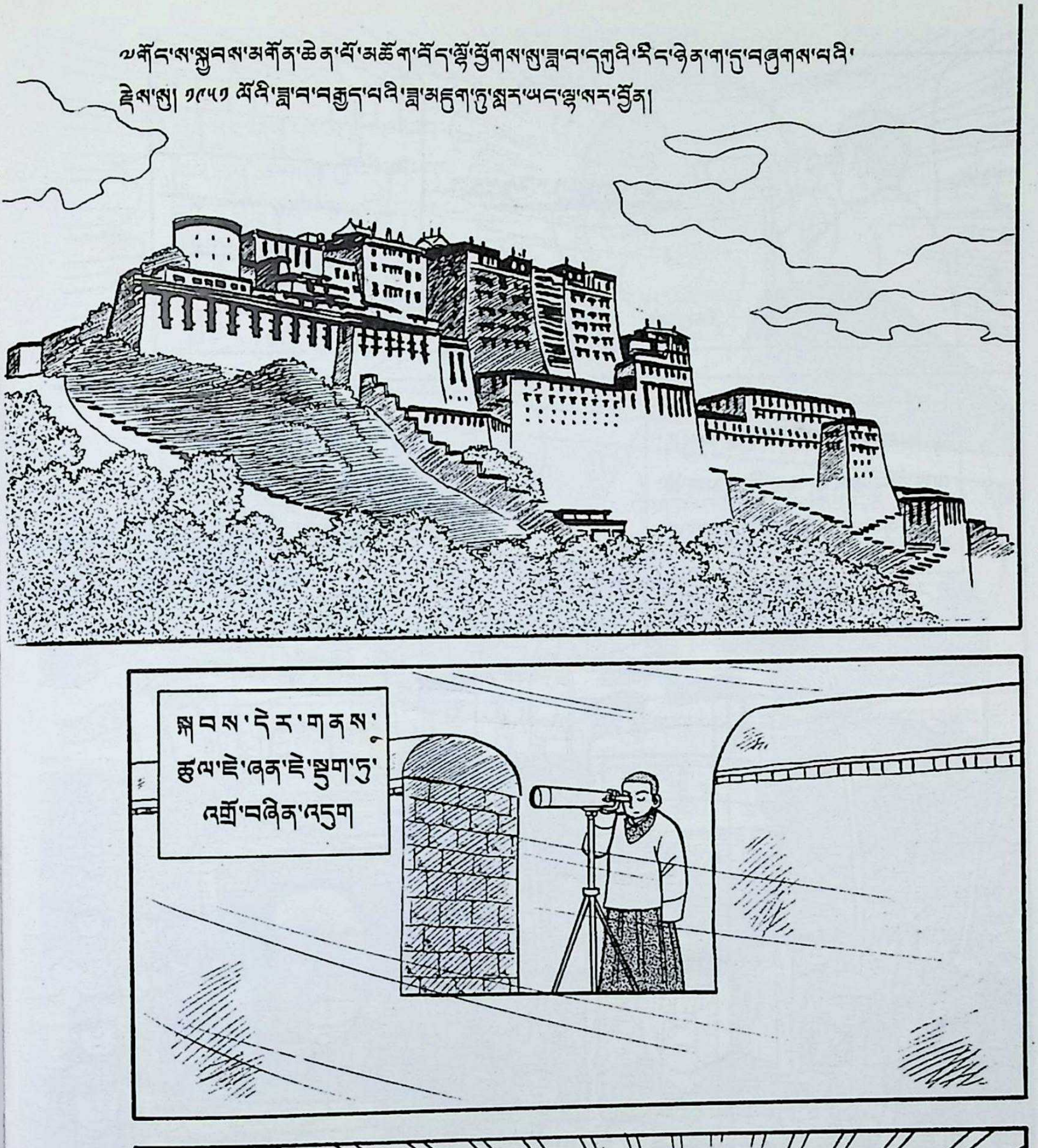
Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Lekshevling Shedra Collection.



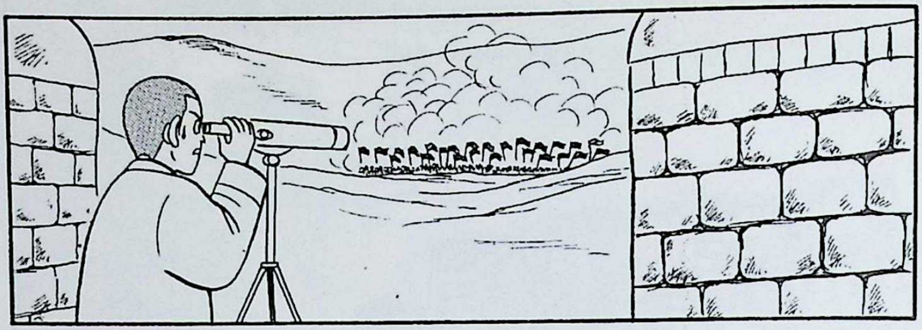
Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

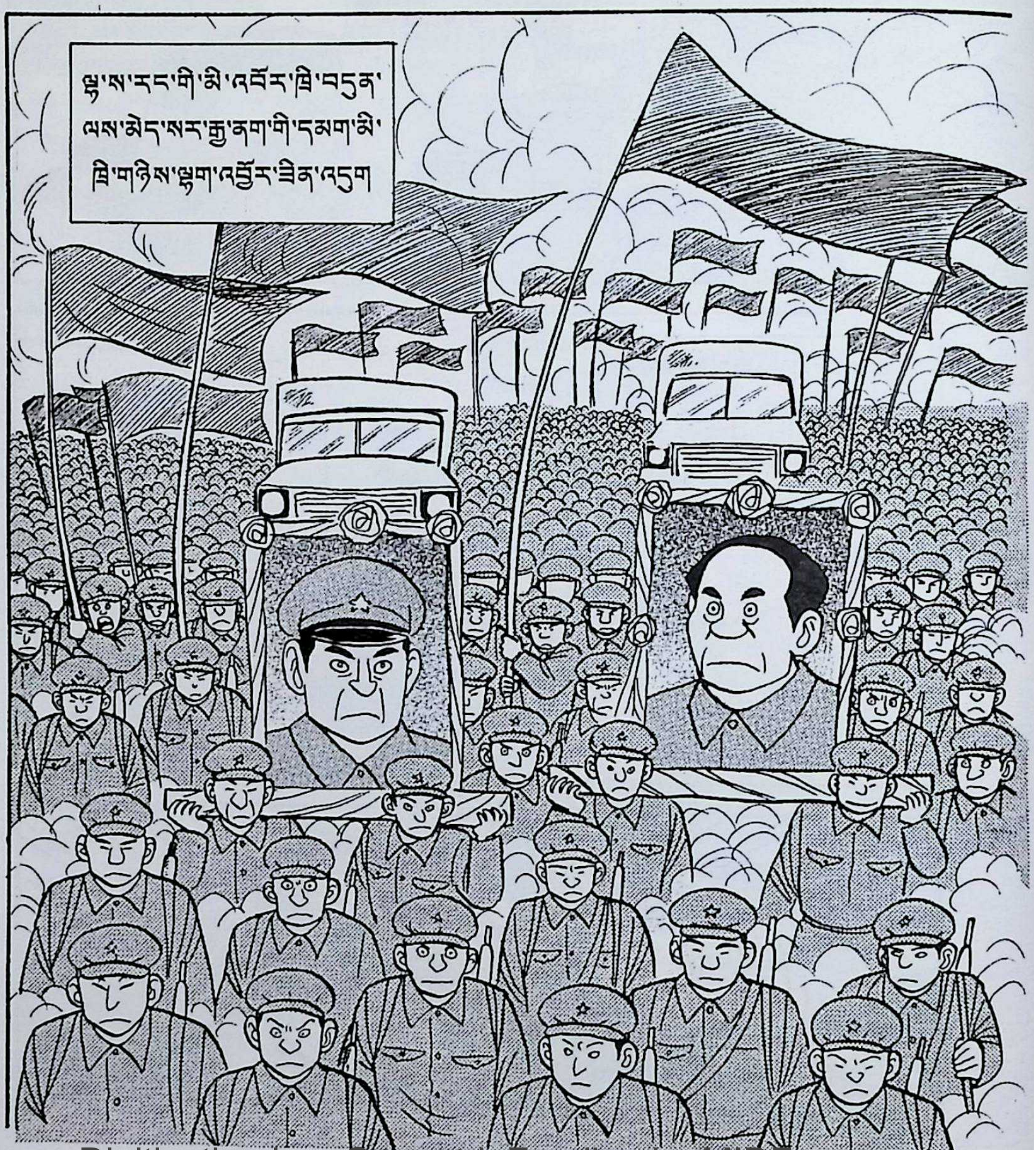
Karma Leksheyling Shedra Collection.



Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

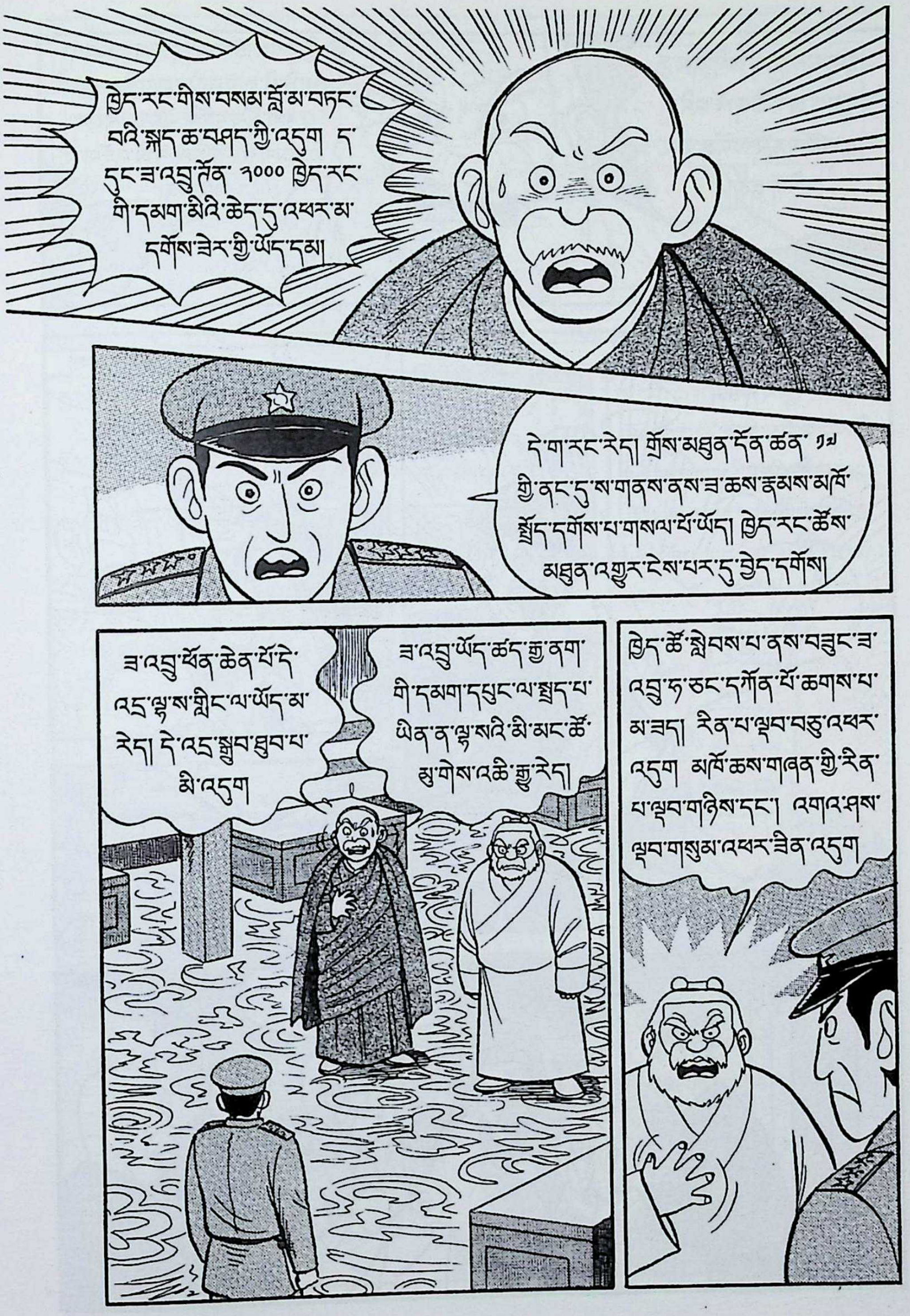
Karma Leksheyling Shedra Collection.





Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

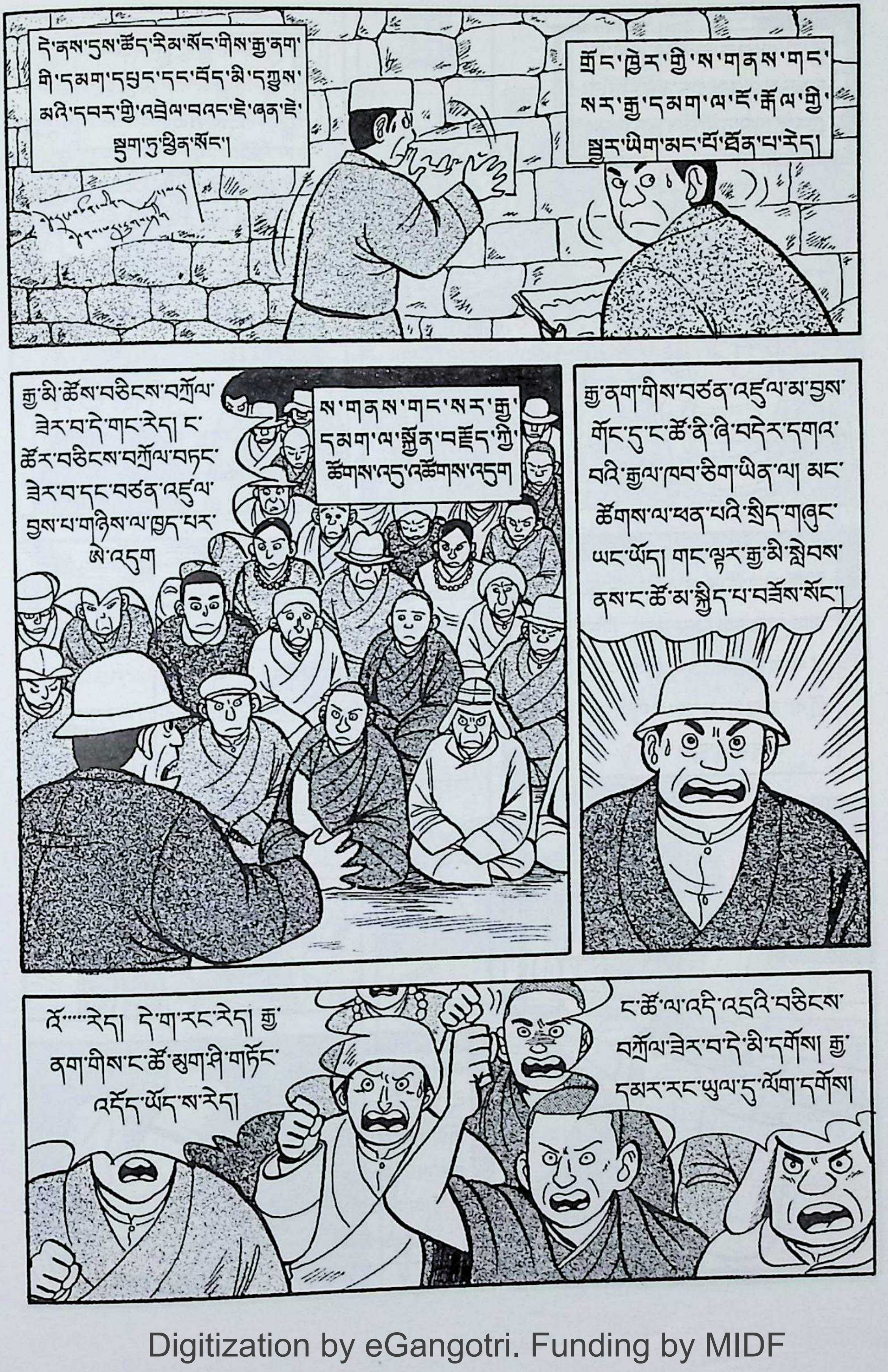


Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

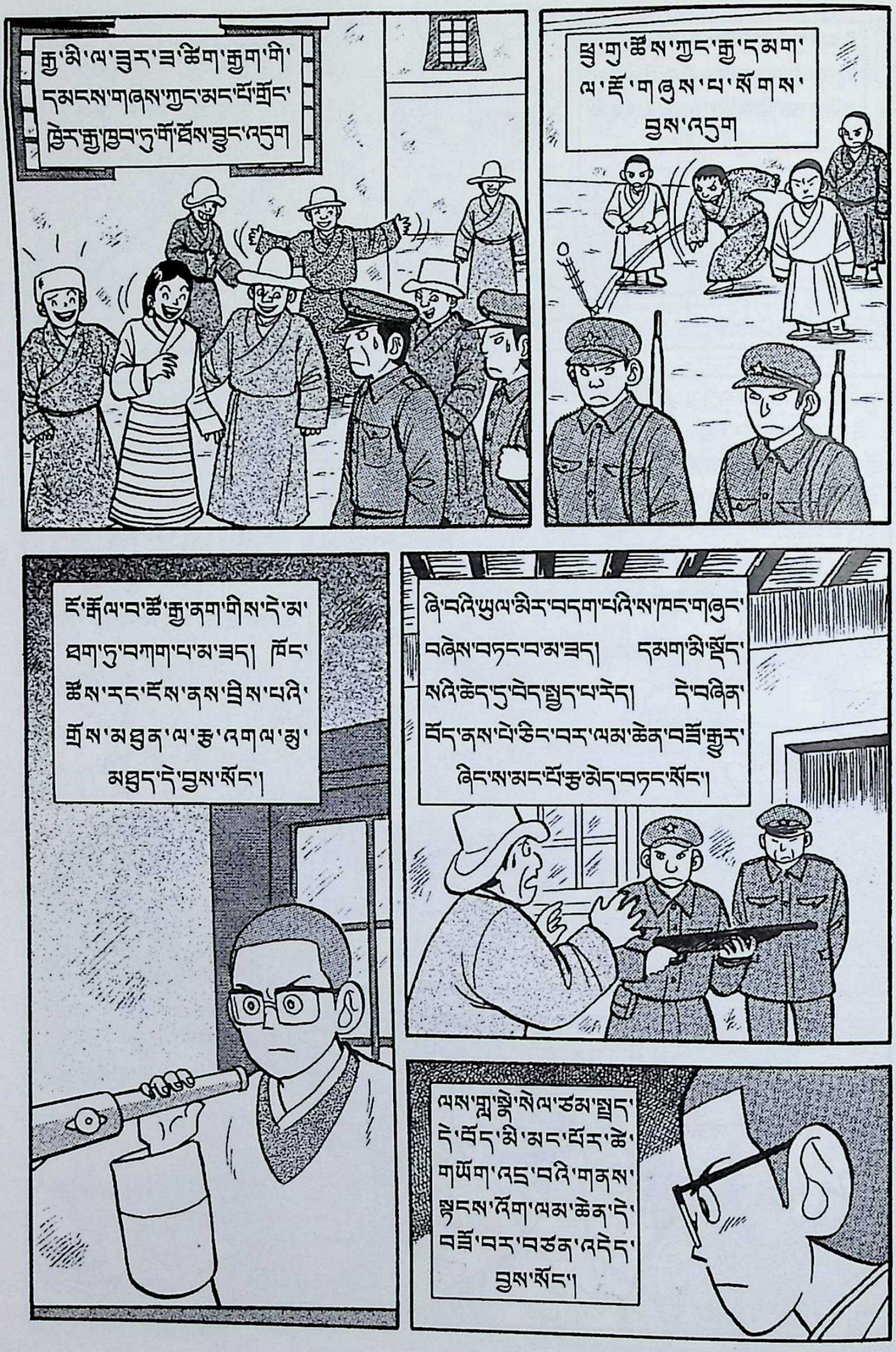
Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

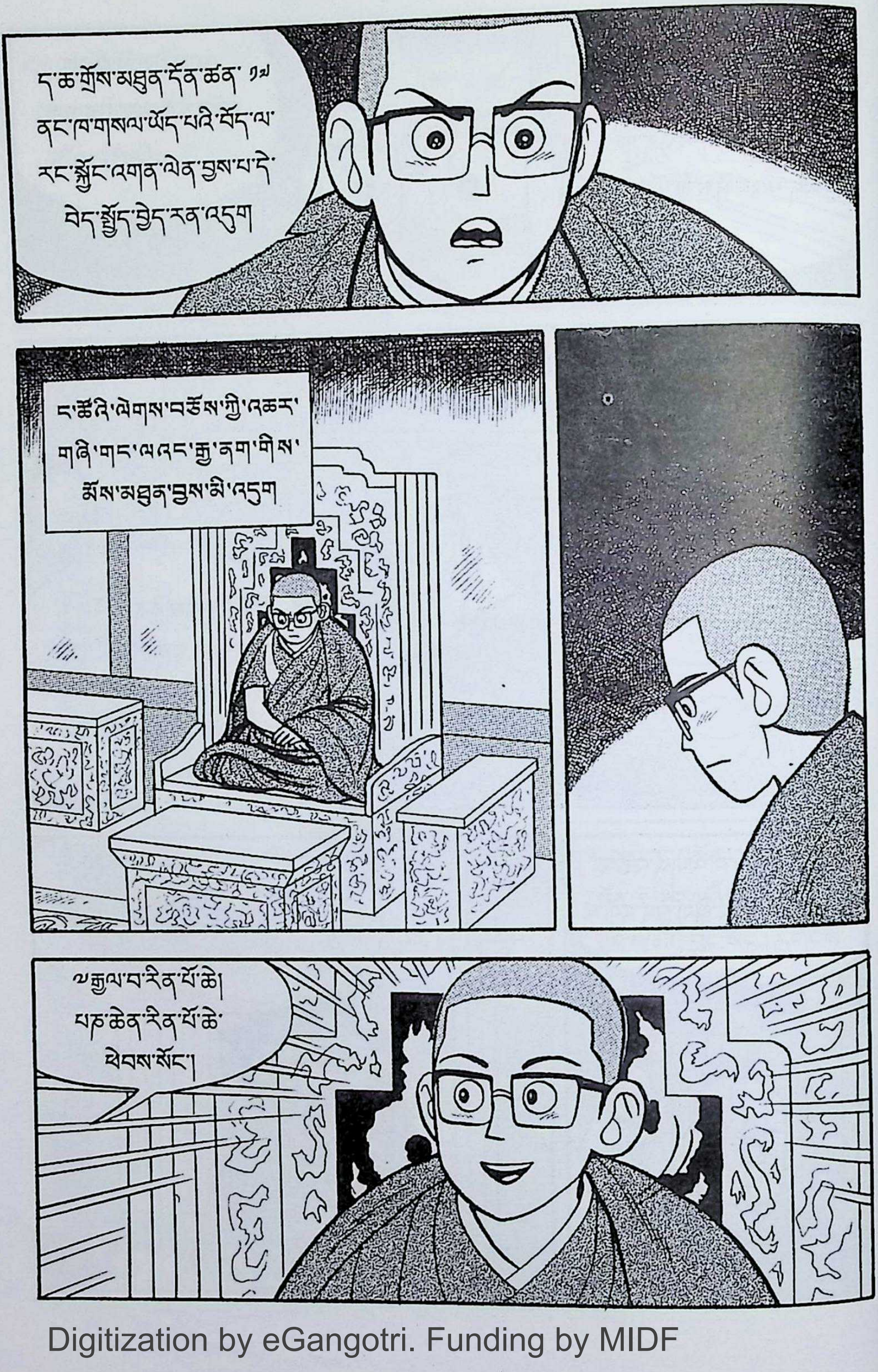
Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

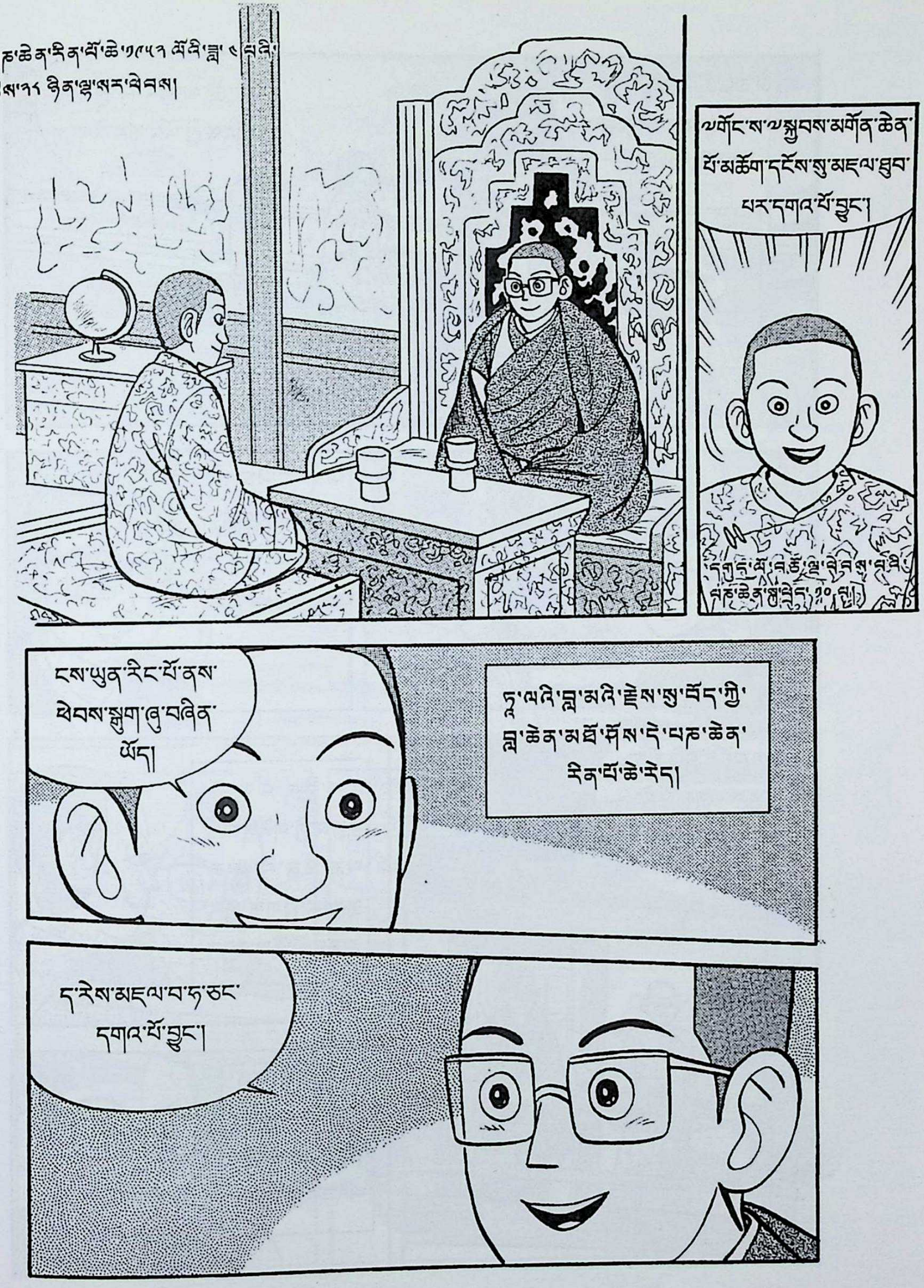
Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

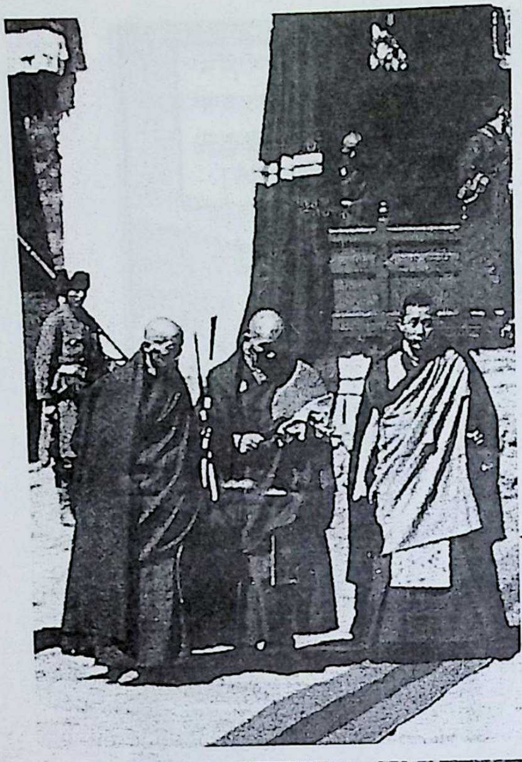
Karma Leksheyling Shedra Collection.

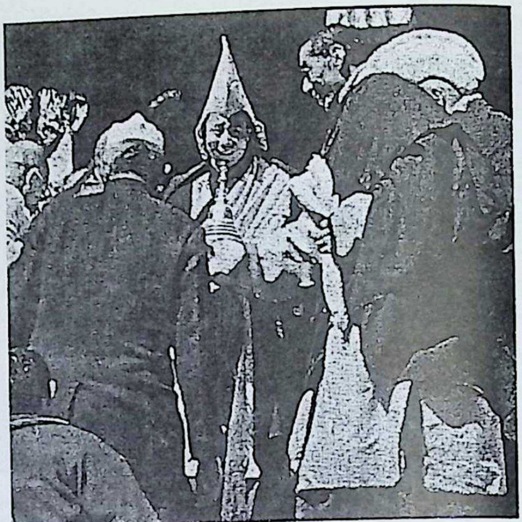
Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.





ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོར་བོད་ལྗོངས་ཁུལ་དུ་རྒྱ་གར་ས་མཚམས་དང་ཉེ་སར་ཉེན་གཡོལ་སྐབས།

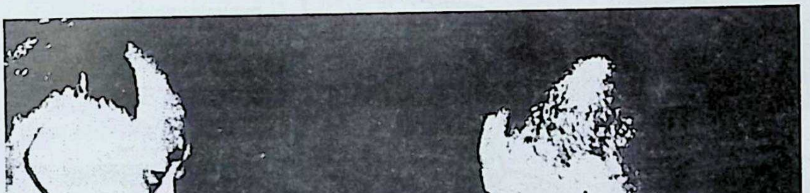
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ལོར་འཁྲུལ་བ་དང་པཎ་ཆེན་རྣམ་གཉིས་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་བློན་ནེ་རུ་དང་མཇལ་འཕྲད་སྐབས།

ཁུངས: འགོང་ས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་གི་བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩ་ལས་ཁང་།

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་ནག་པེ་ཅིང་དུ་ཆིབས་སྒྱུར་སྐབས།



པེ་ཅིང་དུ་མའོ་ཙེ་ཏུང་དང་མཇལ་འཕྲད་སྐབས།

ཁུངས: འགོང་ས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་གི་བོད་ཀྱི་ཐབས་རྩལ་ལས་ཁང་།

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MoDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

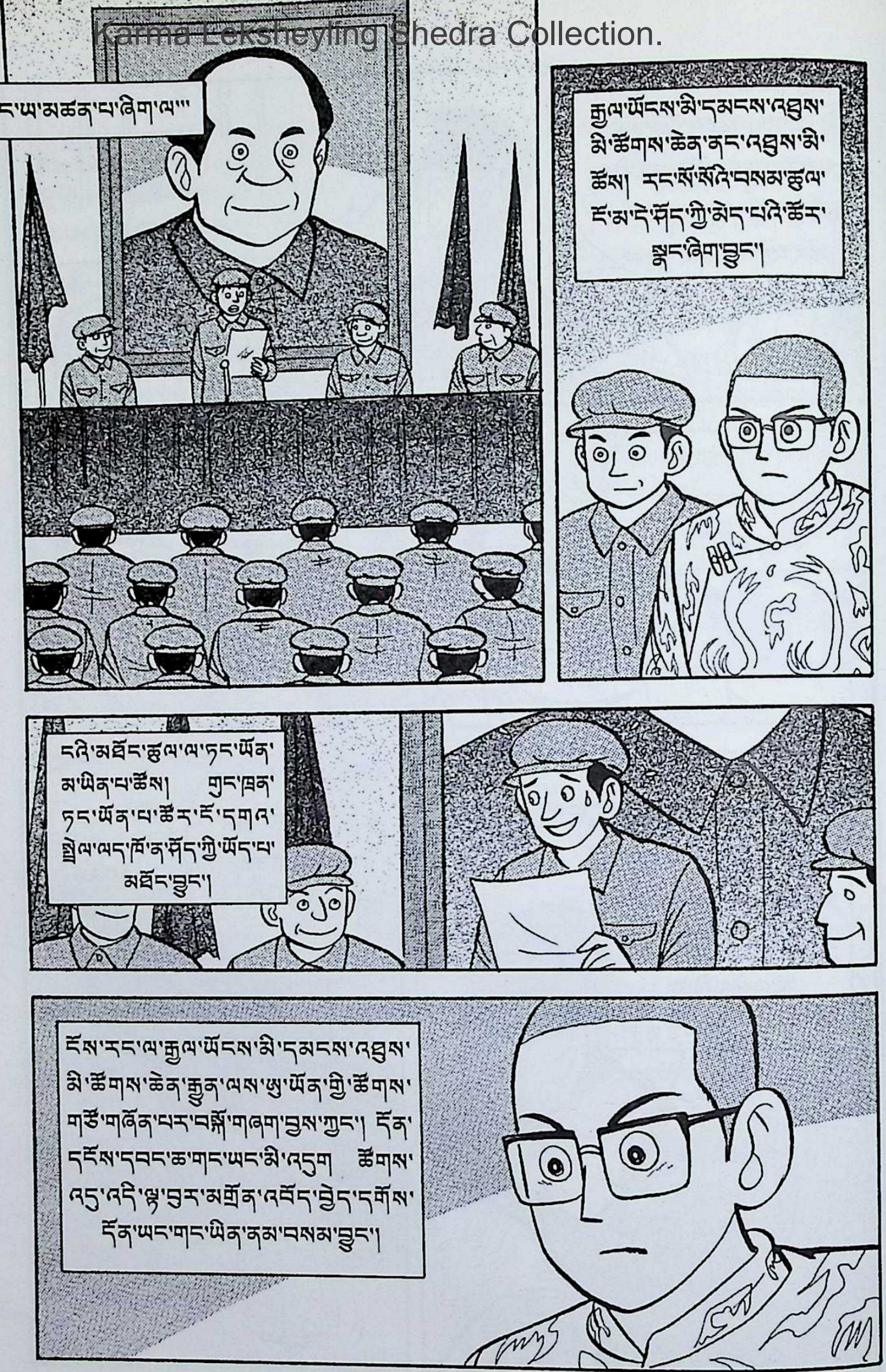
Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

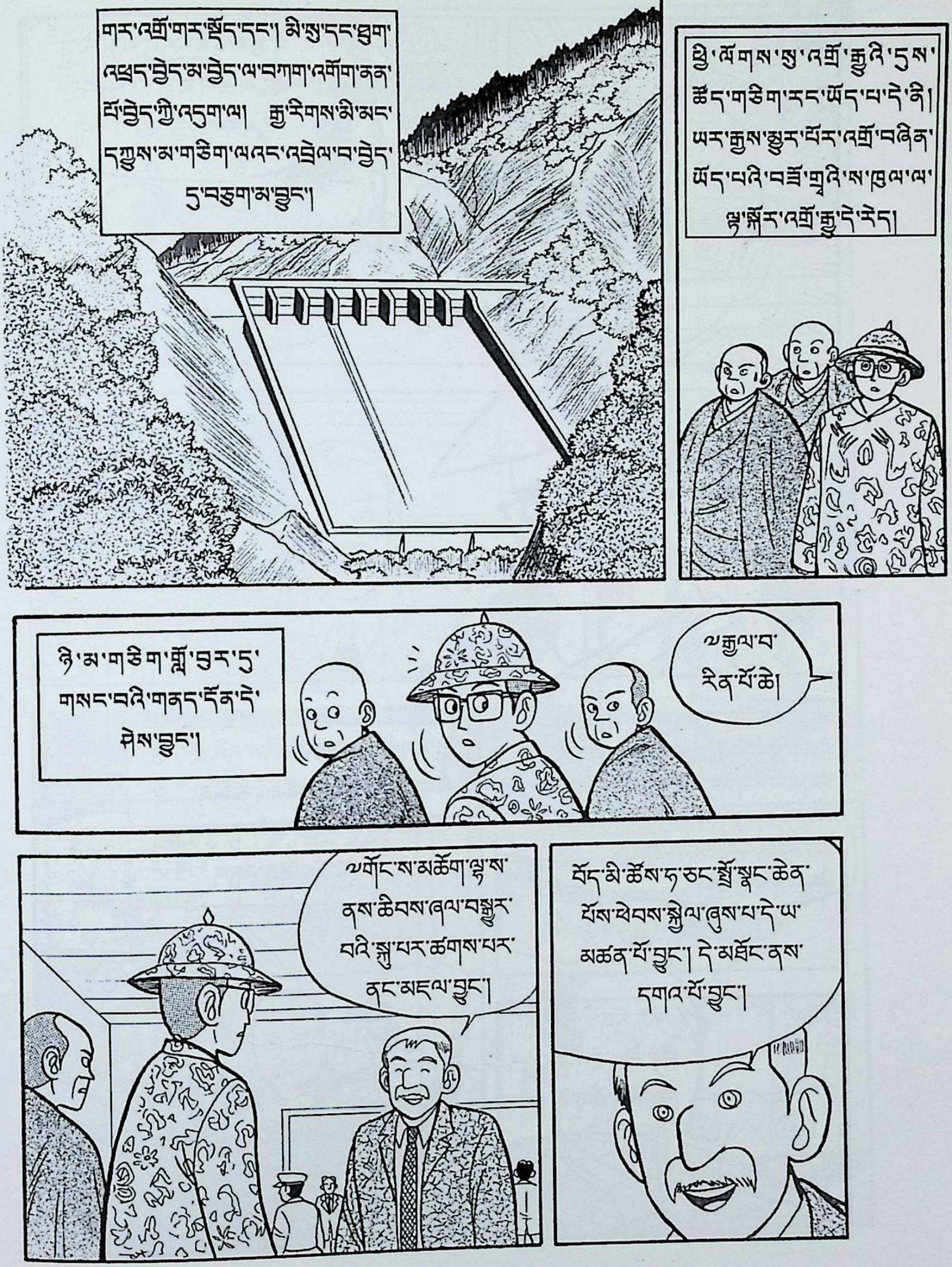
Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

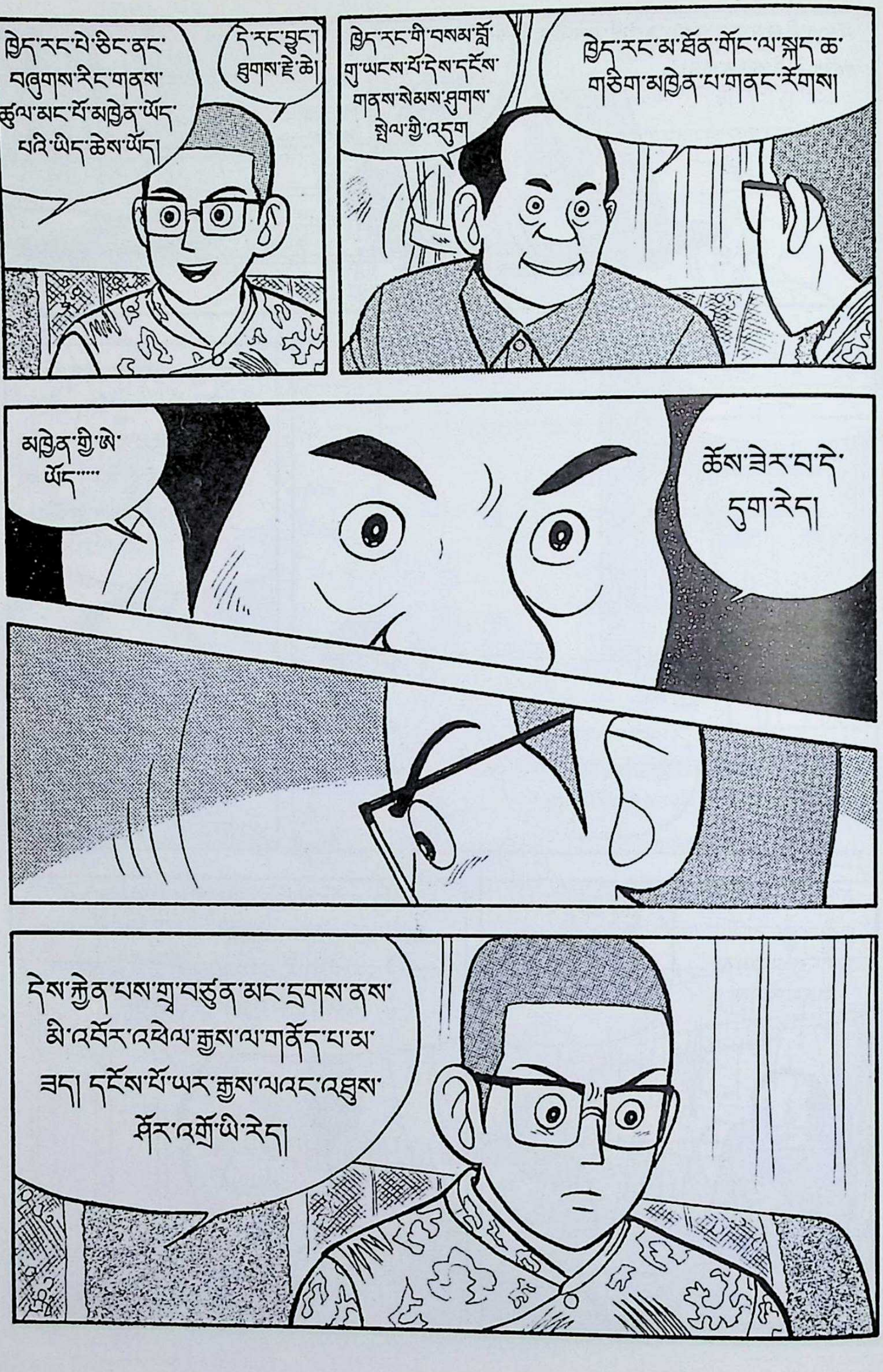
Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

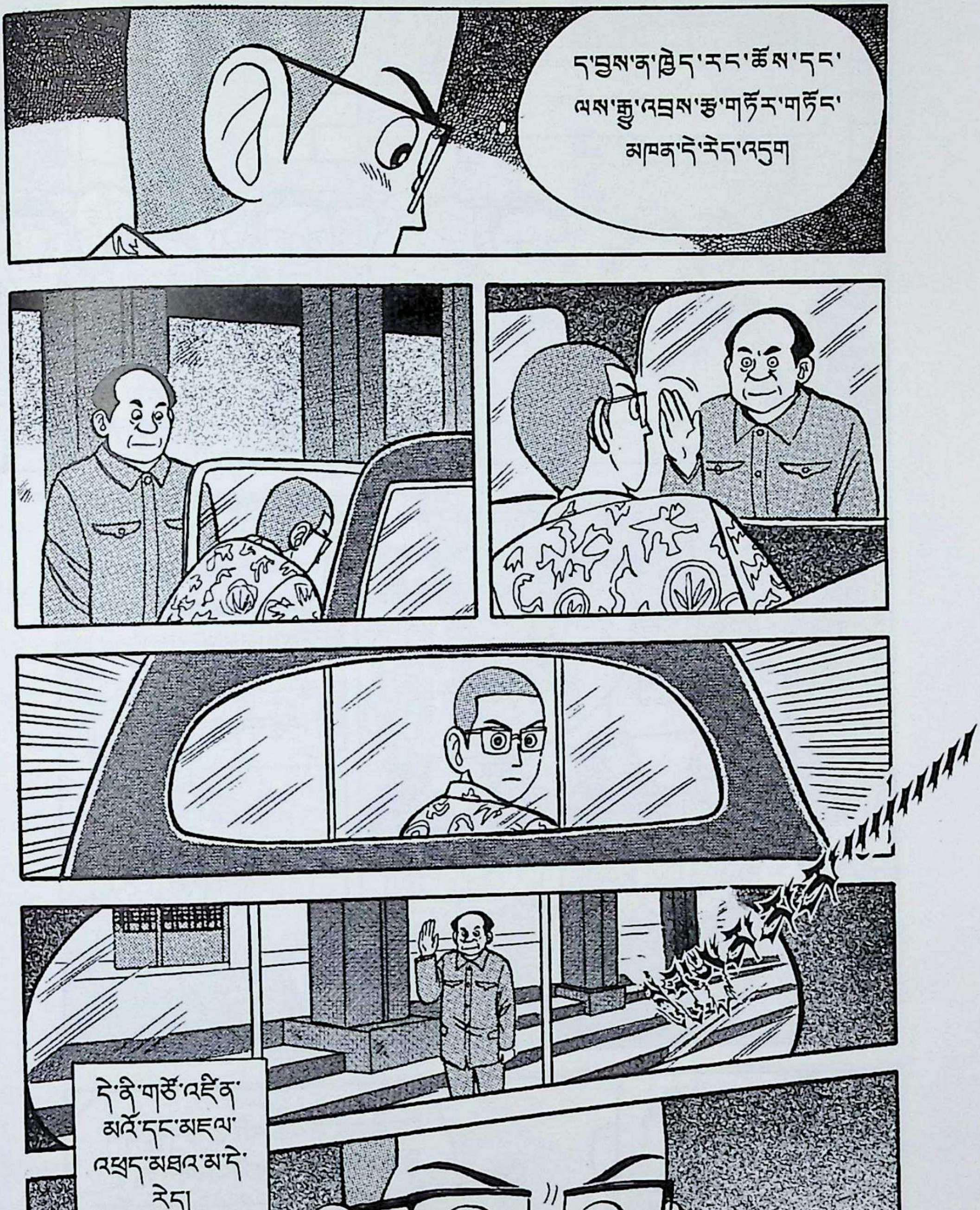
Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



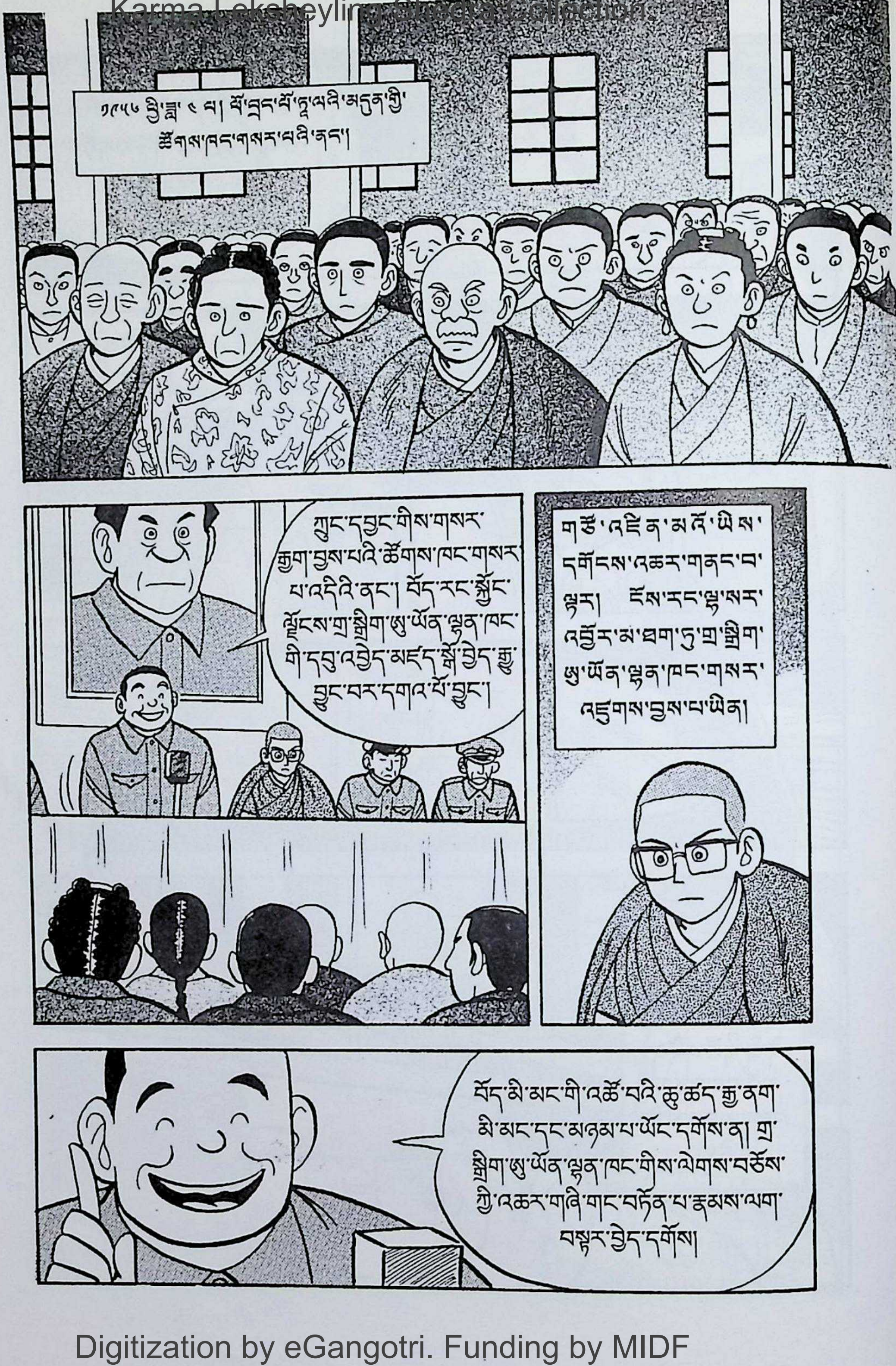
Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



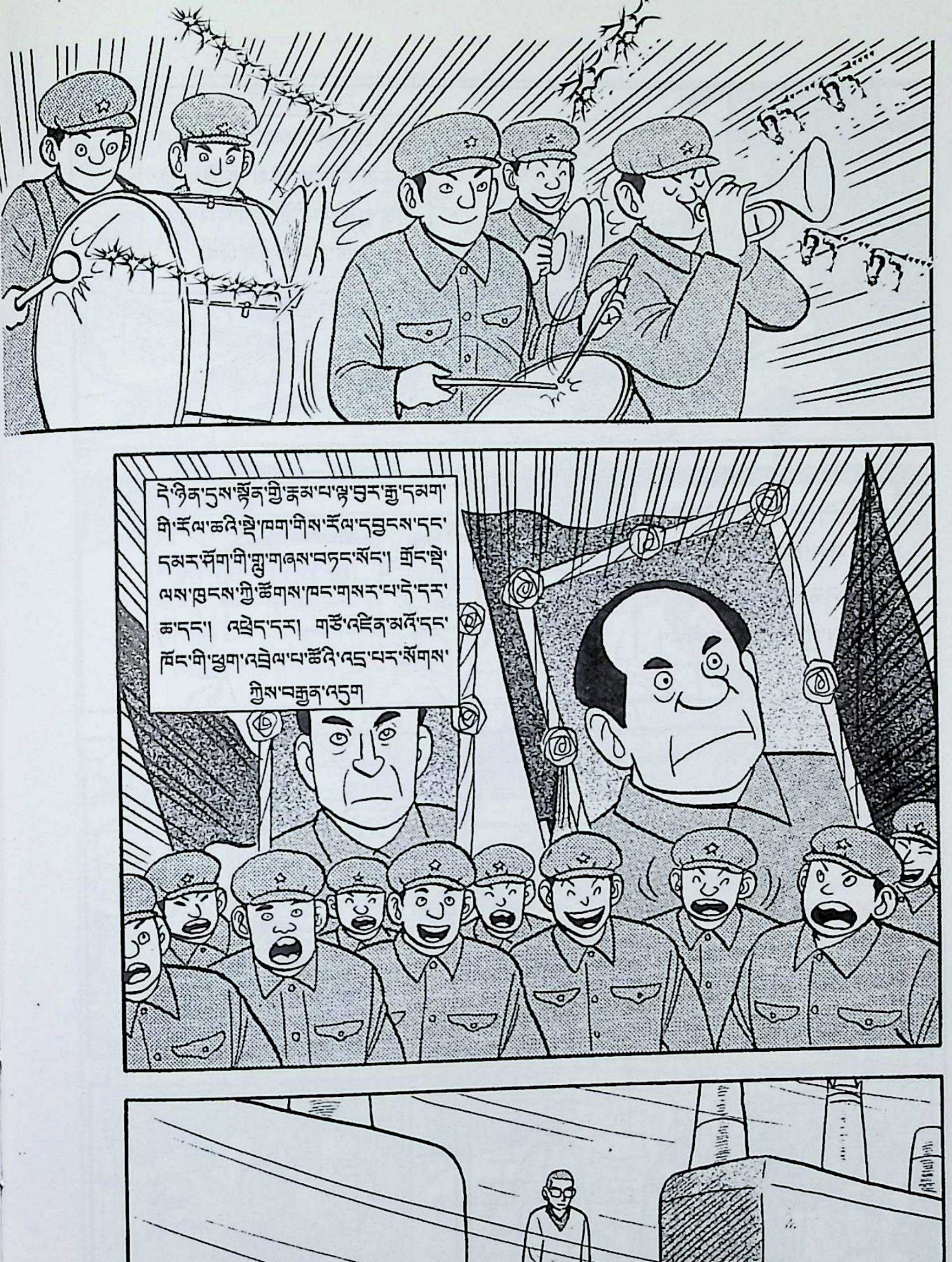
Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Lekshey Ling Shedra Collection



Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

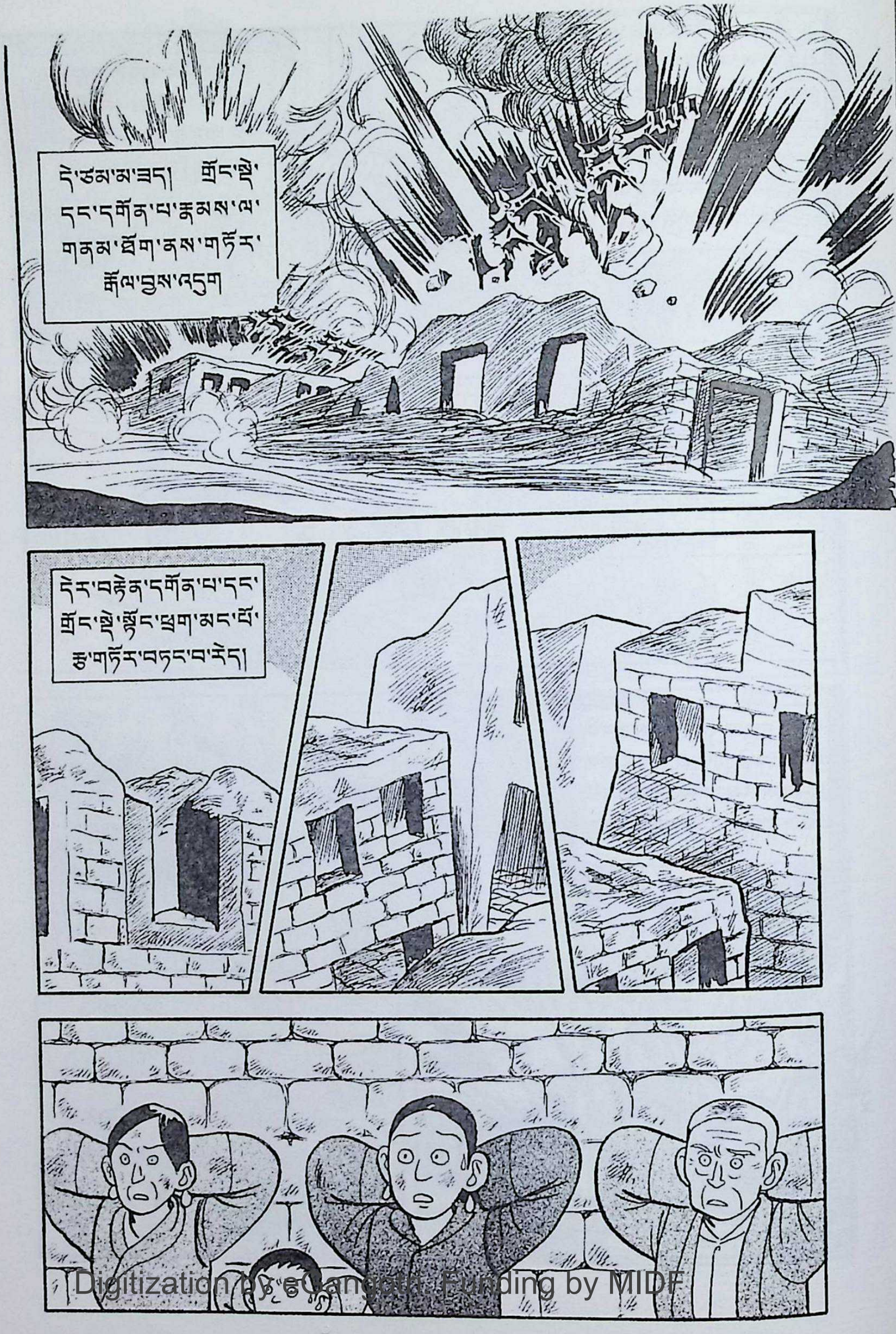
Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

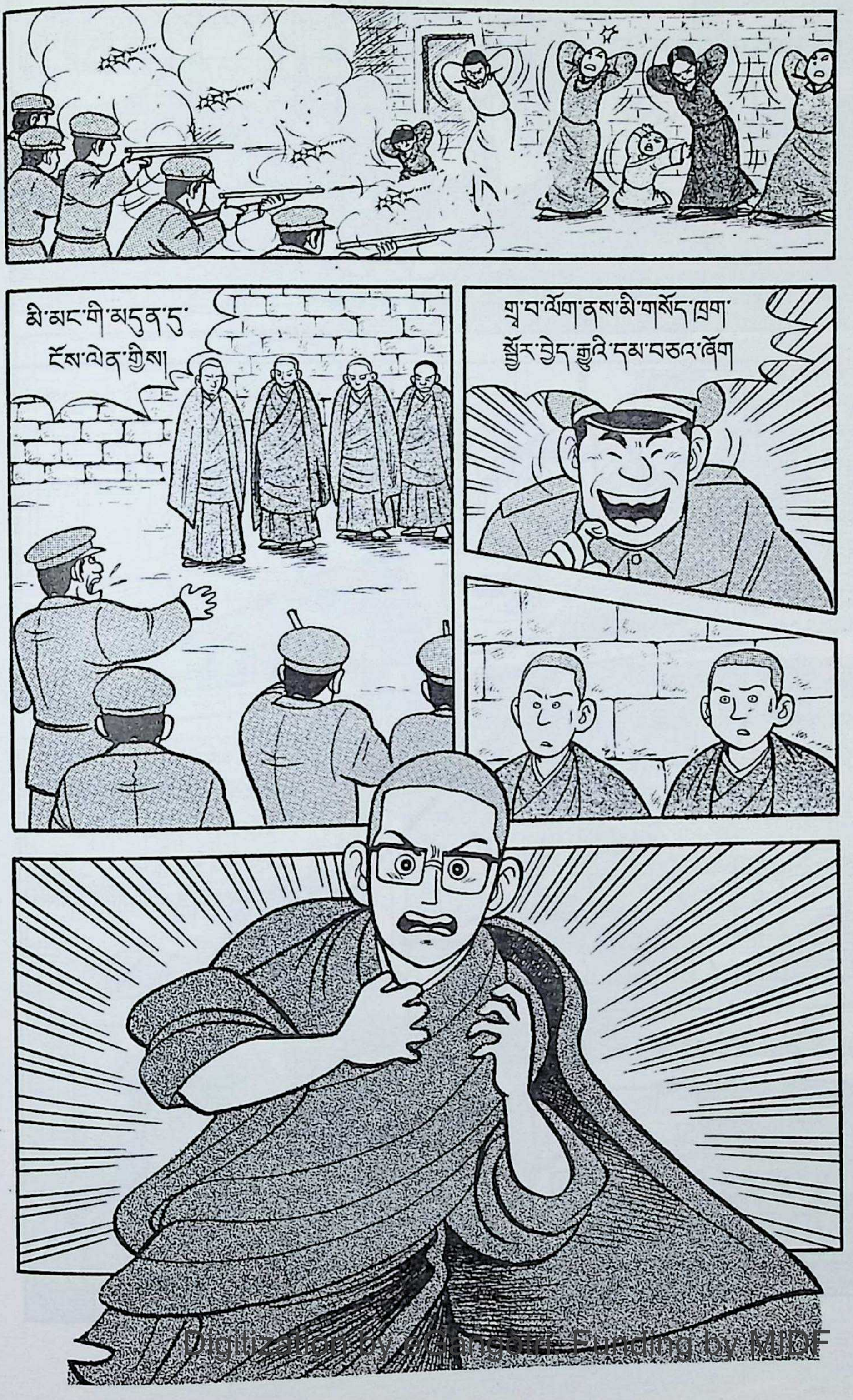
Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

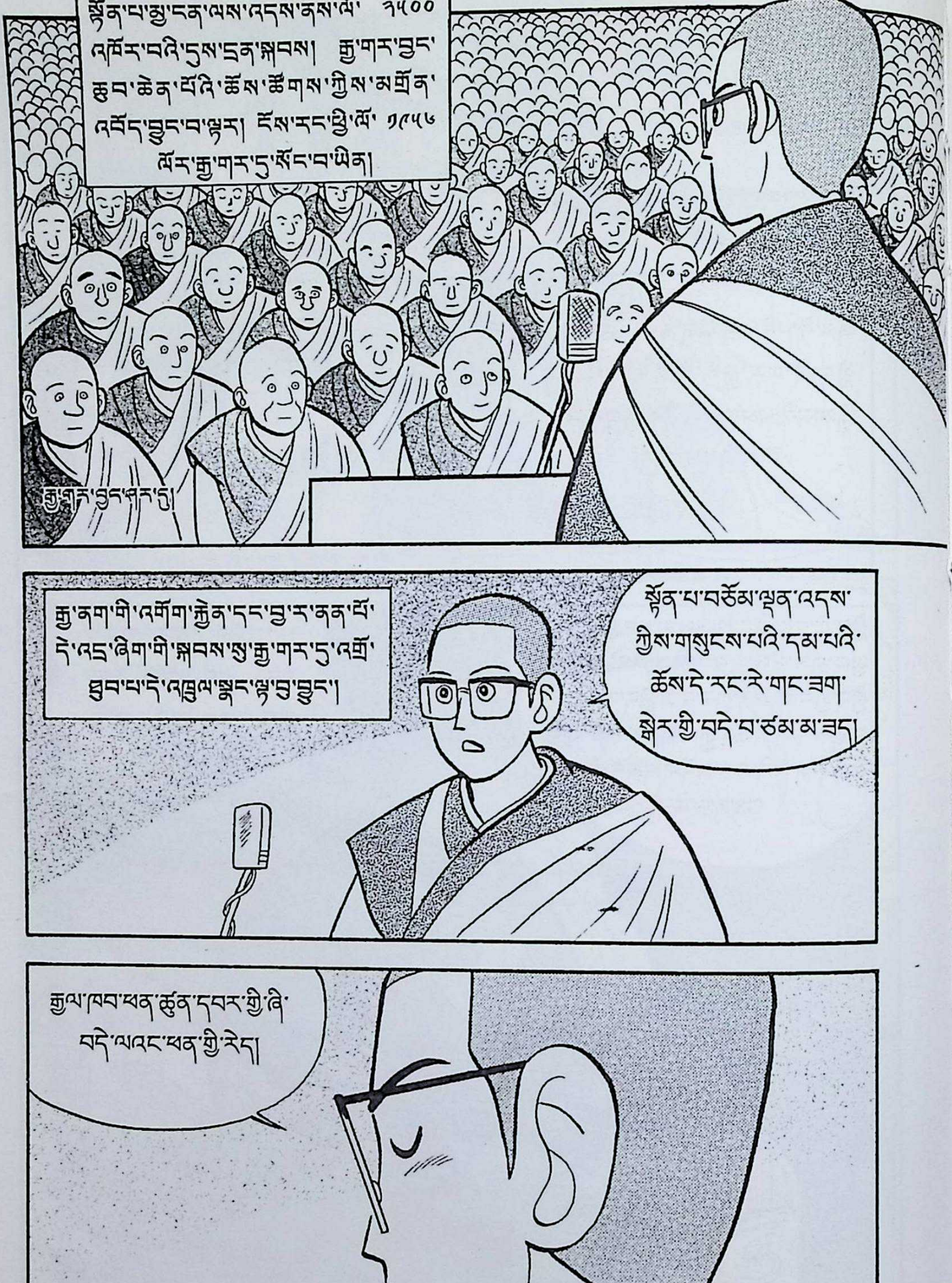
Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

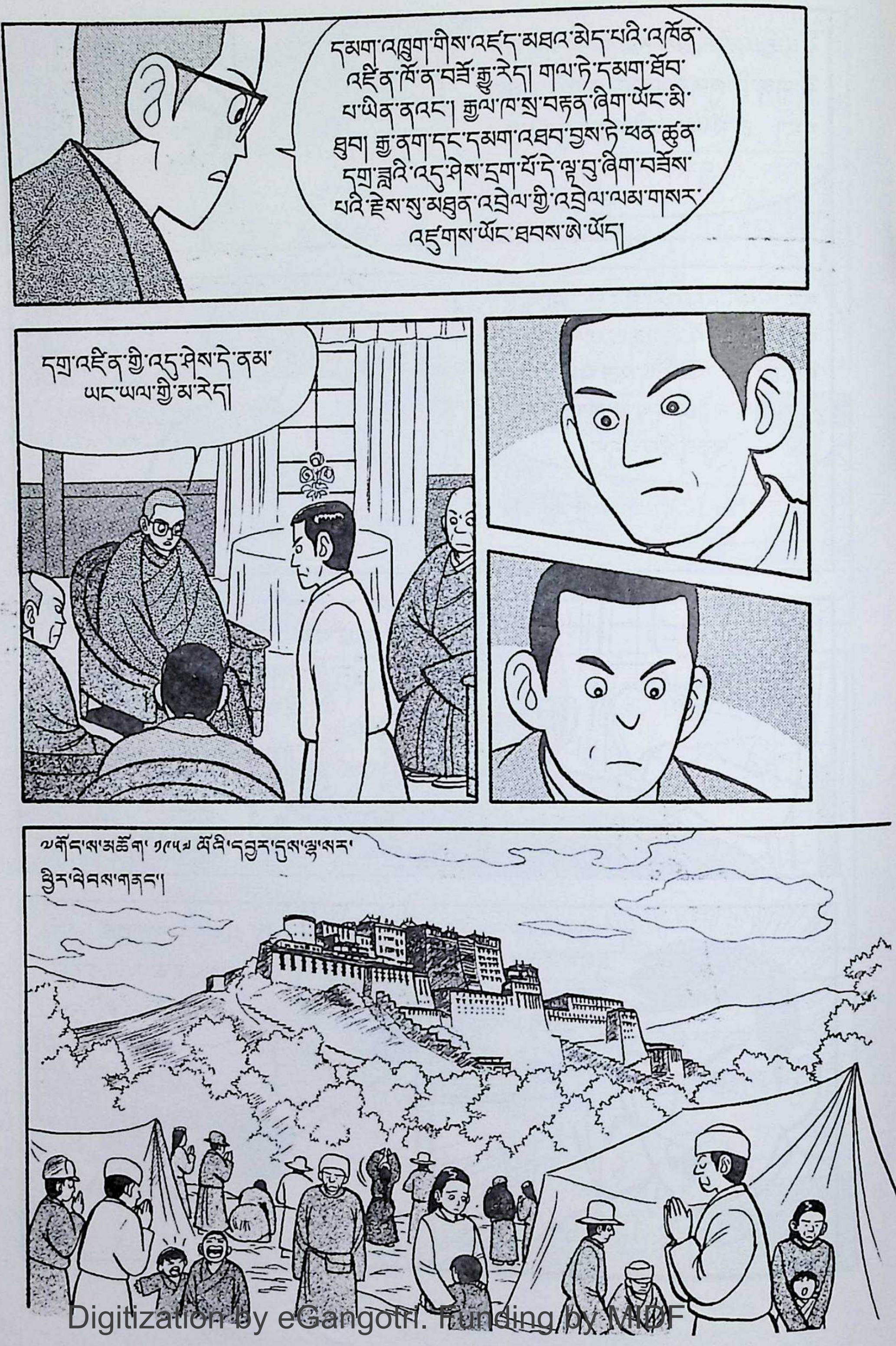
Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

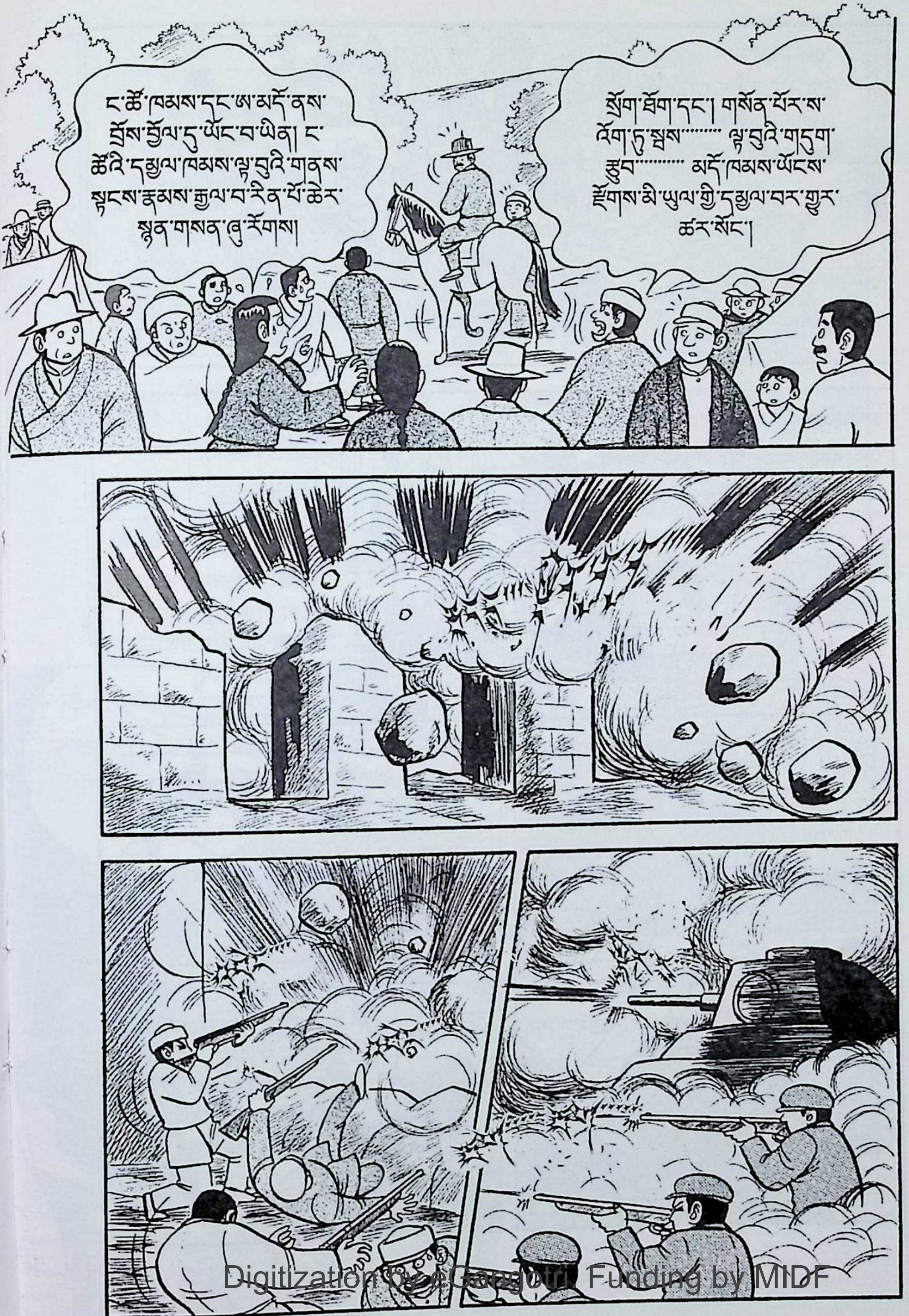
Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



Digitization by eGangotri. Funding by MDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

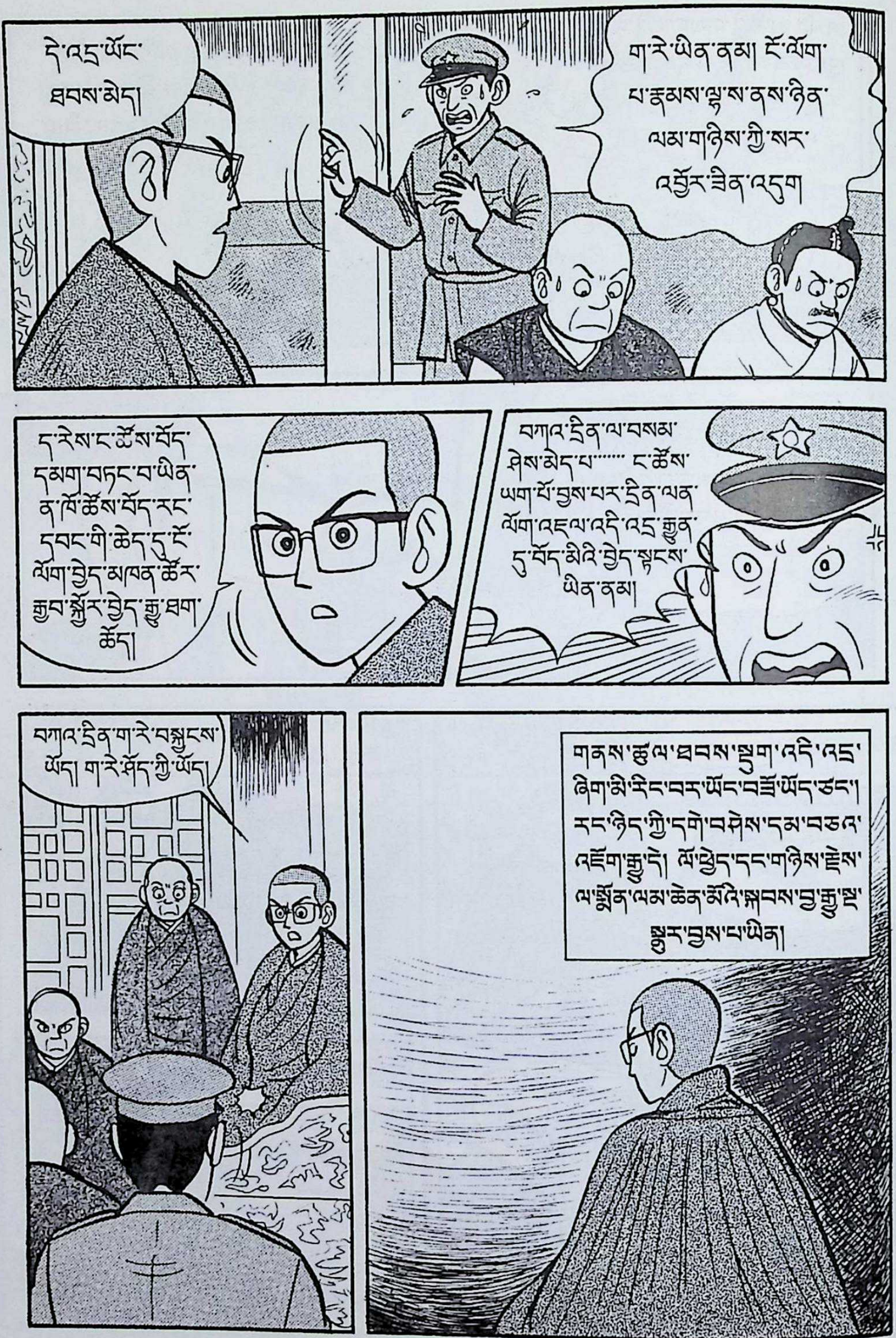
Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

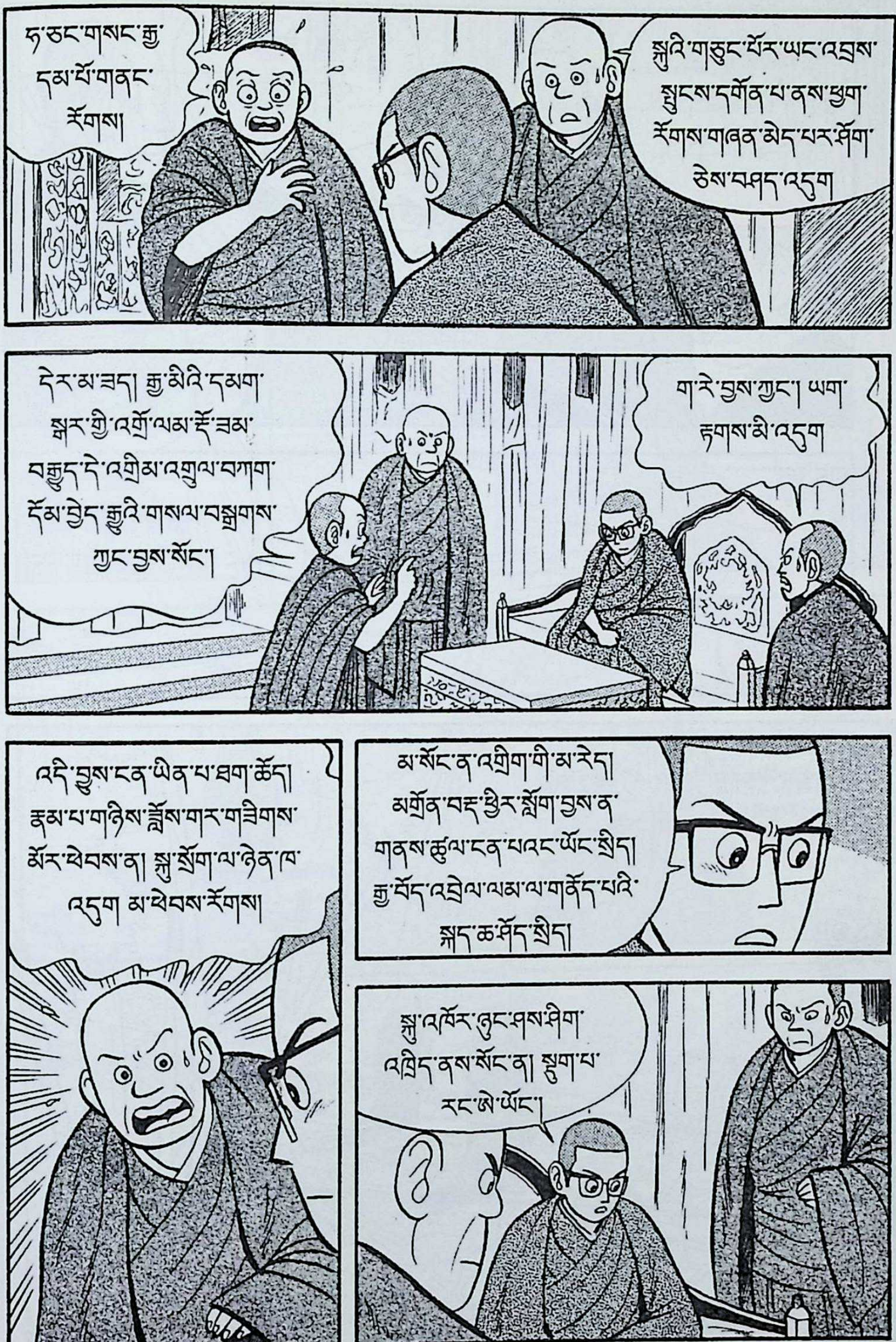
Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

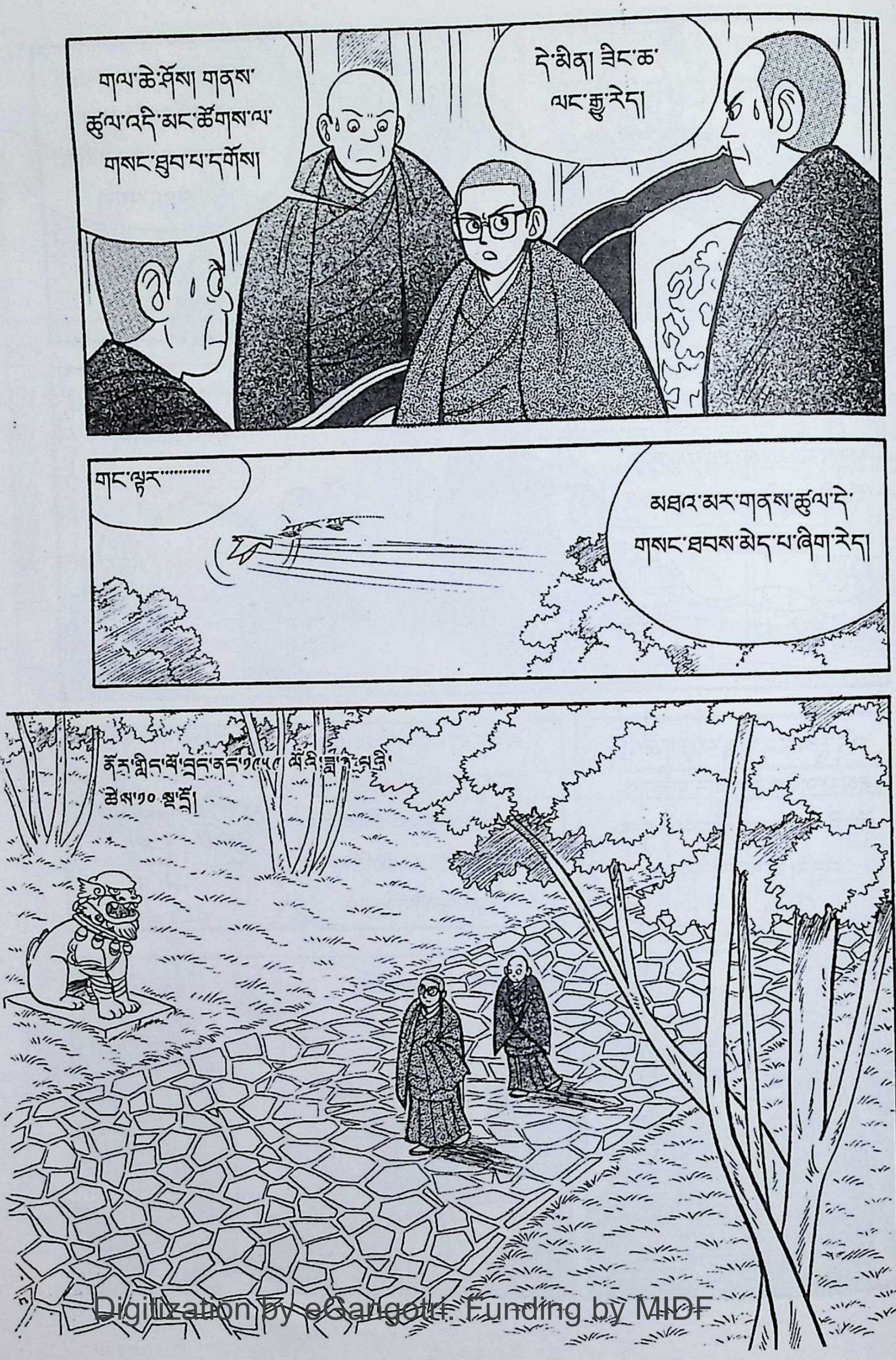
Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

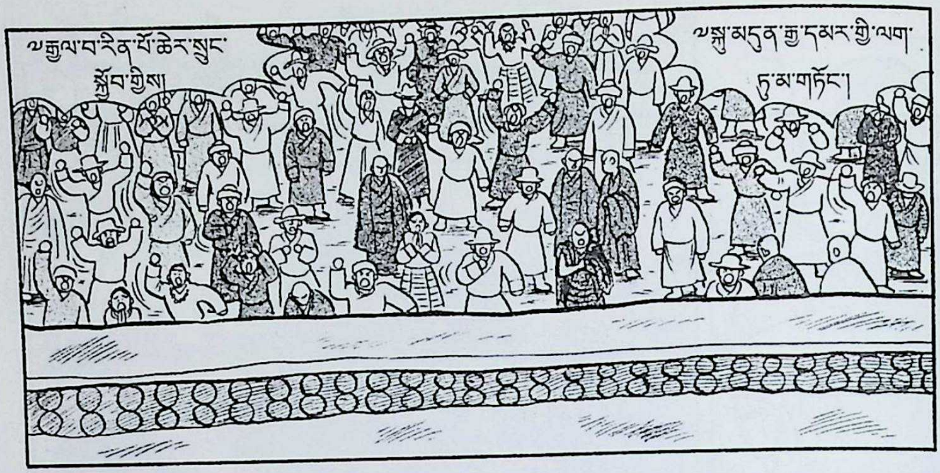


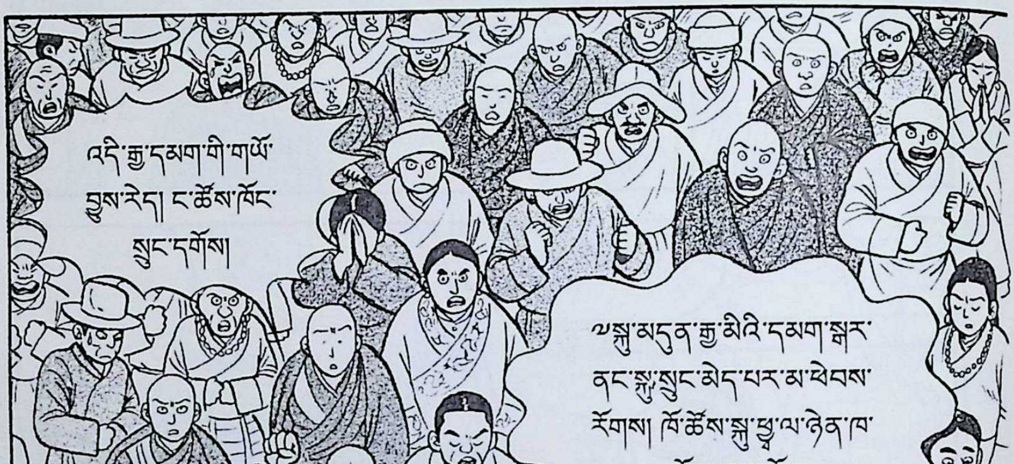
Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



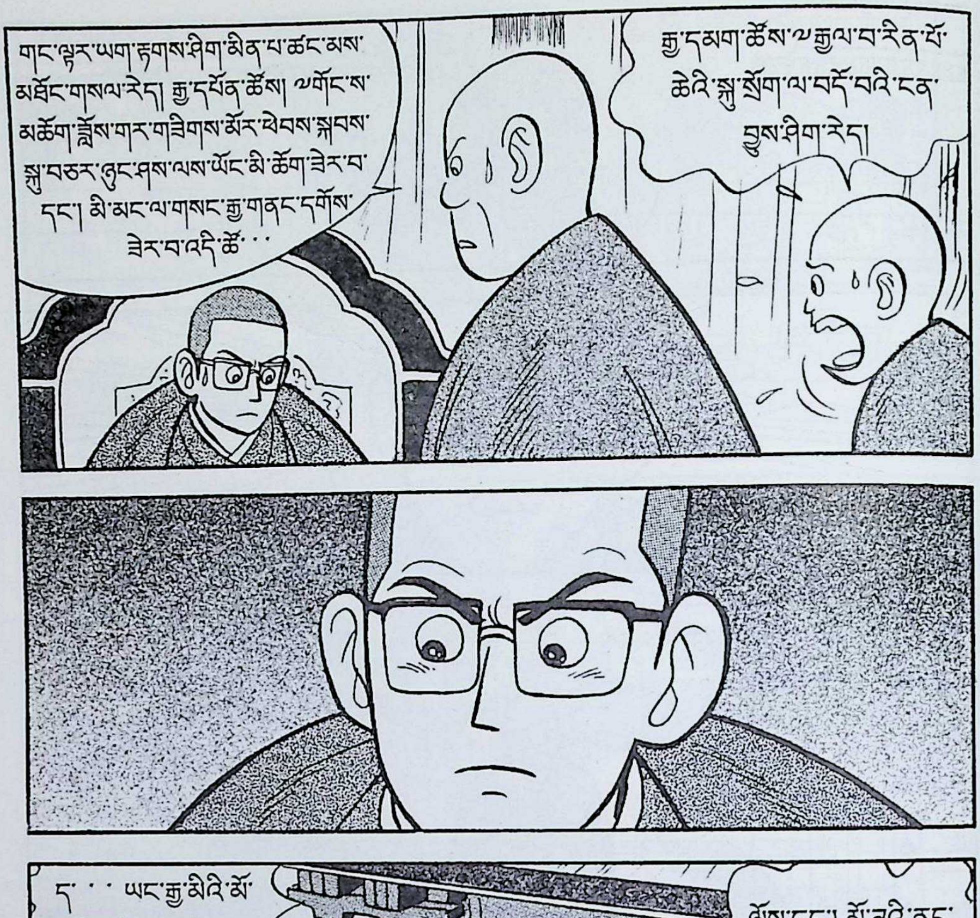


Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

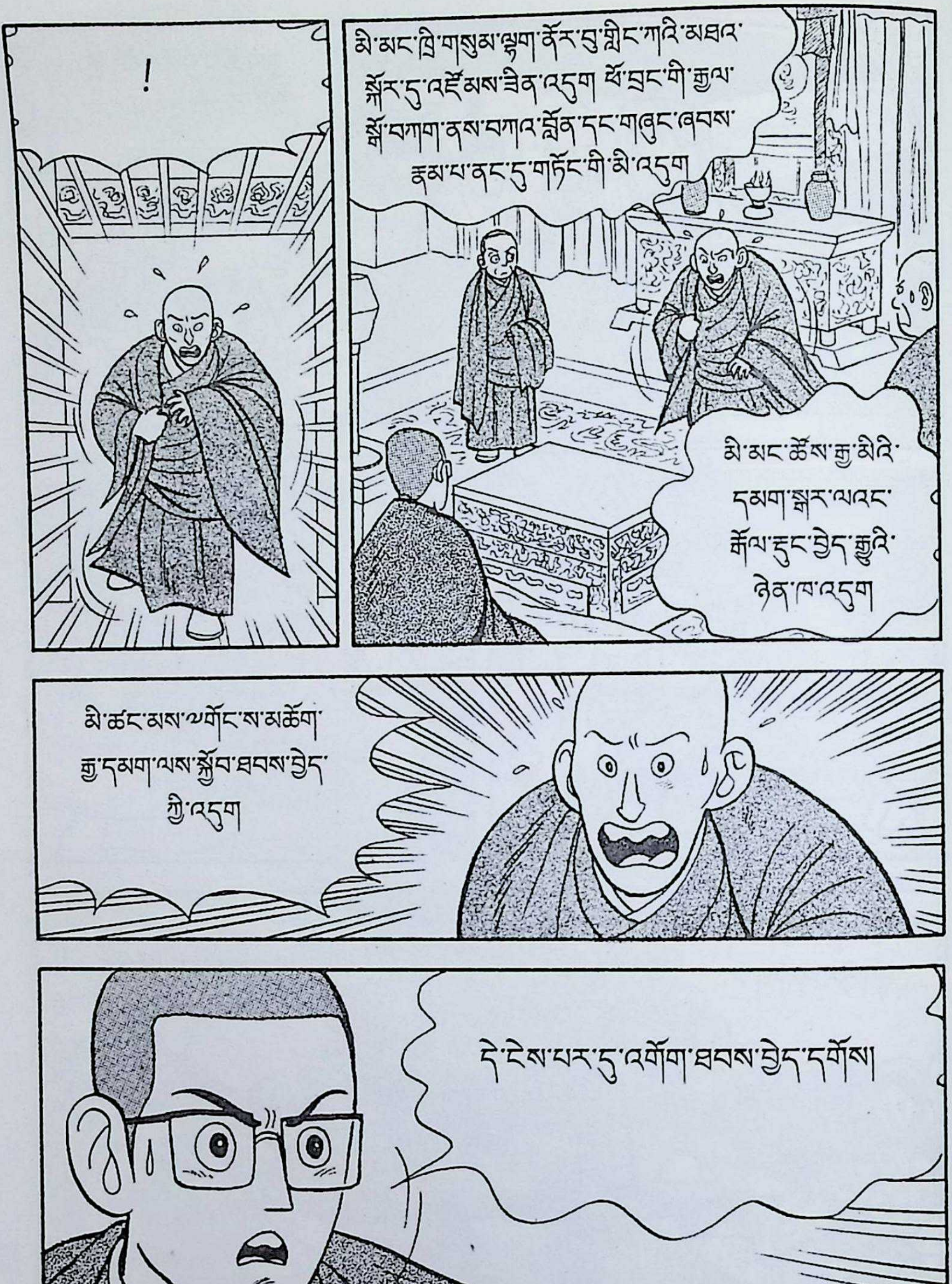


Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

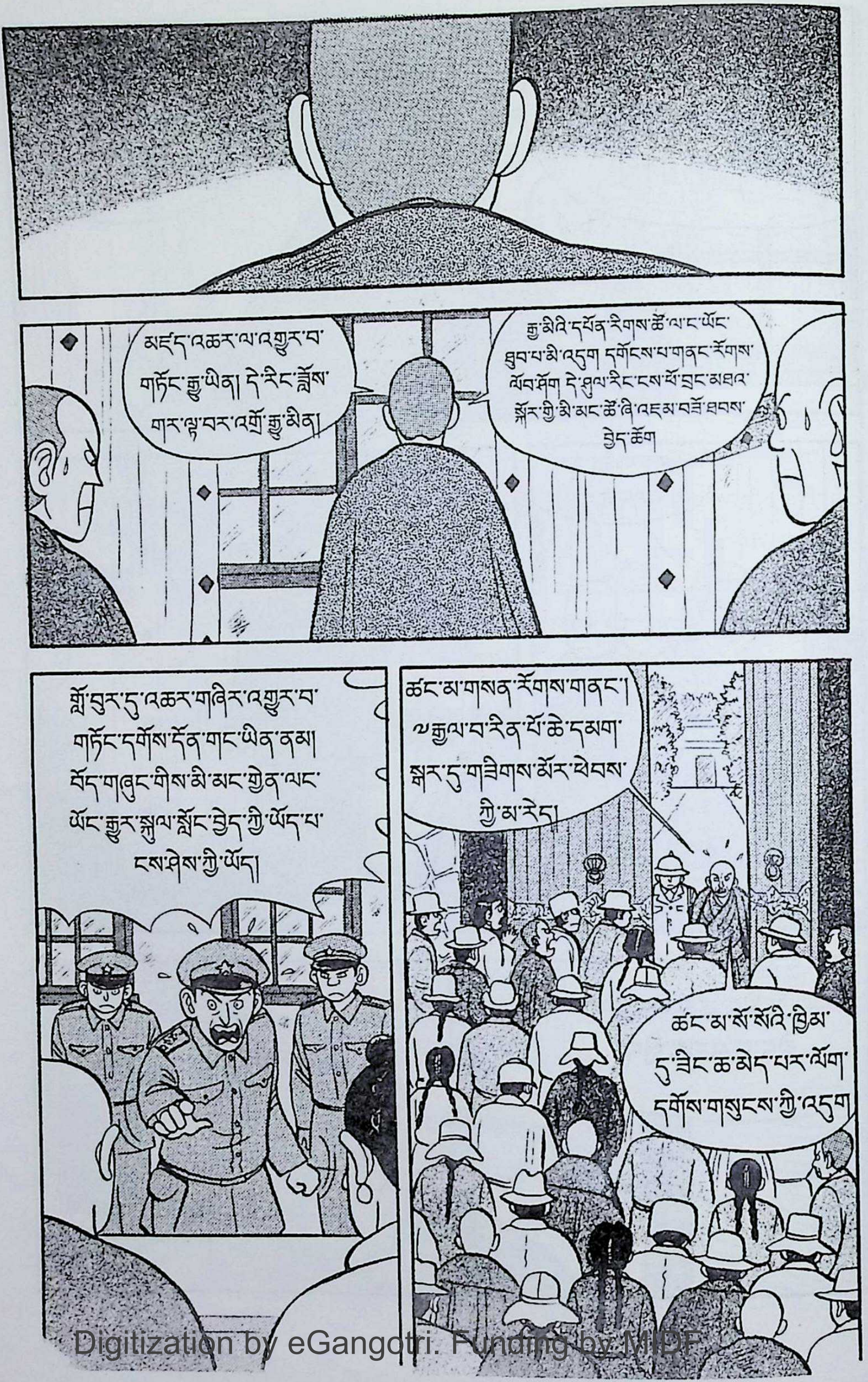


Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

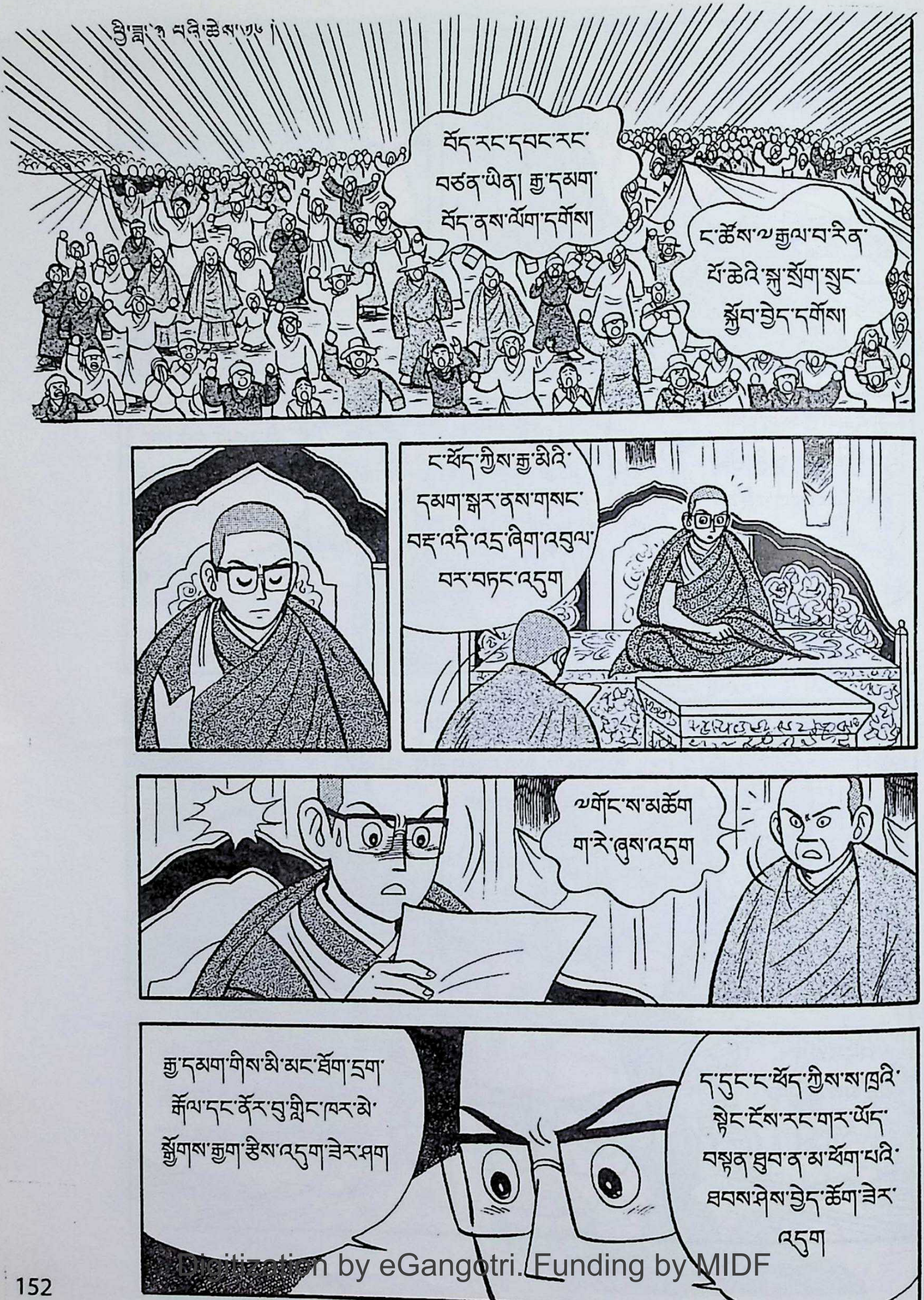


Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

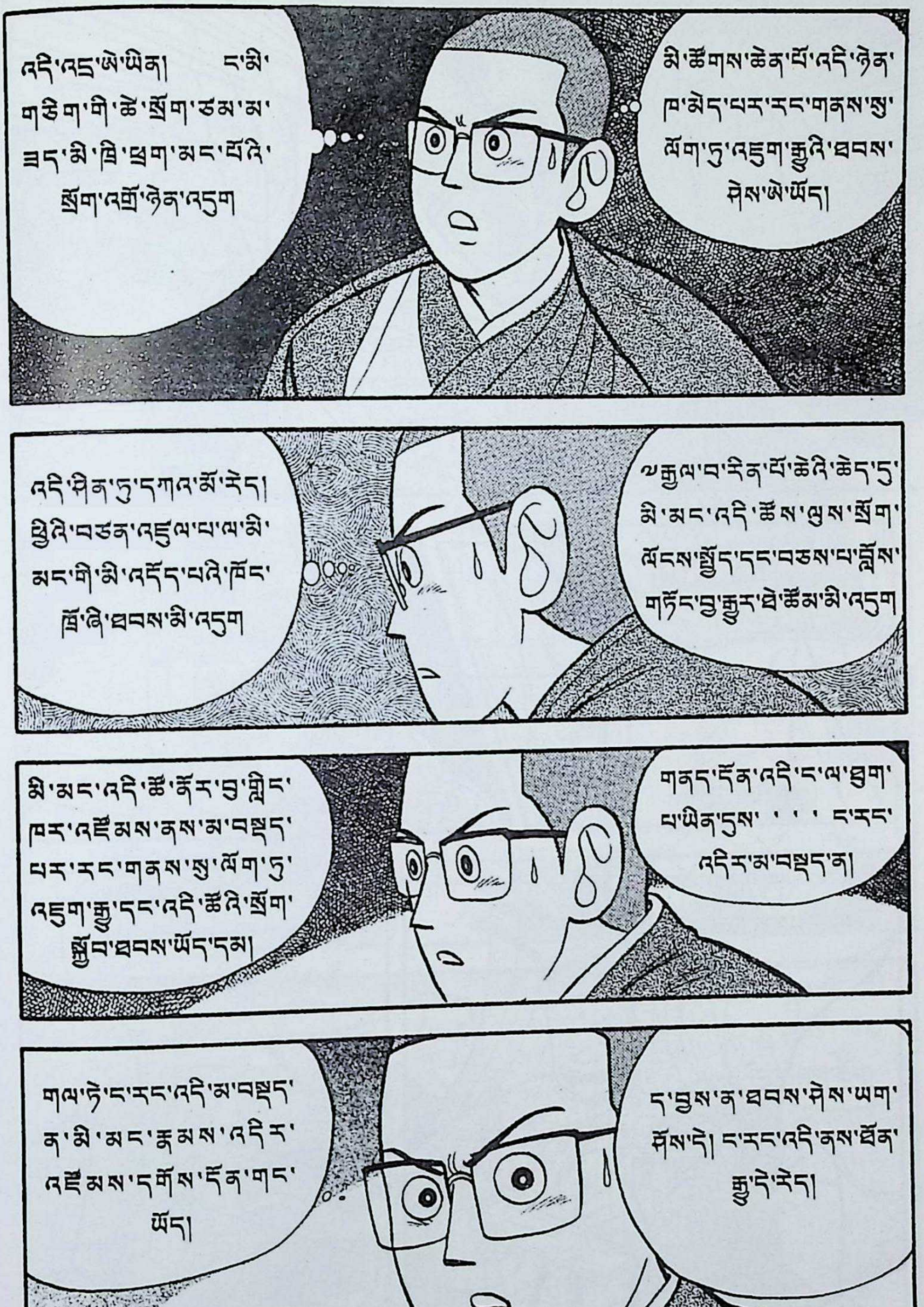
Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

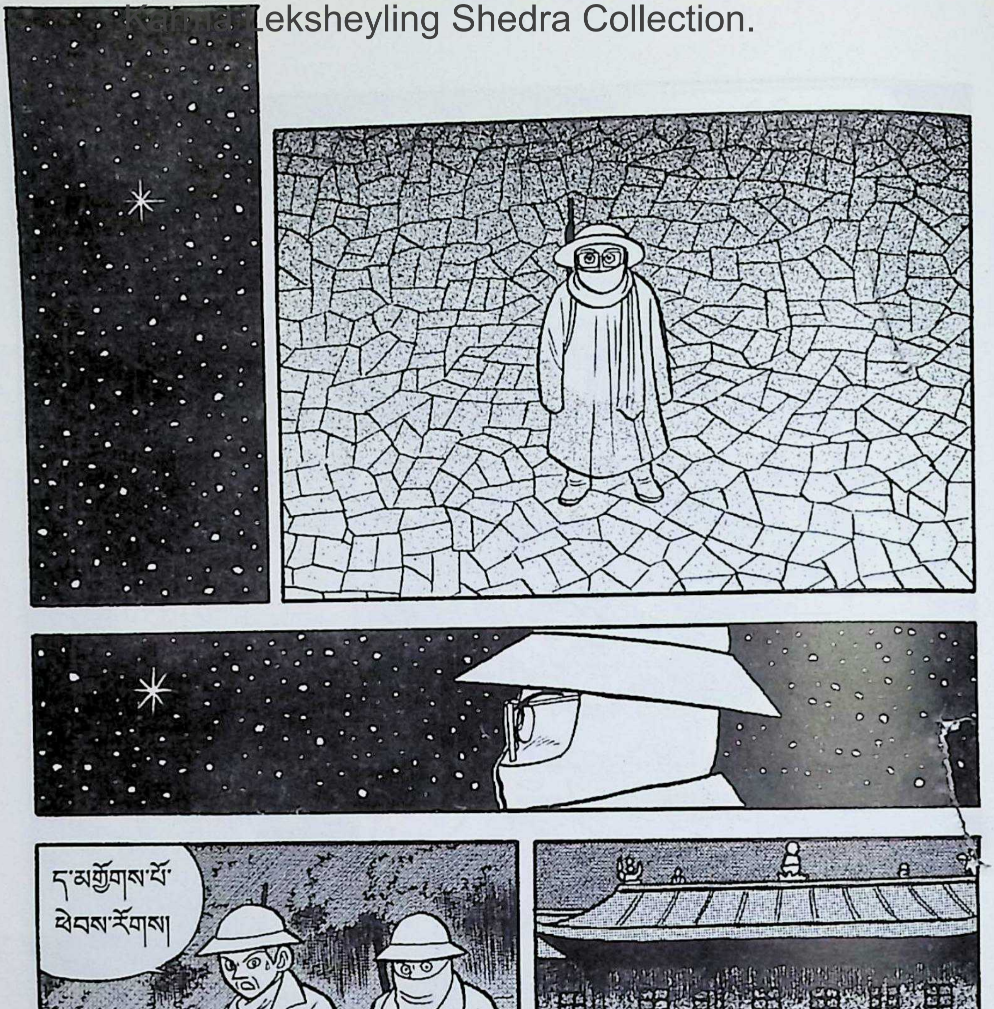
Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

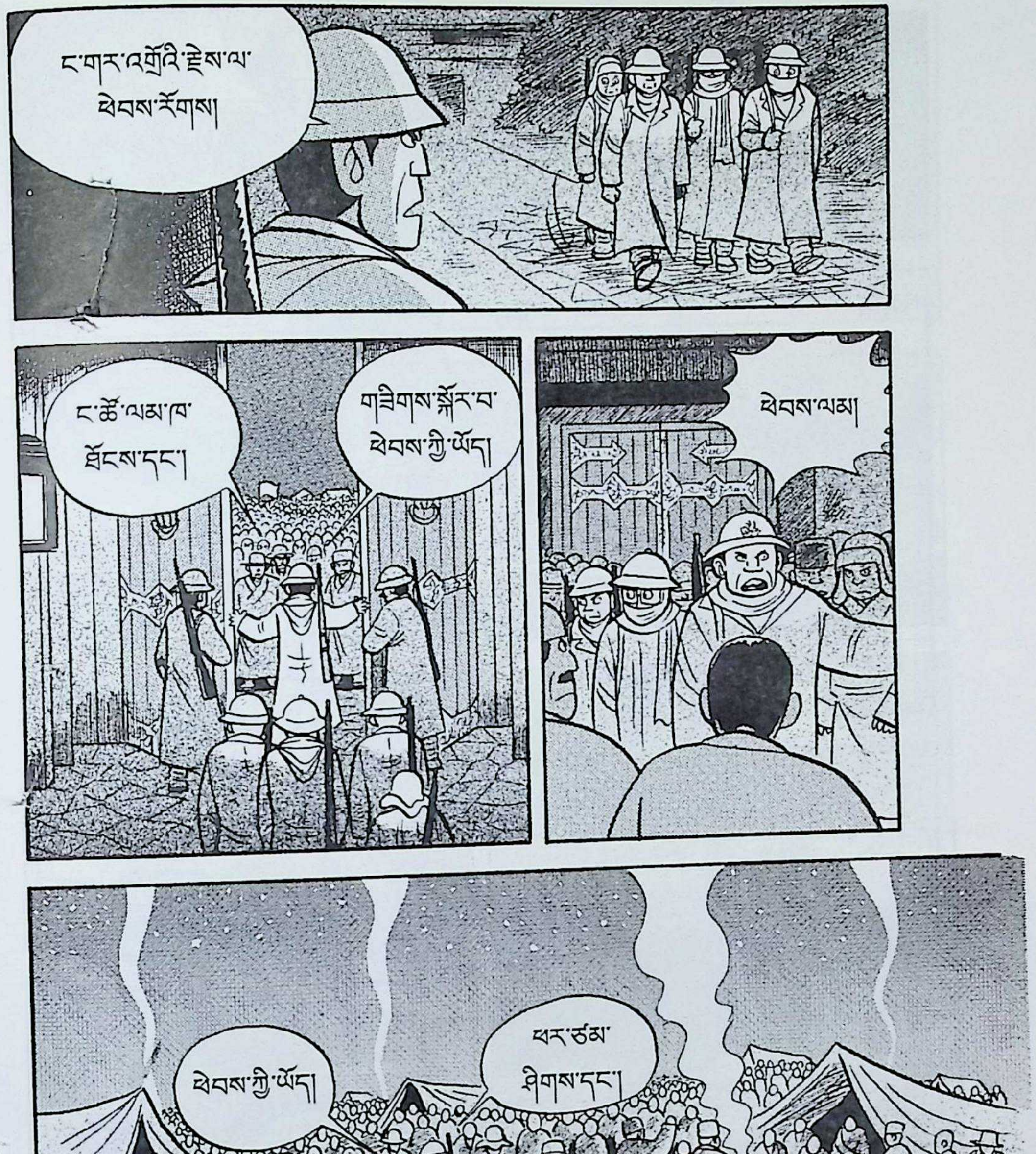
Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



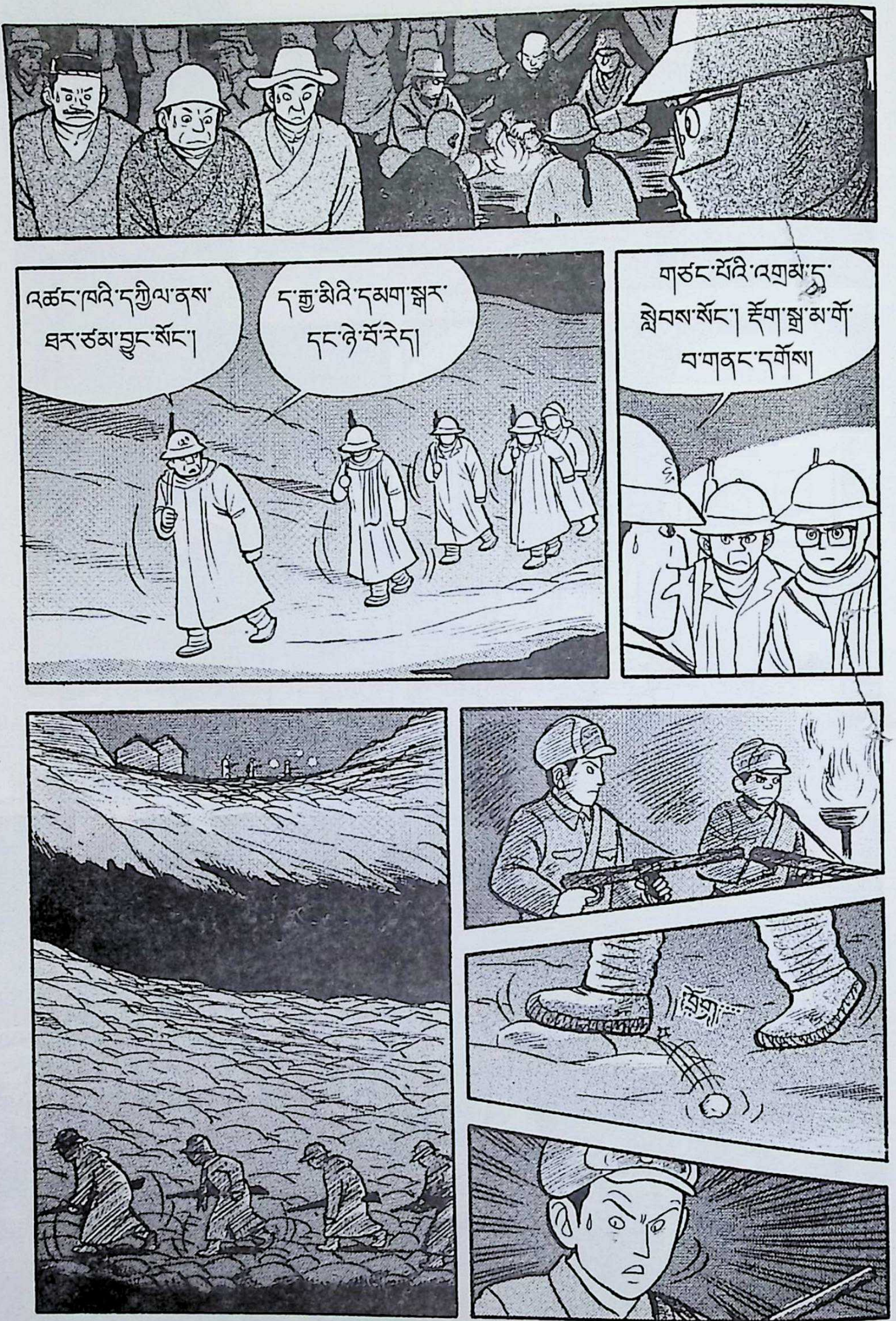
Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



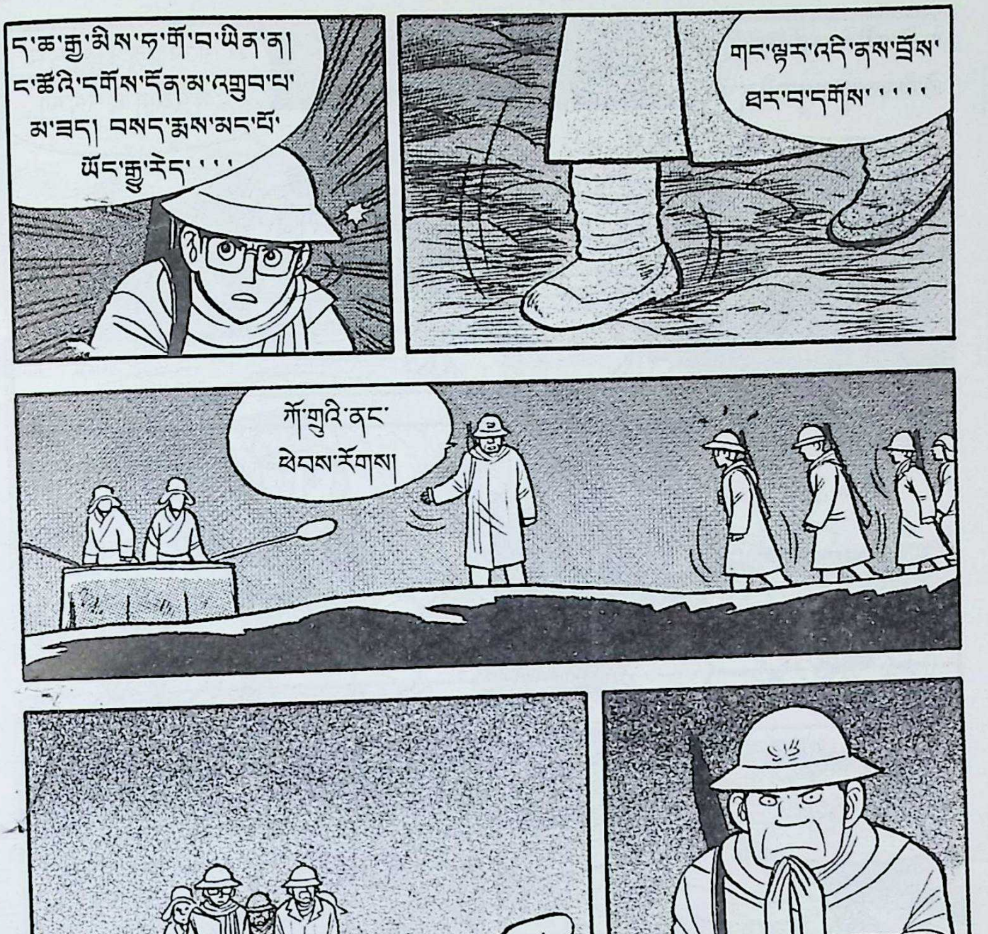
Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

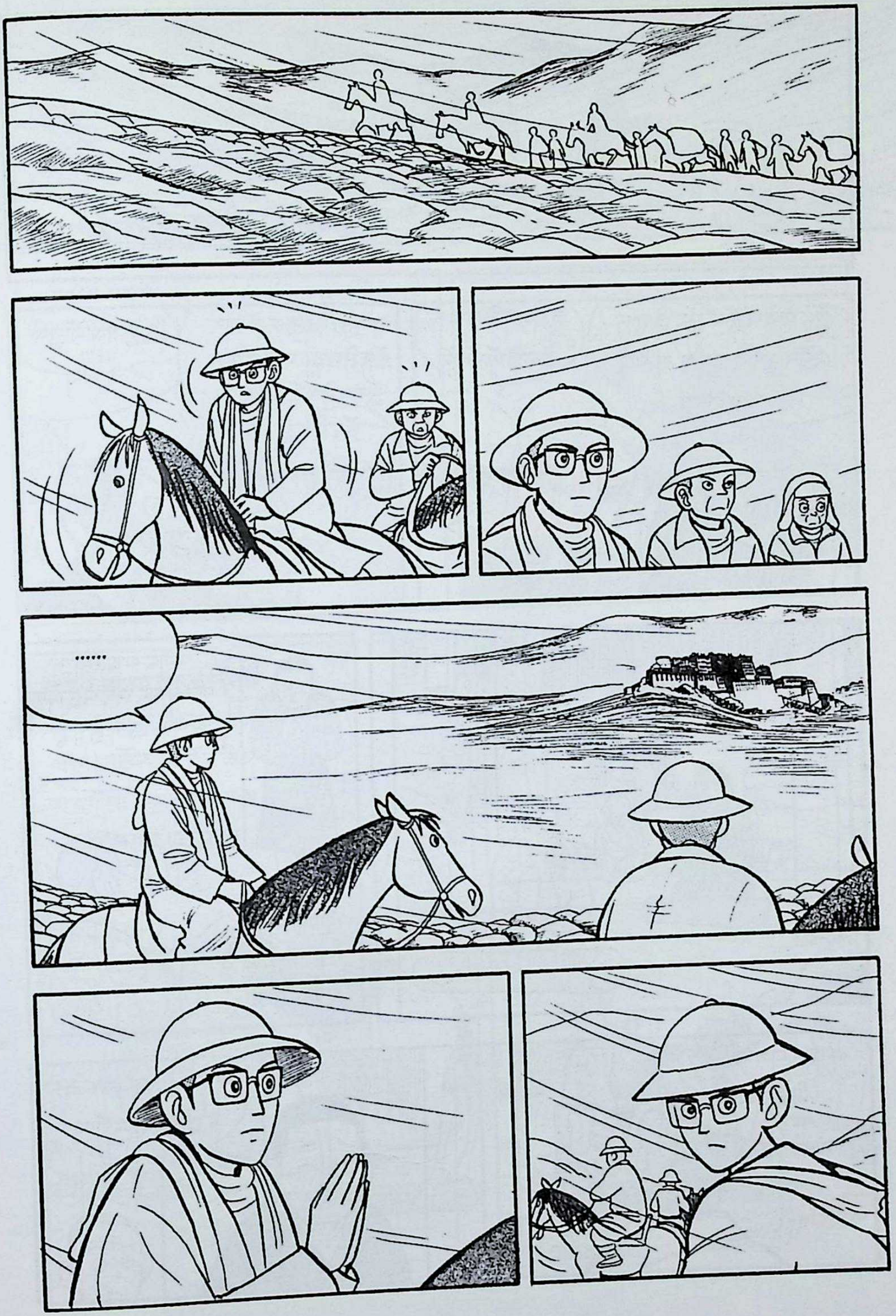


Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

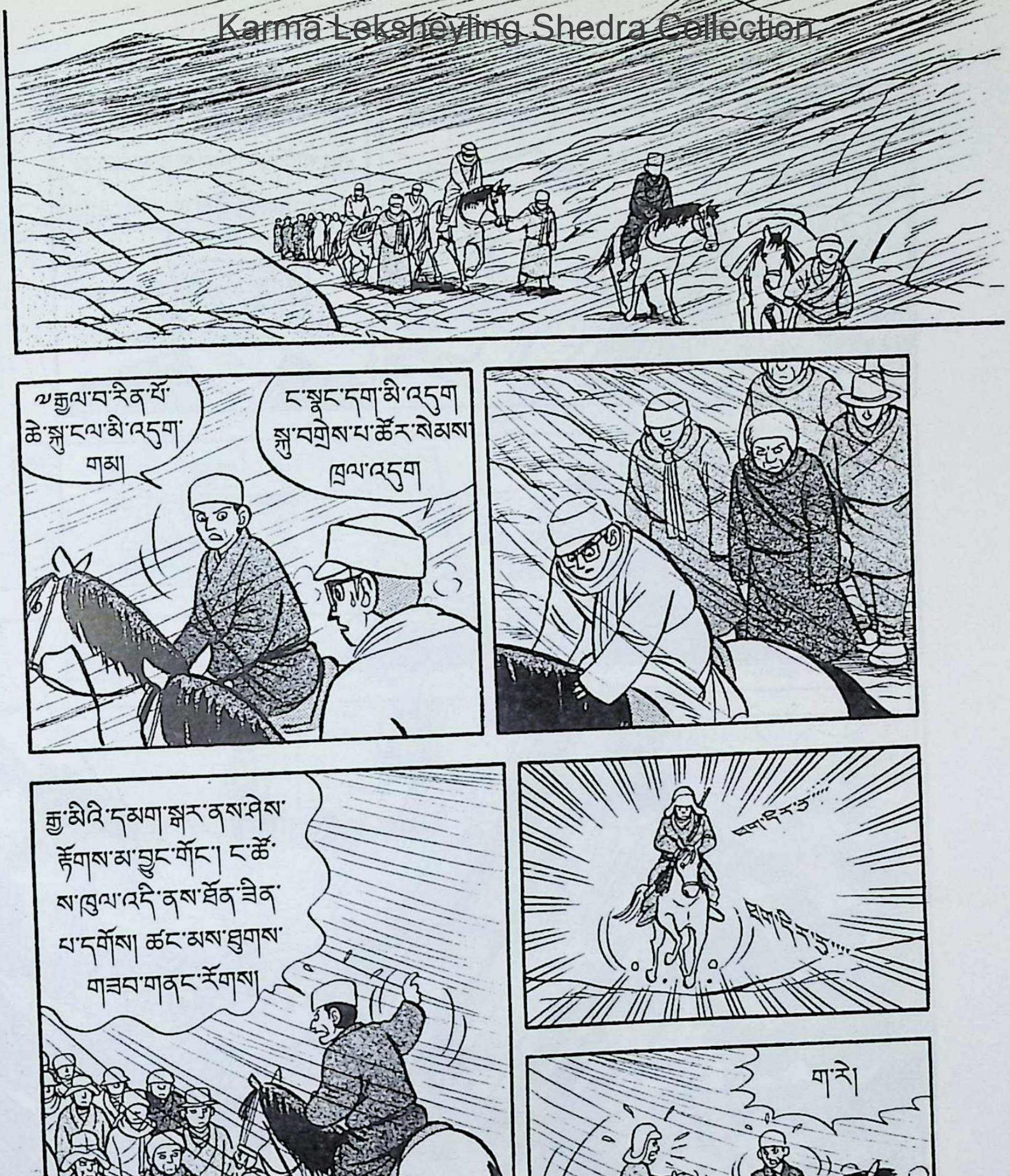


Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

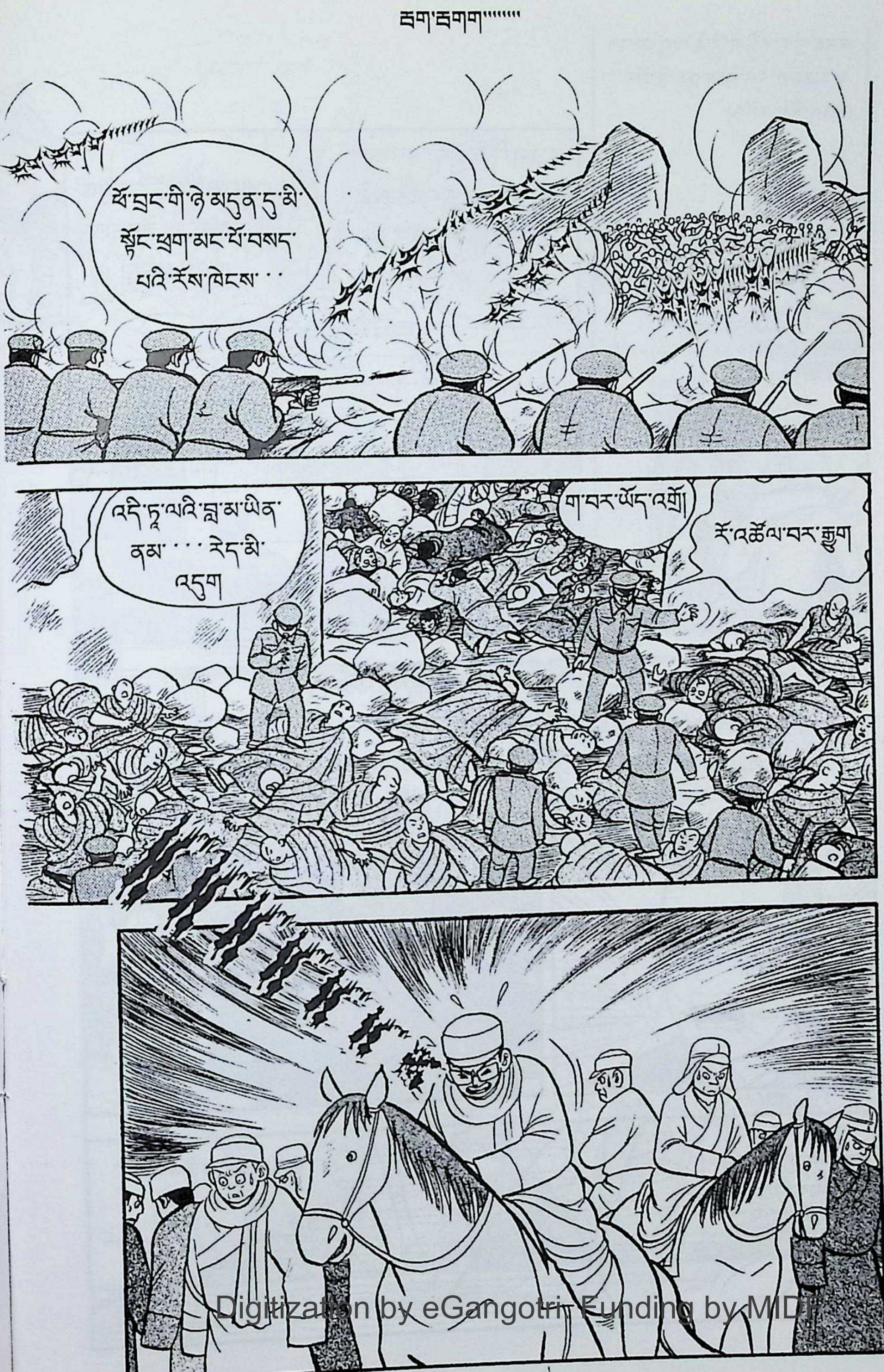


Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



Digitization by eGangotri. Funding by MIDI

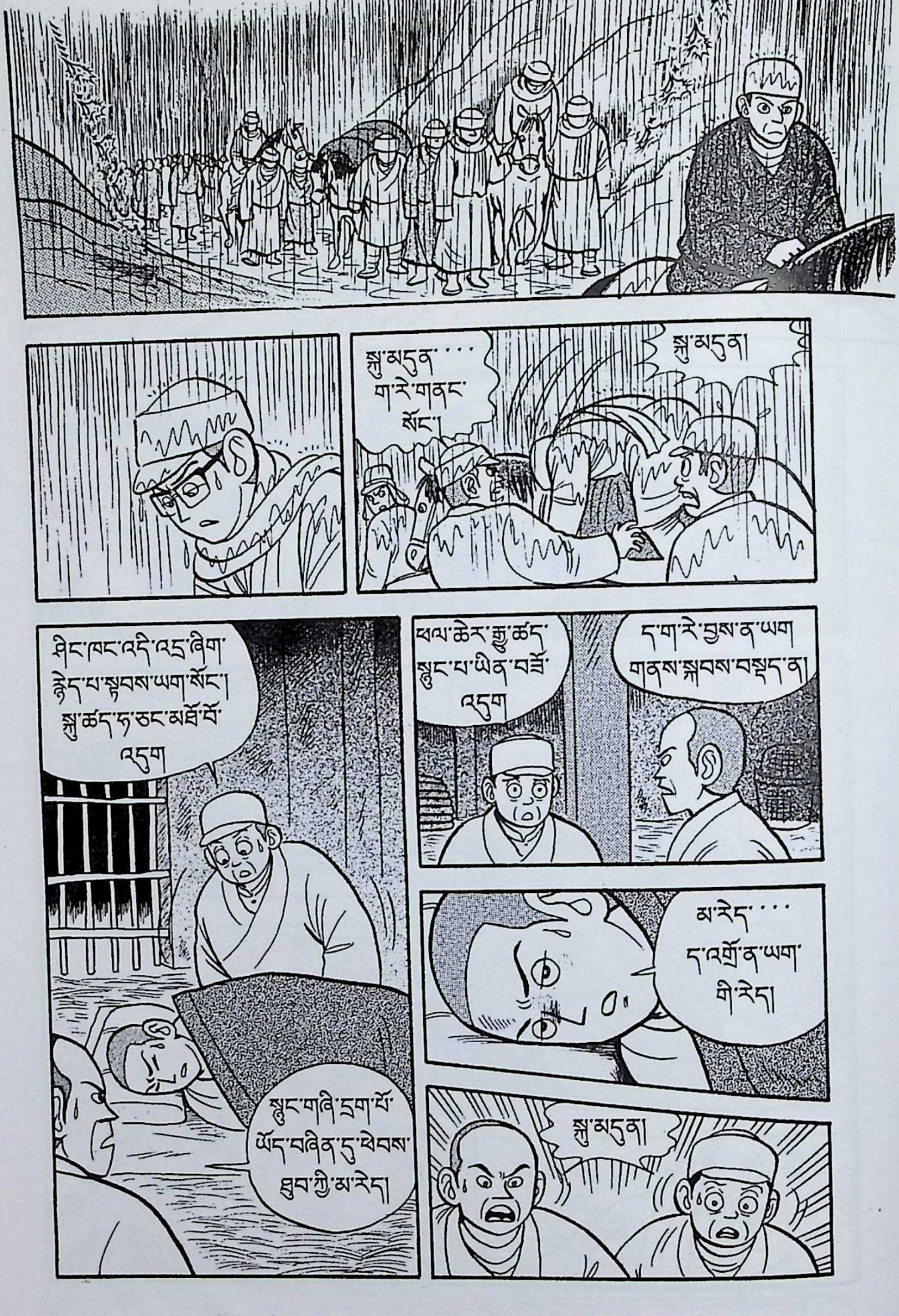
Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection



Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

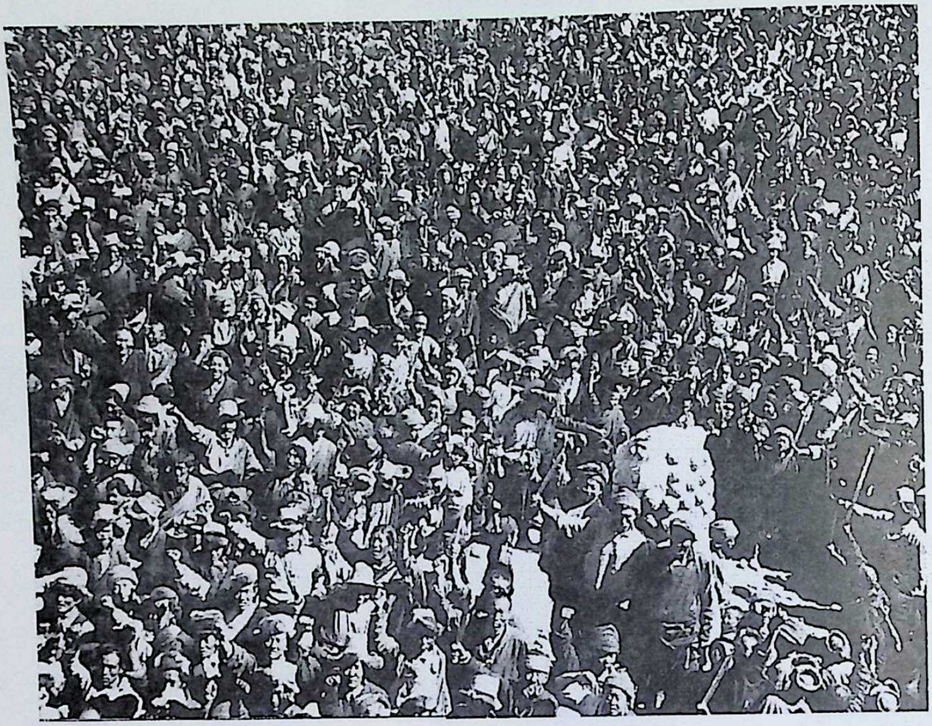
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༨ ལོར་སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱའི་དུས་དྲན་སྐབས།

གདན་ས་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་ མཁས་མང་འདུས་སྡེའི་དབུས་སུ་དགེ་བཤེས་ཀྱི་རྒྱུགས་སྦྲོད་གནང་བཞིན་པ།

ཁུངས: འགོང་ས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་གི་བོད་ཀྱི་ཞབས་ཚ་ལས་ཁང་།

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



↑ ༡༩༥༩ ལོའི་ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ལྷ་སར་མི་མང་གྱེན་ལངས།

↓ ལྷ་སར་ ༡༩༥༩ ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༢༠ ཉིན་གྱི་རྒྱ་མིའི་དྲག་དཔུང་གི་རྣམ་པ།

Digitization by eGangotri. Funding by MIDE

Karma Leksheyling Shedra Collection.

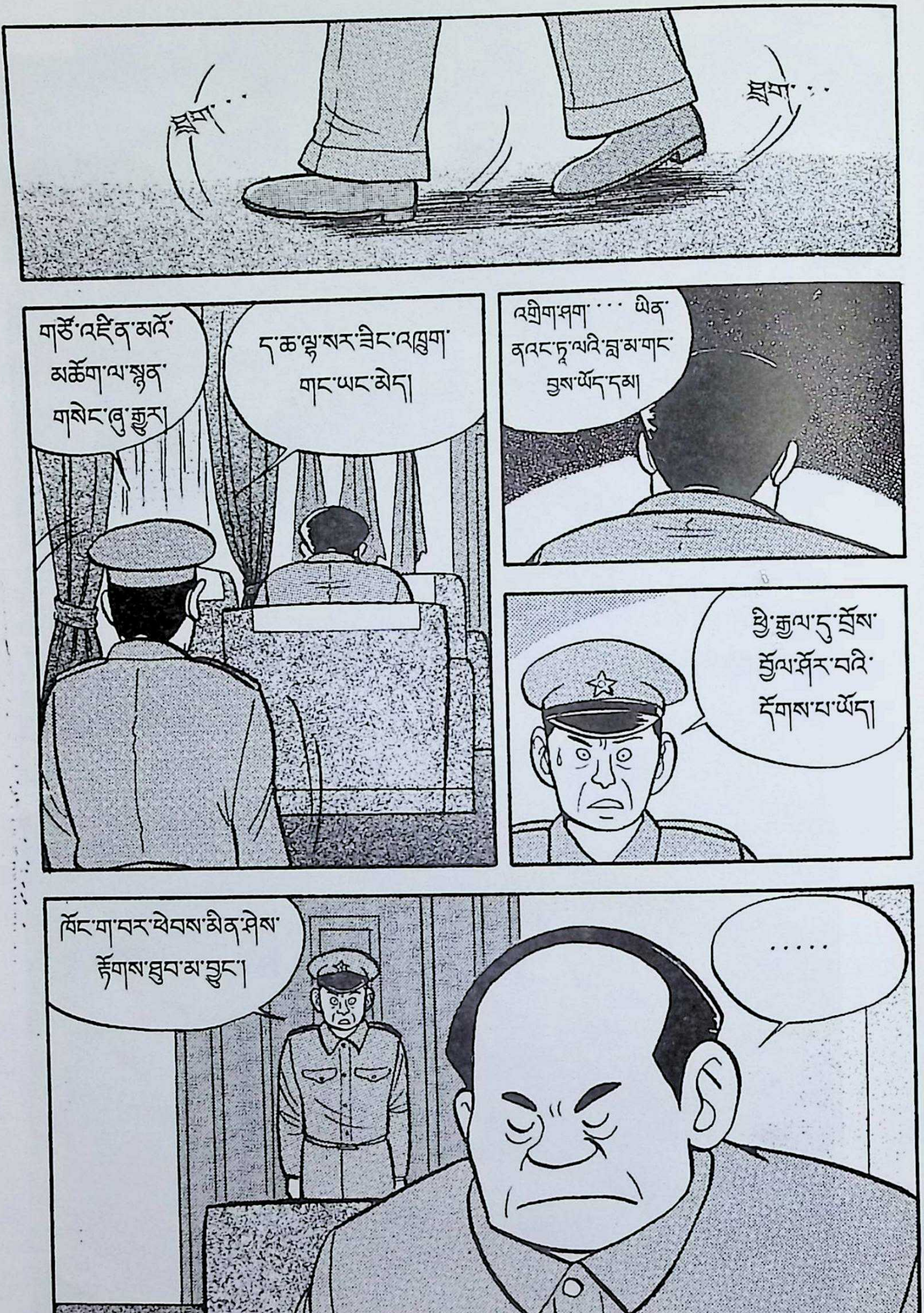
↑ རྒྱ་གར་དུ་བཙན་བྱོལ་དུ་ཕེབས་ལམ།

འགོང་ས་མཆོག་དང་སྐུའི་གཅུང་པོ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ། ↓

ཁུངས: འགོང་ས་ཧྲུ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་གི་བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩ་ལས་ཁང་།

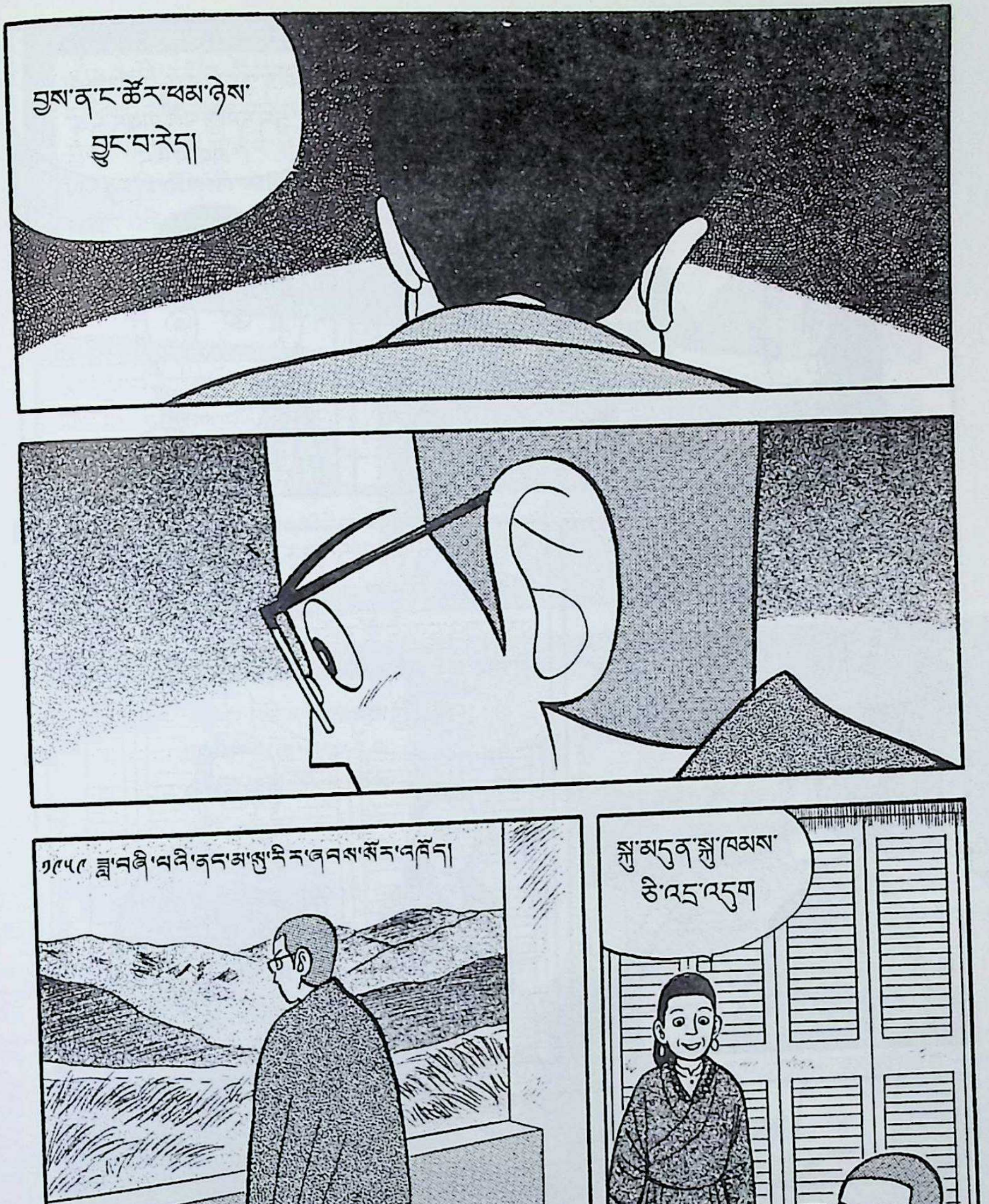
Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



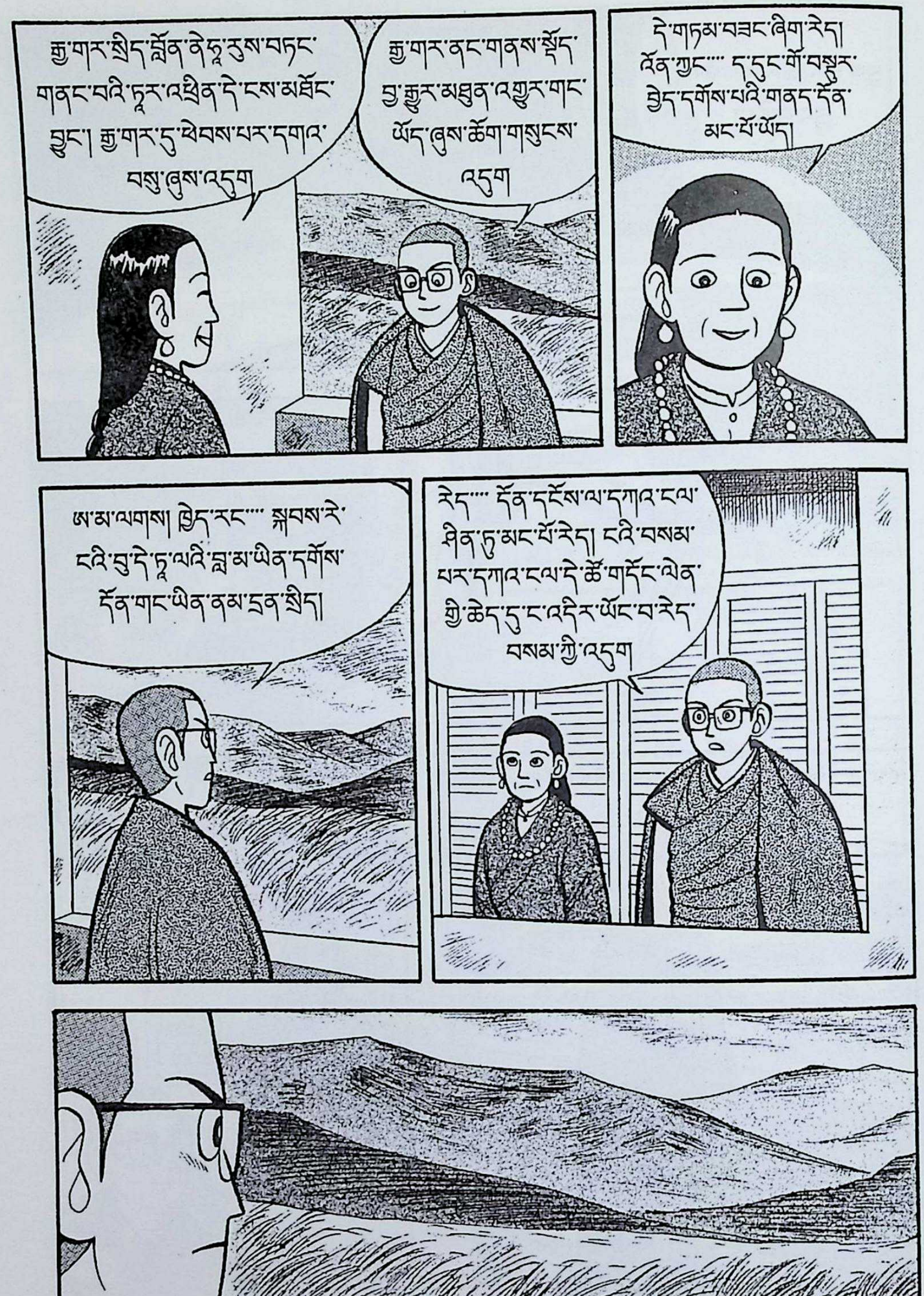
Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

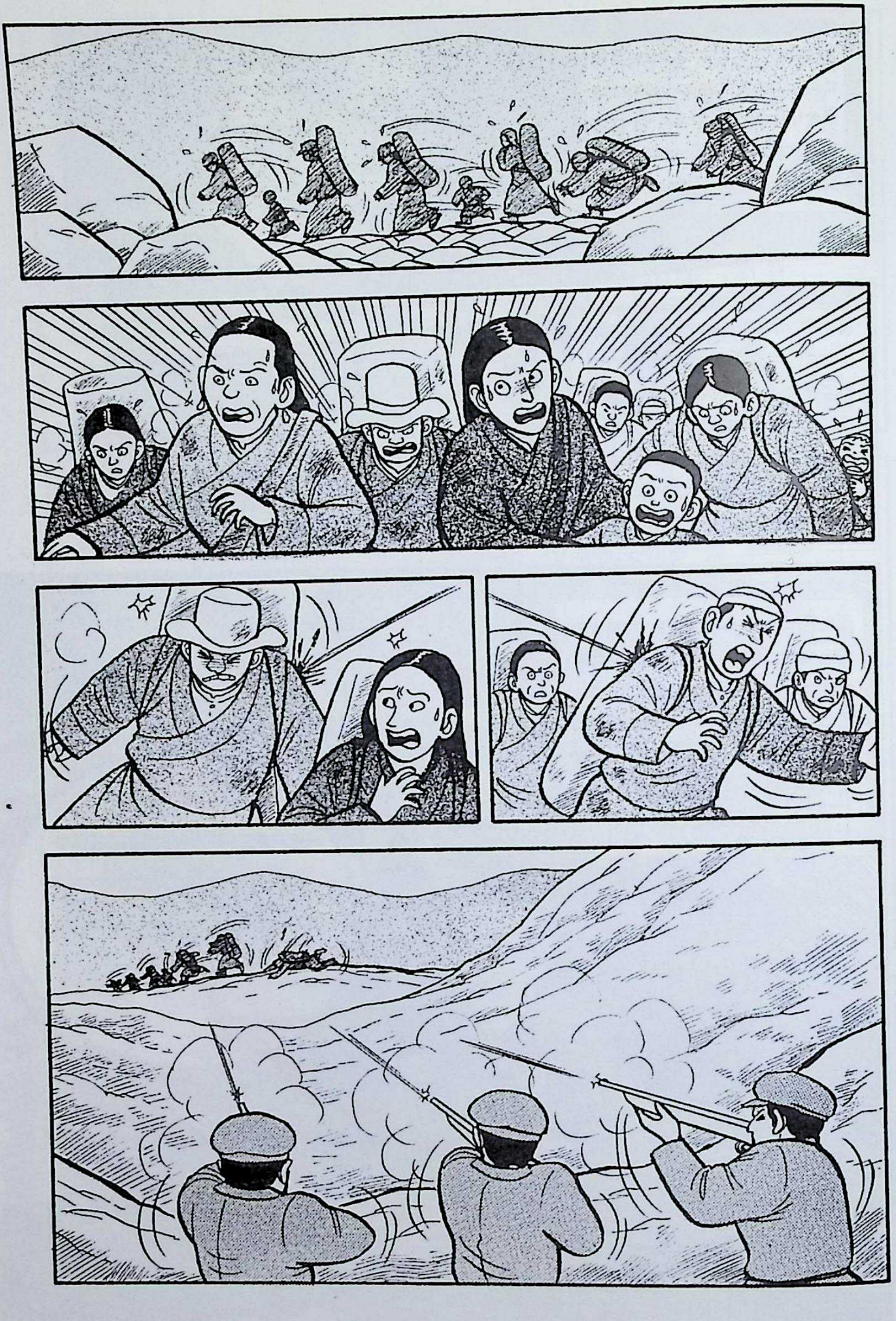


Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

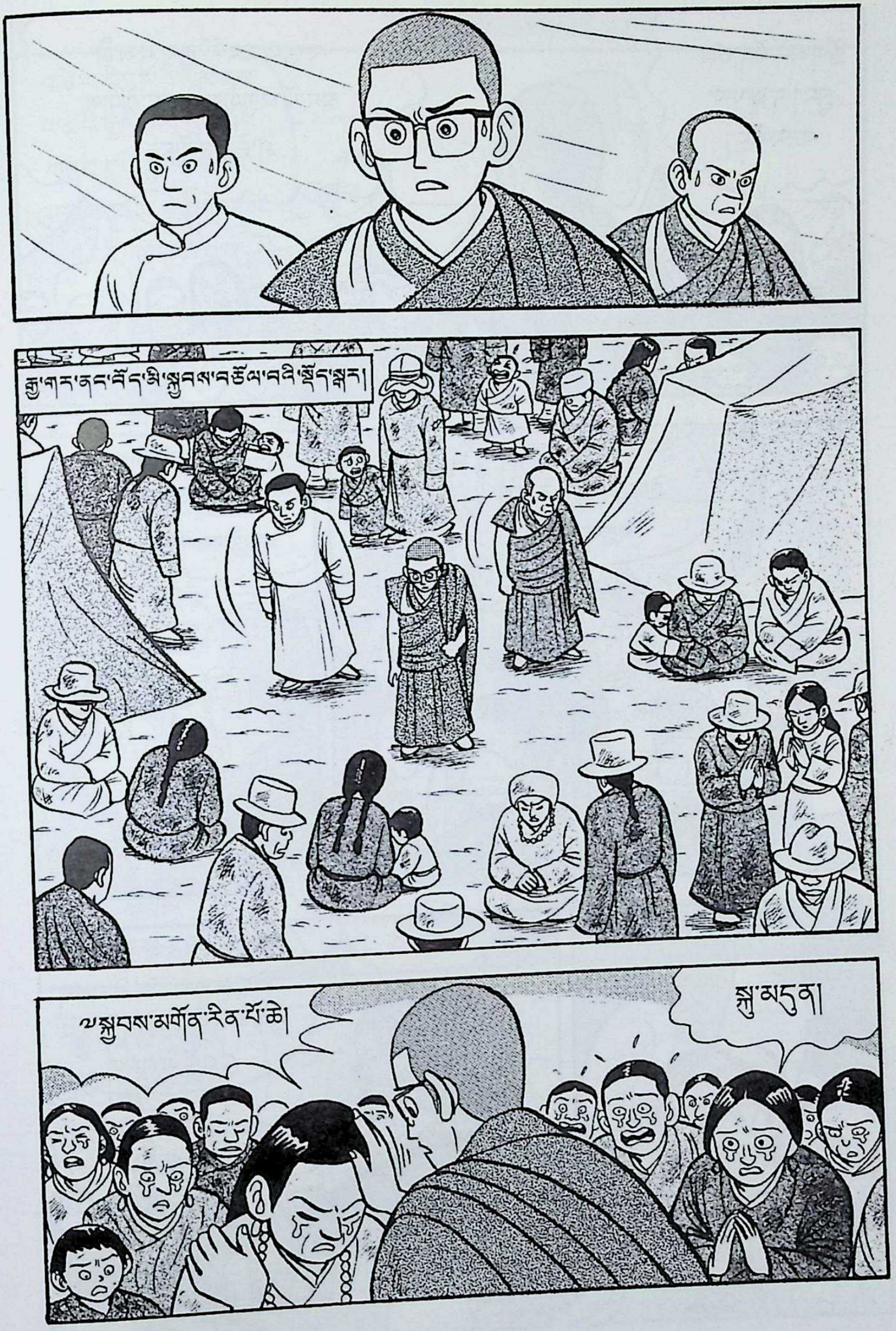
Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

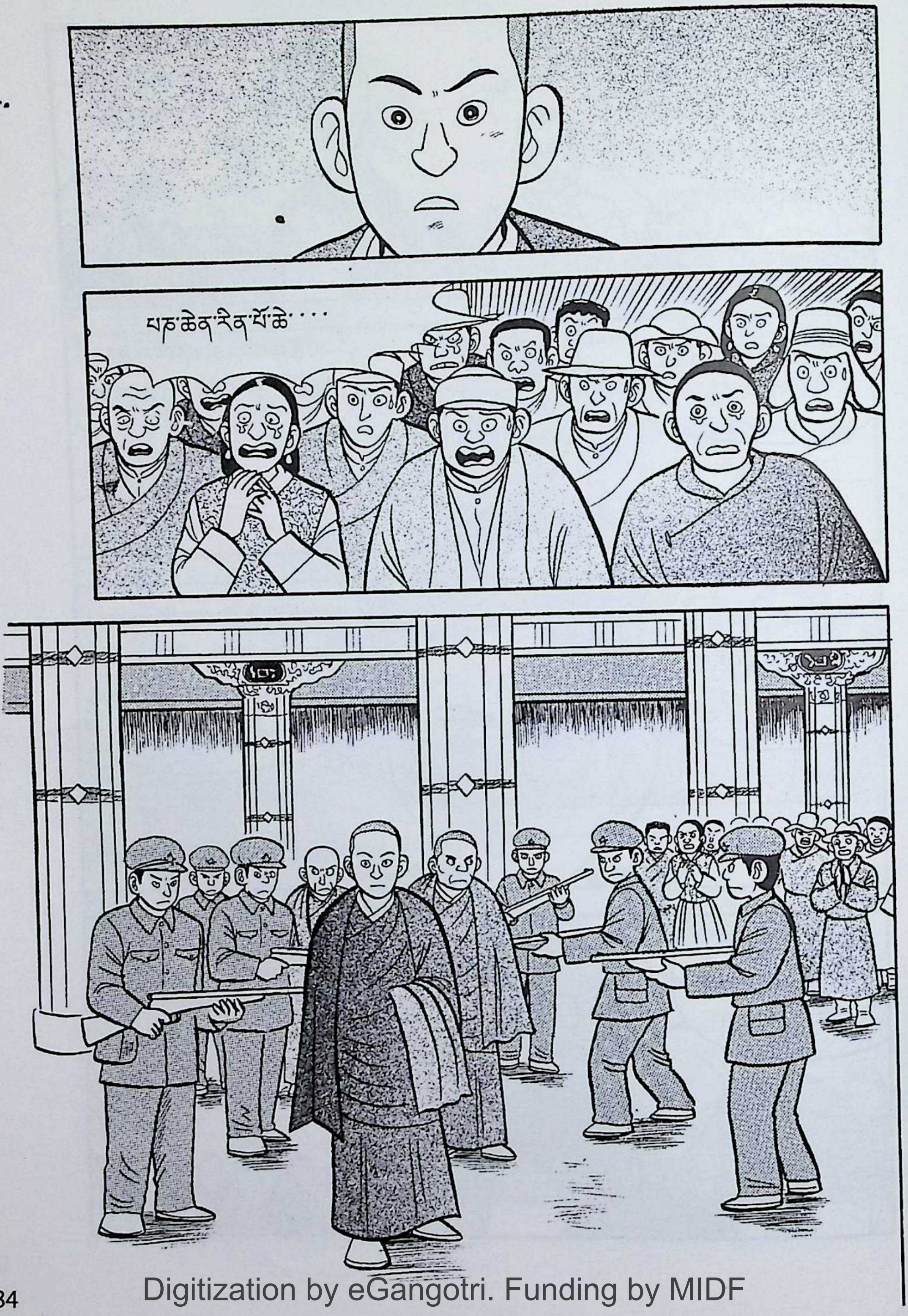
Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

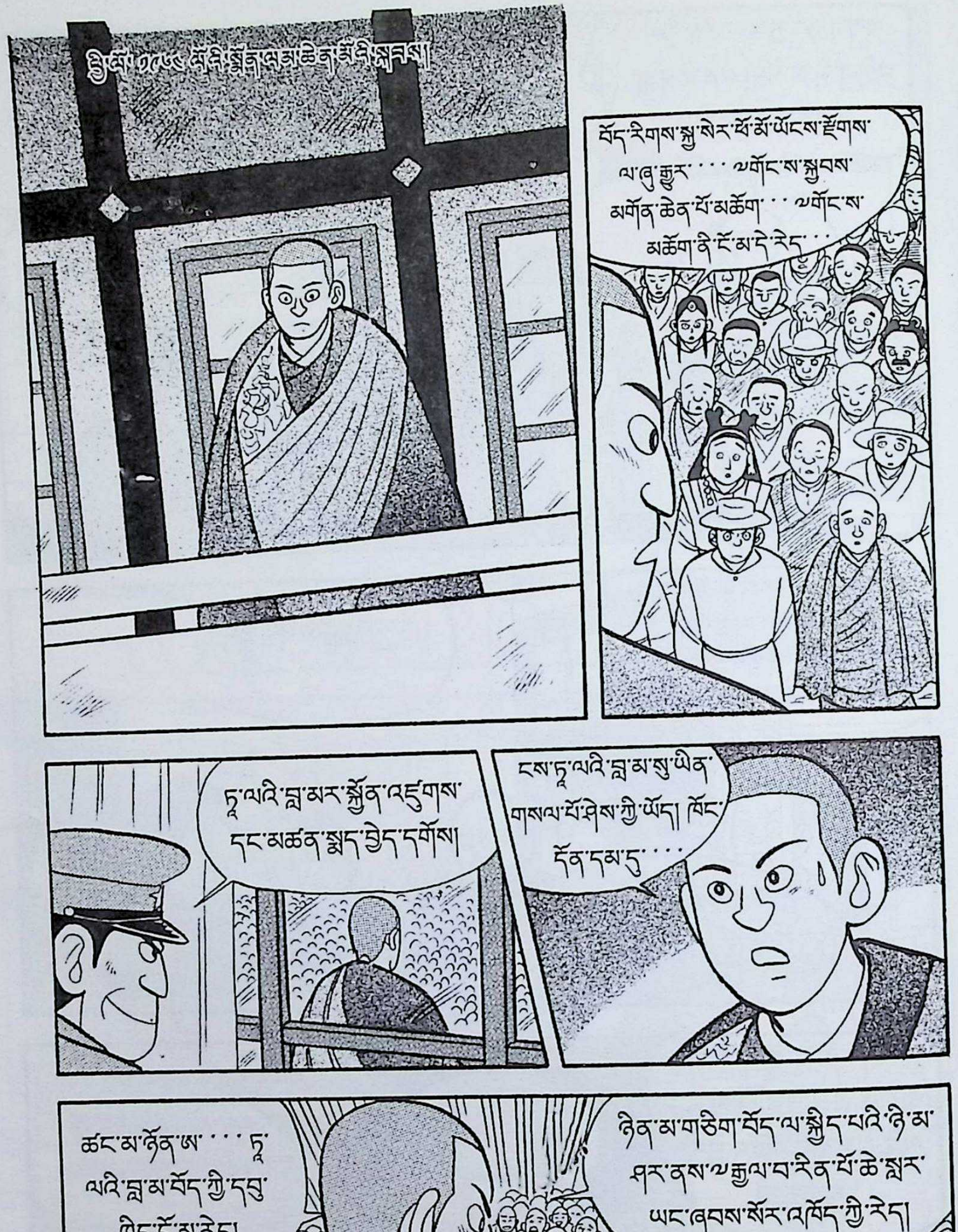


Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

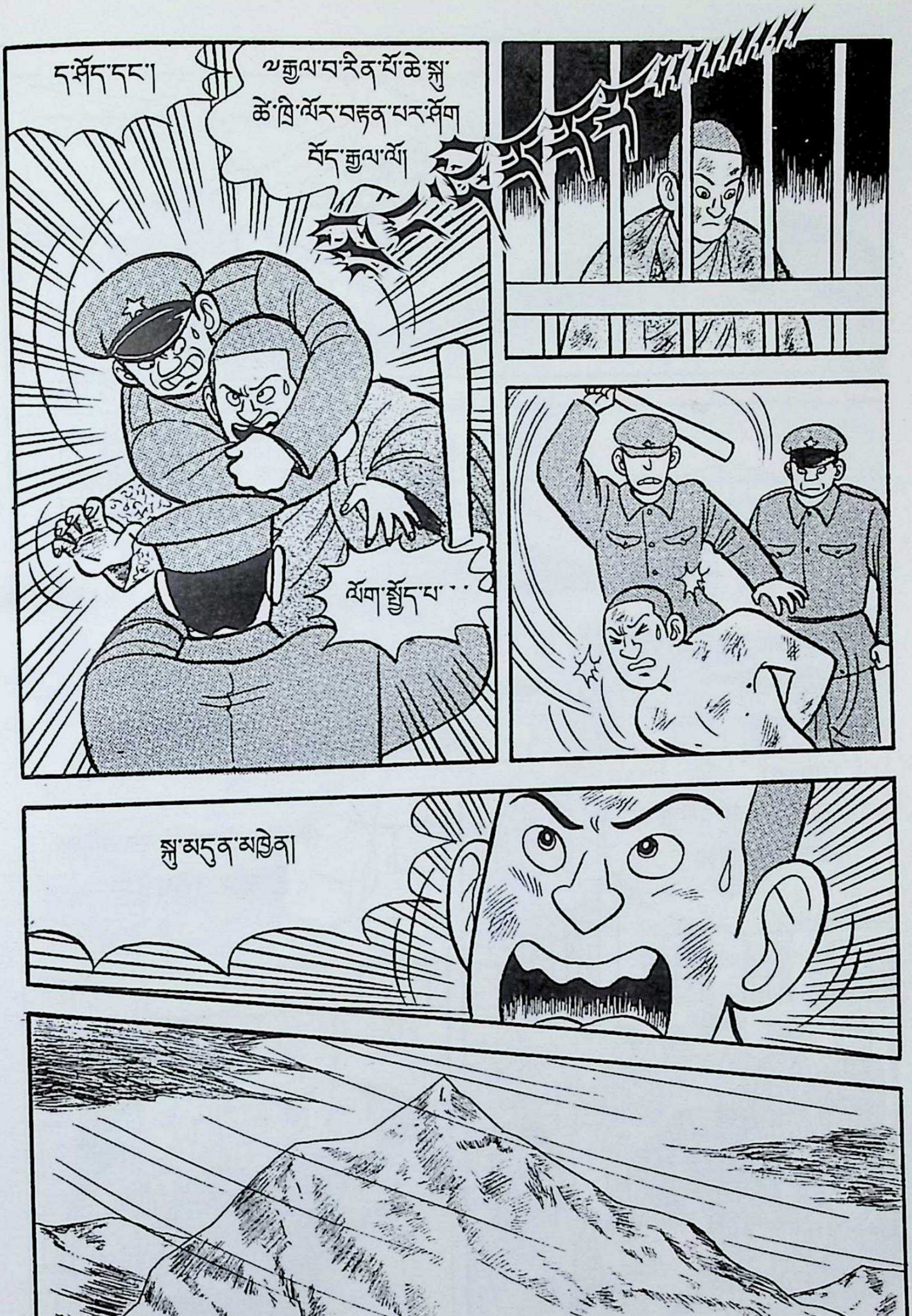
Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



Digitization by eGangotri. Funding by MHRD

Karma Leksheyling Shedra Collection.

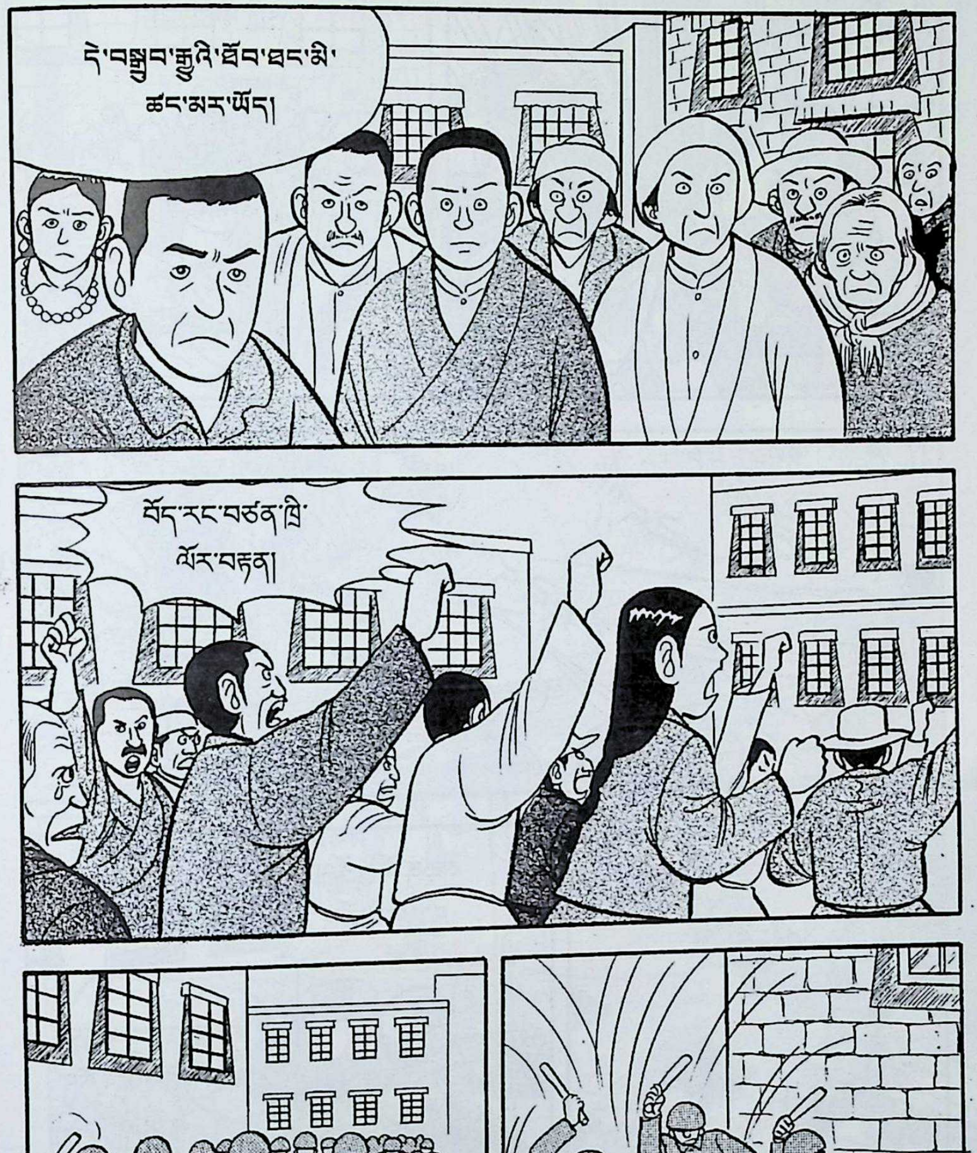


Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

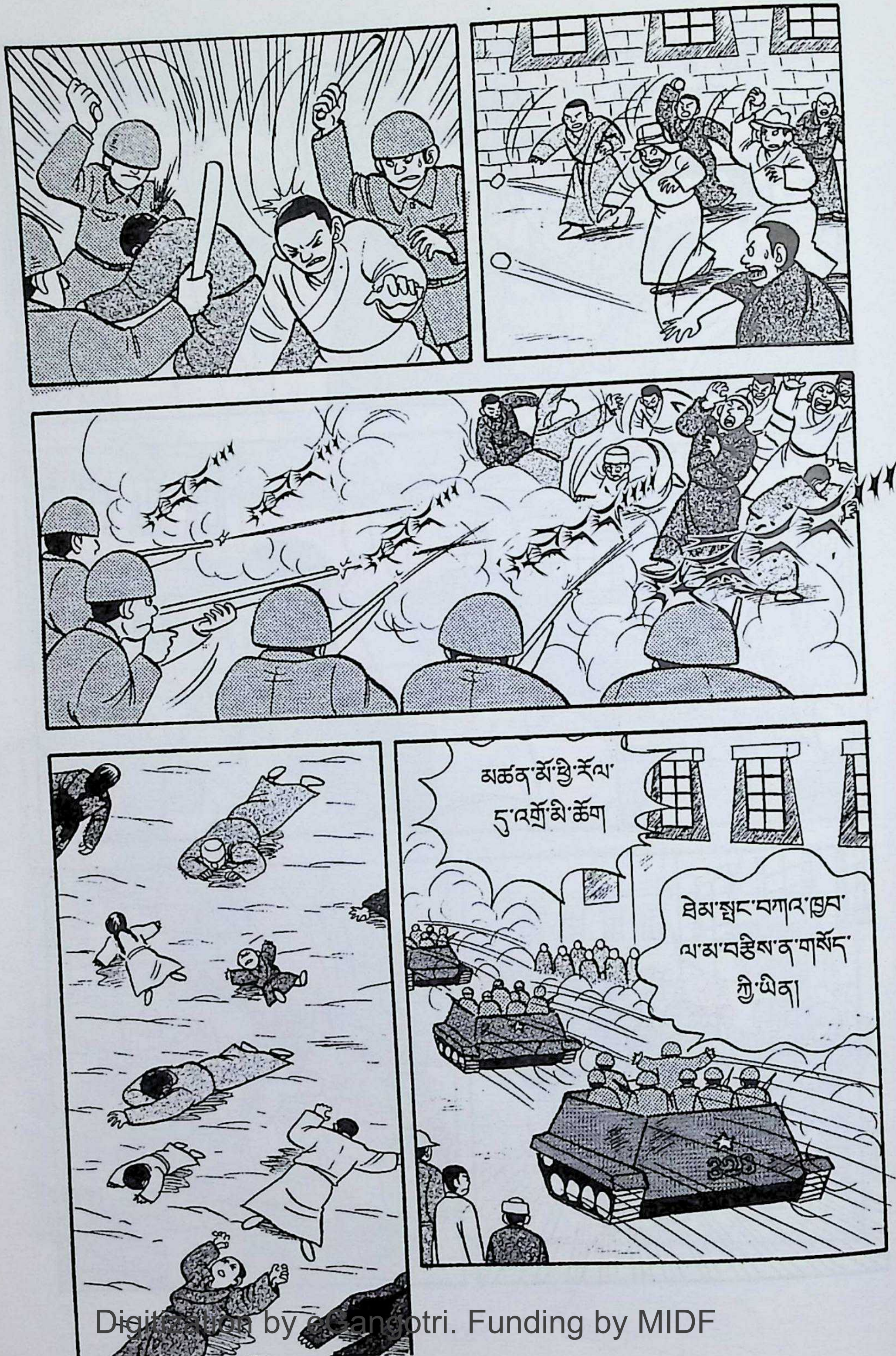
Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

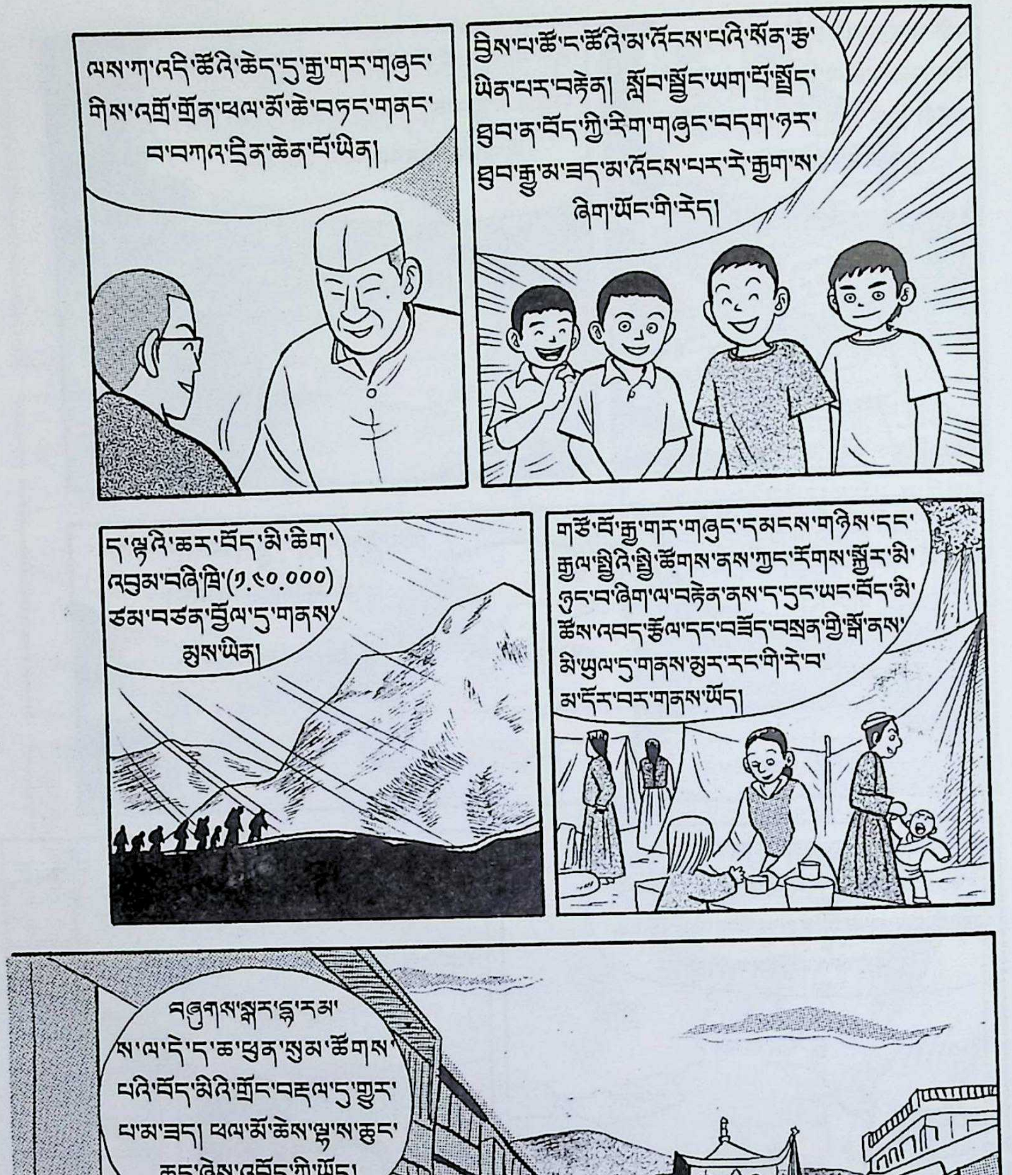
Karma Leksheyling Shedra Collection

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

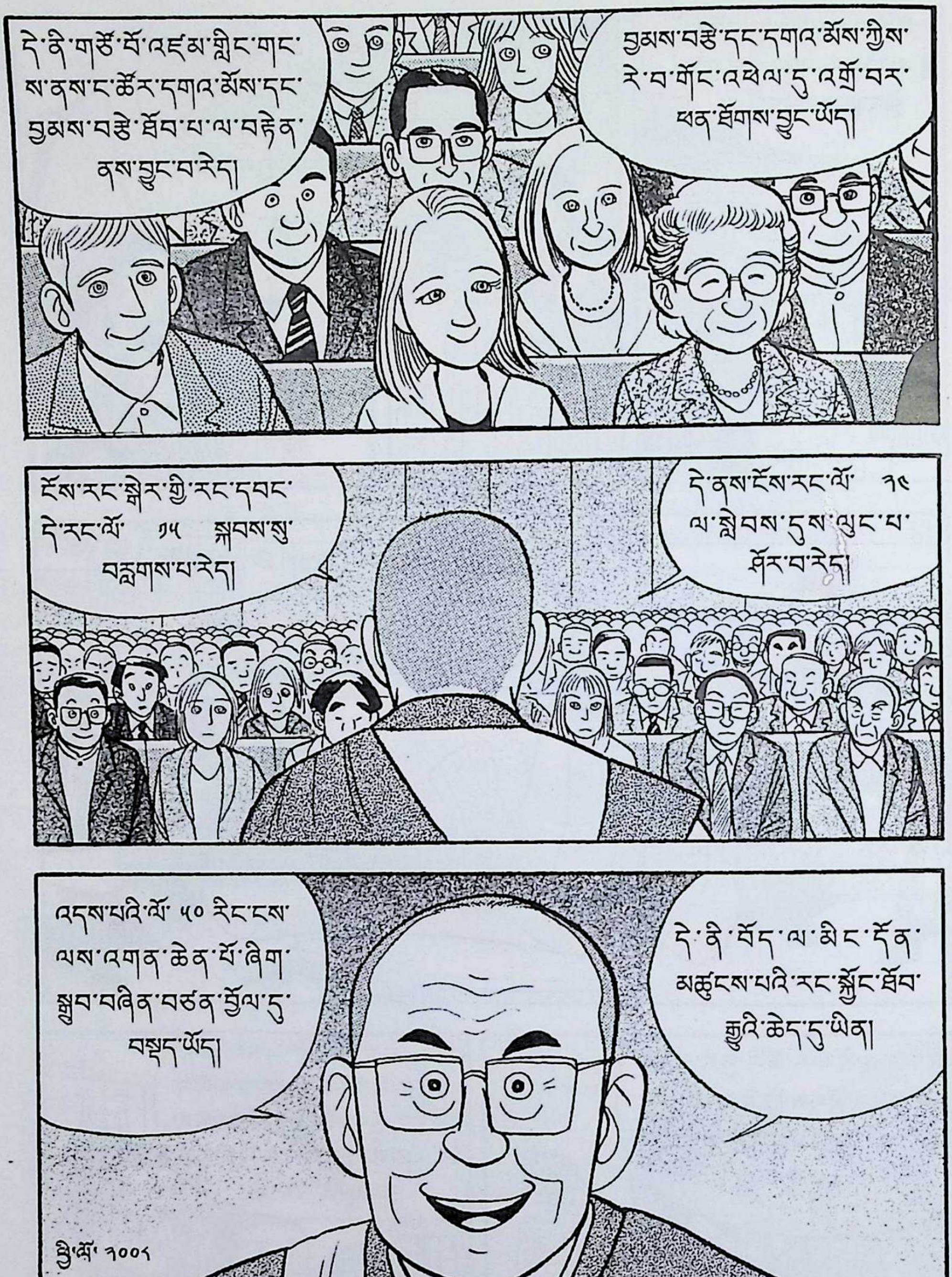


Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

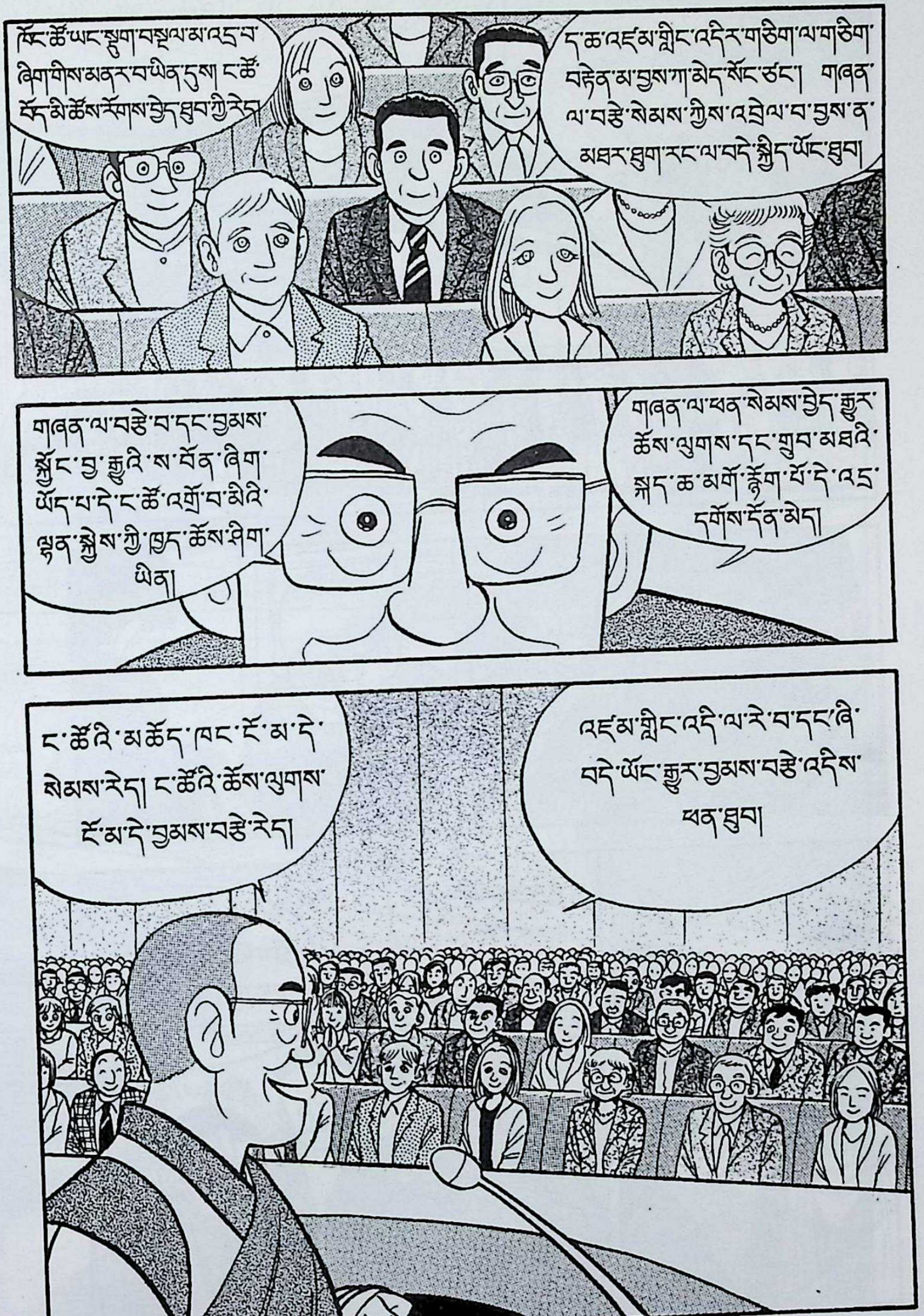
Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

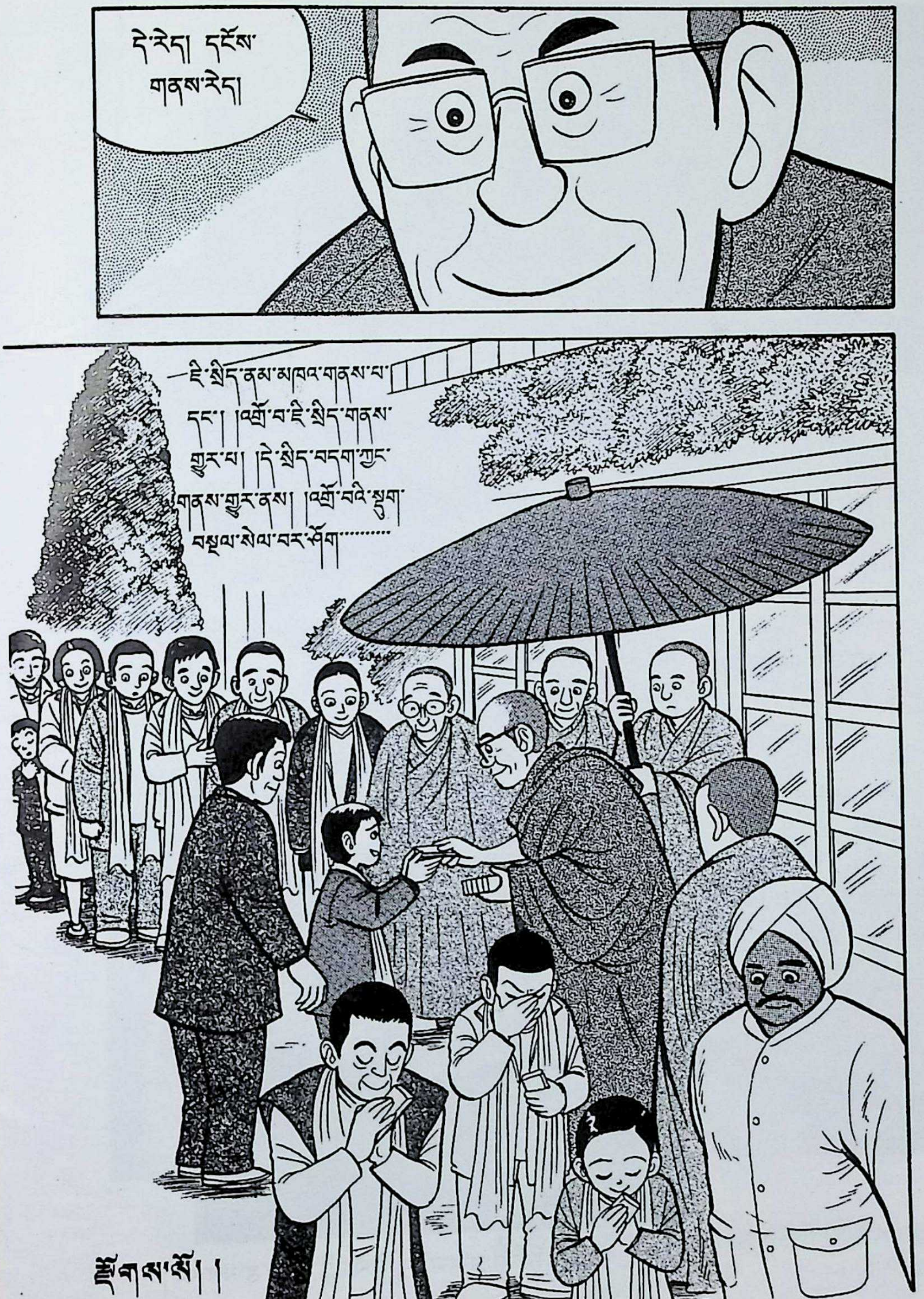
Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

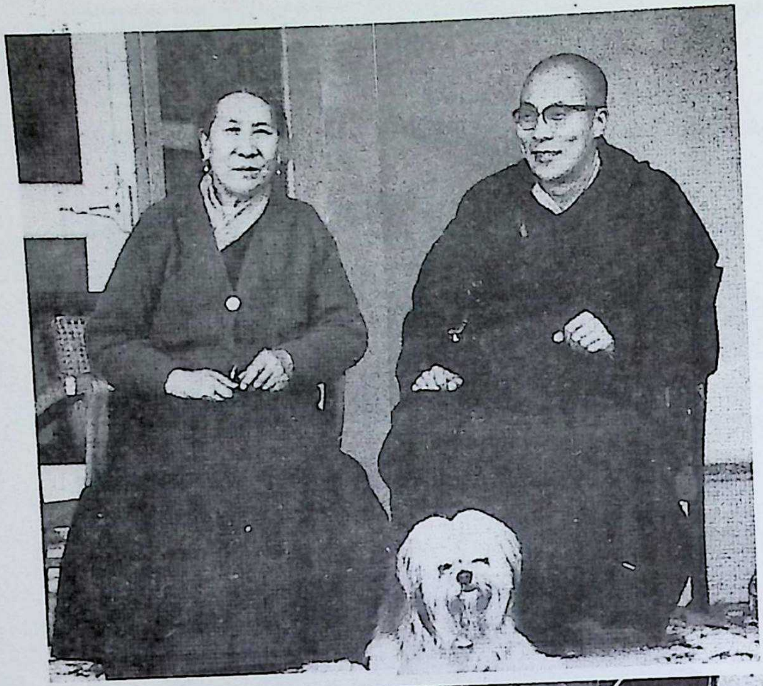
Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

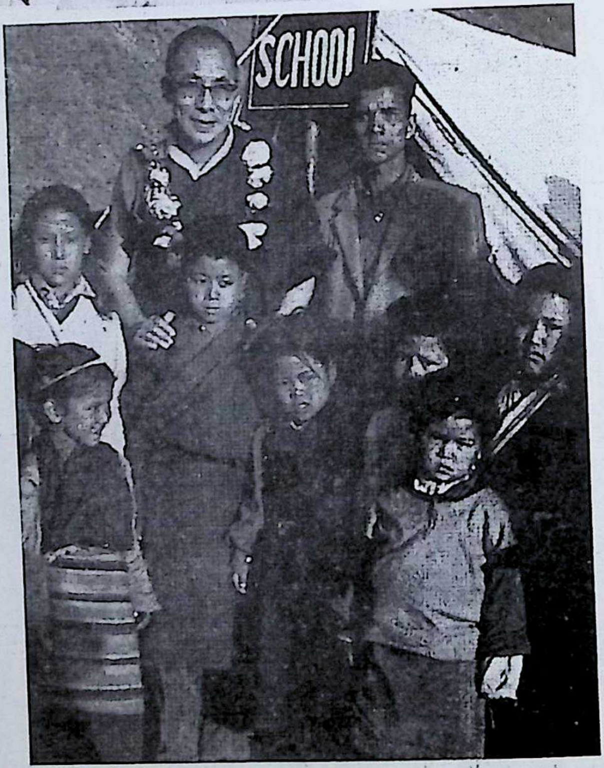
Karma Leksheyling Shedra Collection.



Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.





↑ འགོང་ས་མཆོག་དང་རྒྱལ་ཡུམ་ཆེན་མོ་བདེ་སྐྱིད་ཚེ་རིང་།

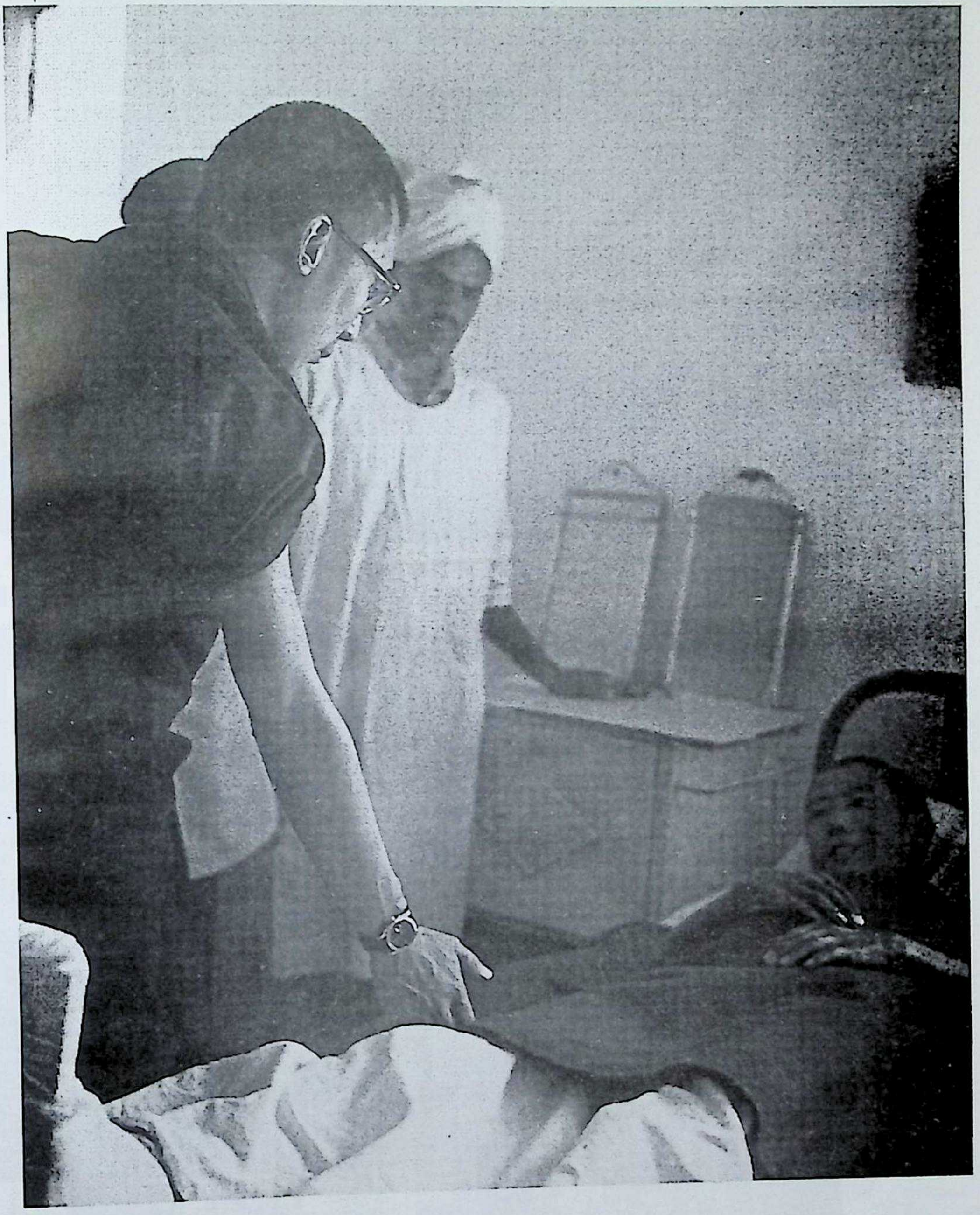
→ ཐོག་མར་བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་ཕྲུ་གུར་སྟེ་ལེན་དང་སློབ་གྲྭ་གསར་འཛུགས།

ཁུངས: འགོང་ས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་གི་བོད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ལས་ཁང་།

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

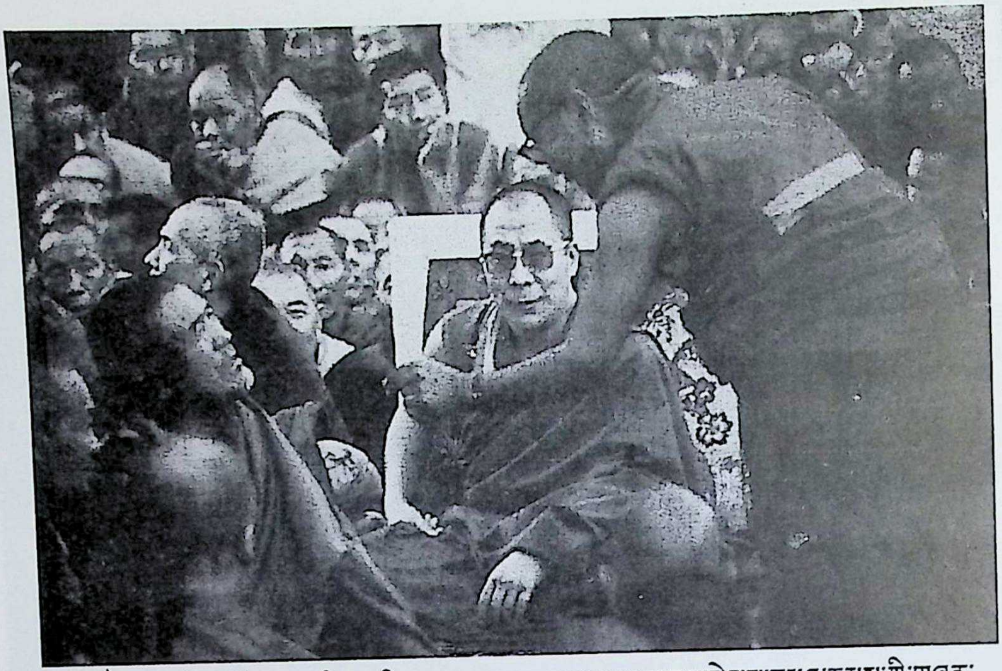
འགོང་ས་མཆོག་གཞིས་སྐར་སྨན་ཁང་དུ་ནད་པར་གཟིགས་ཞིབ་དང་སེམས་གསོ་གནང་བཞིན་པ།



ཁུངས: འགོང་ས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་གི་བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩ་ལས་ཁང་།

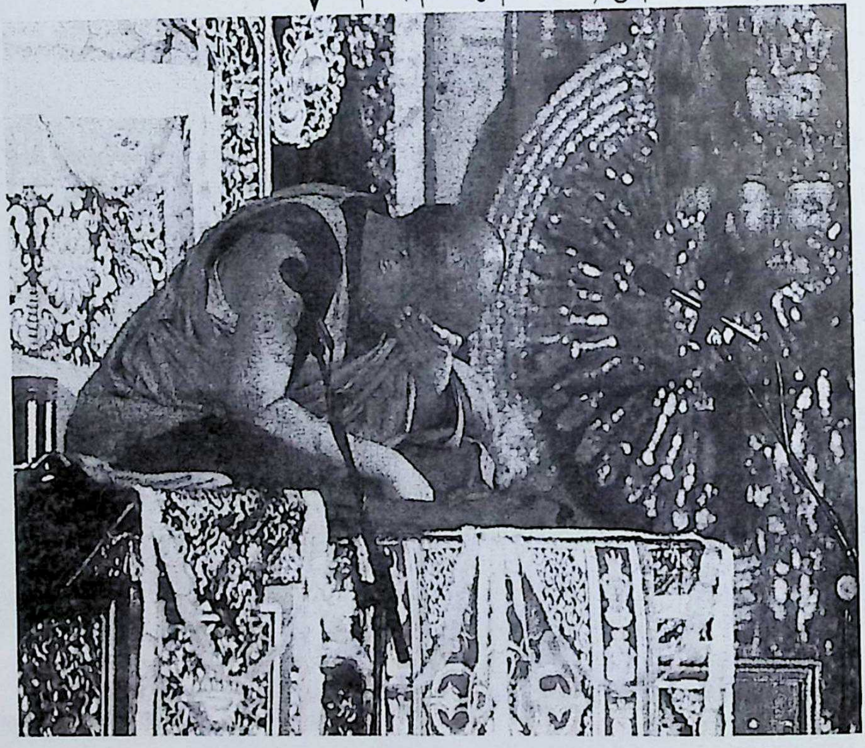
Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



↑ མཚན་ཉིད་རྫོད་པར་གཟིགས་ཞིབ།

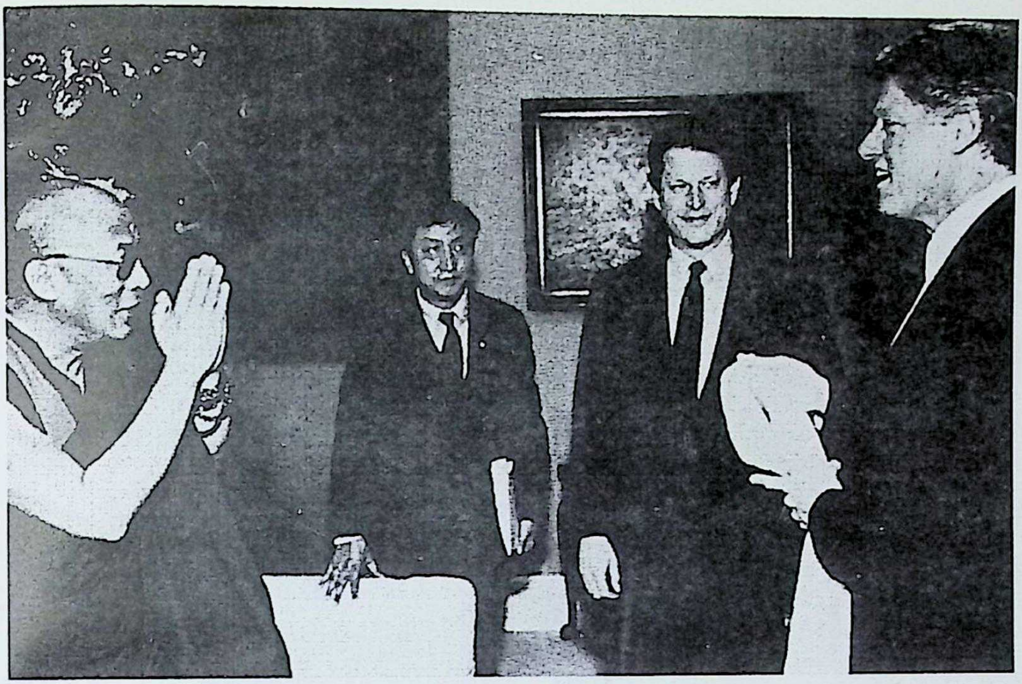
↓ སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་
ཕན་མཛད་པར་ཐུགས་རངས་ཧེ་སྤྱན་ཆབ་བསིལ།



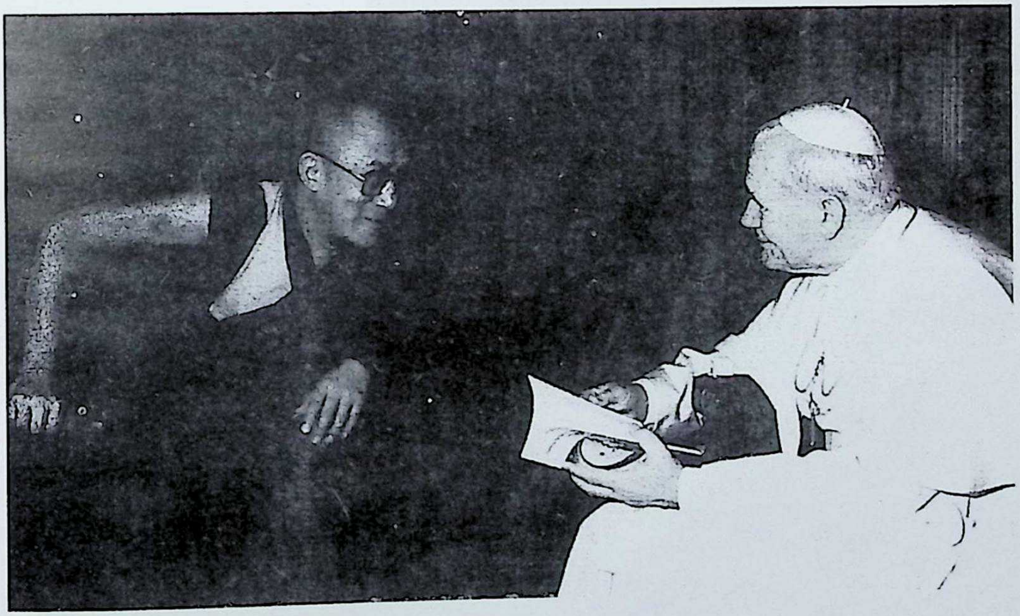
ཁུངས: འགོང་ས་ཏུ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་གི་བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩ་ལས་ཁང་།

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



↑ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་འབིལ་ཁི་ལིན་ཏོན་དང་སྲིད་འཛིན་གཞོན་པ་ཨལ་གོར་རྣམ་གཉིས་མཇལ་འཕྲད།

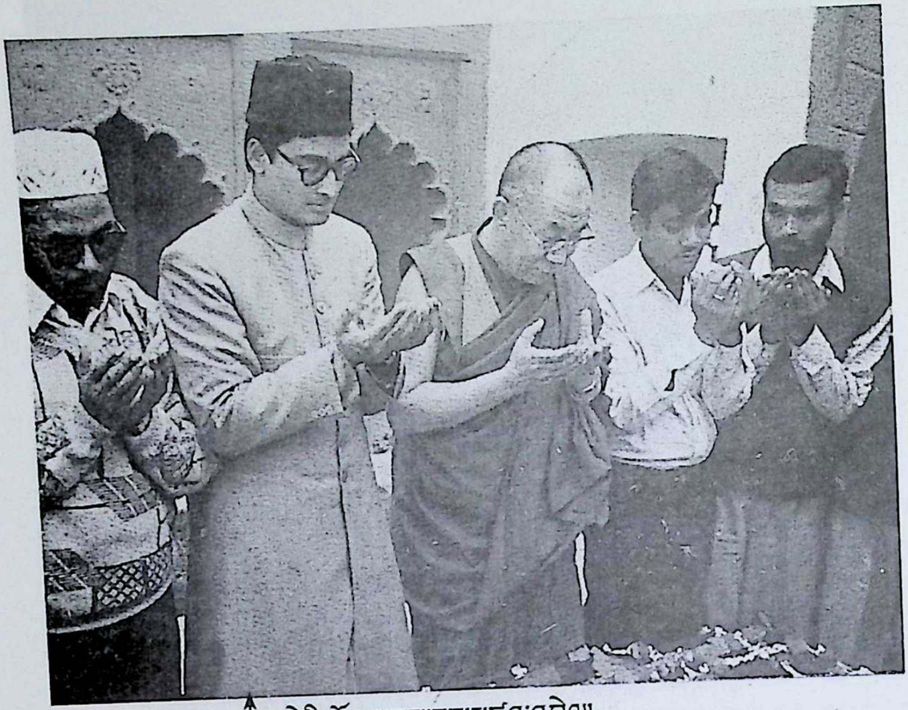


↑ཡེ་ཤུའི་བླ་ཆེན་ཇོ་ཧན་པོལ་གཉིས་པ་དང་ཐུགས་ཉེ་བའི་ནང་མོལ།

ཁུངས: འགོང་ས་ཧྭ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་གི་བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩ་ལས་ཁང་།

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



ཁ་ཆེའི་ཆོས་ལུགས་དང་མཇལ་འབྲེལ།

ཤིན་དུའི་ལྷ་ཁང་
དུ་མཆོད་མཇལ།

ཁུངས: གོང་ས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་གི་བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩ་ལས་ཁང་།

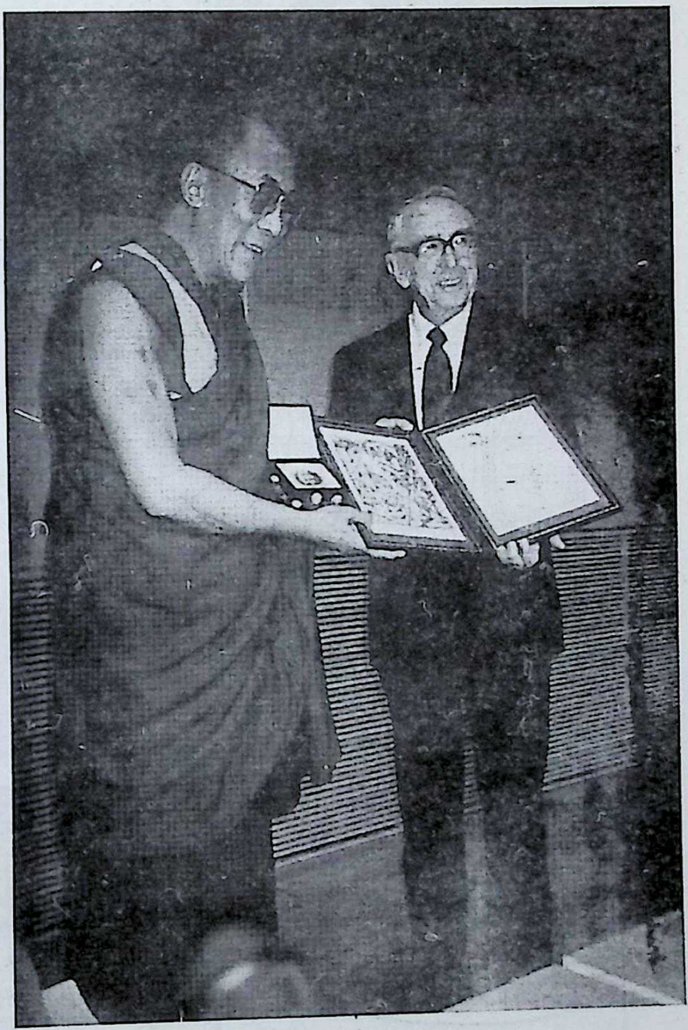
Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

ཡེ་ཤུའི་བཙུན་མ་མ་དར་ཏེ་རེ་ས་དང་མཇལ་འཕྲད།

སློ་ཨཕྲི་ཀའི་སྲིད་འཛིན་
ནེལ་སོན་མན་ཌེལ་ལྷན་རྒྱས།

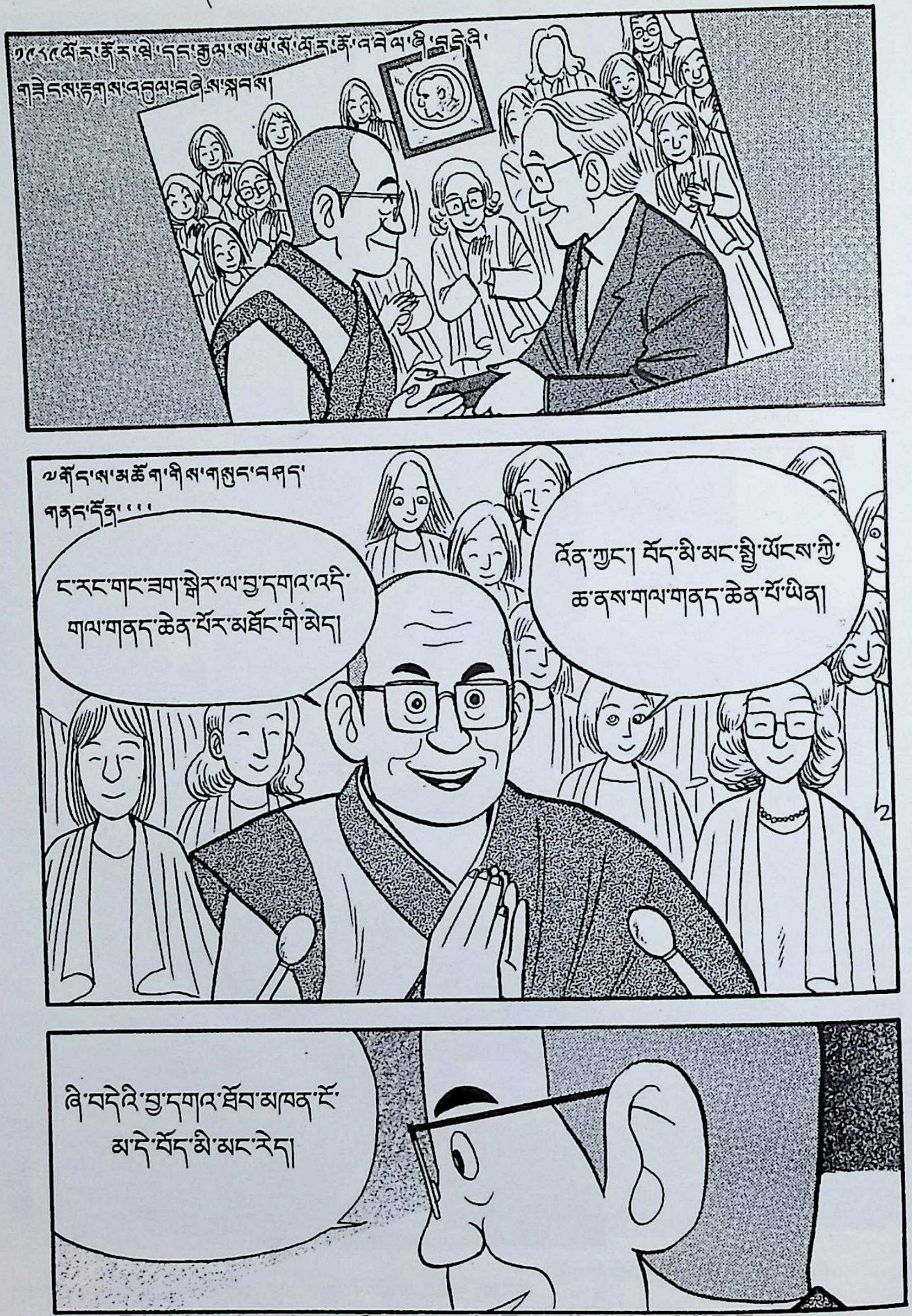
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༩ ལོར་ནོ་འབེལ་
ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་
འབུལ་བཞེས།



ཁུངས: ལགོང་ས་དྷ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་གི་བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩ་ལས་ཁང་།

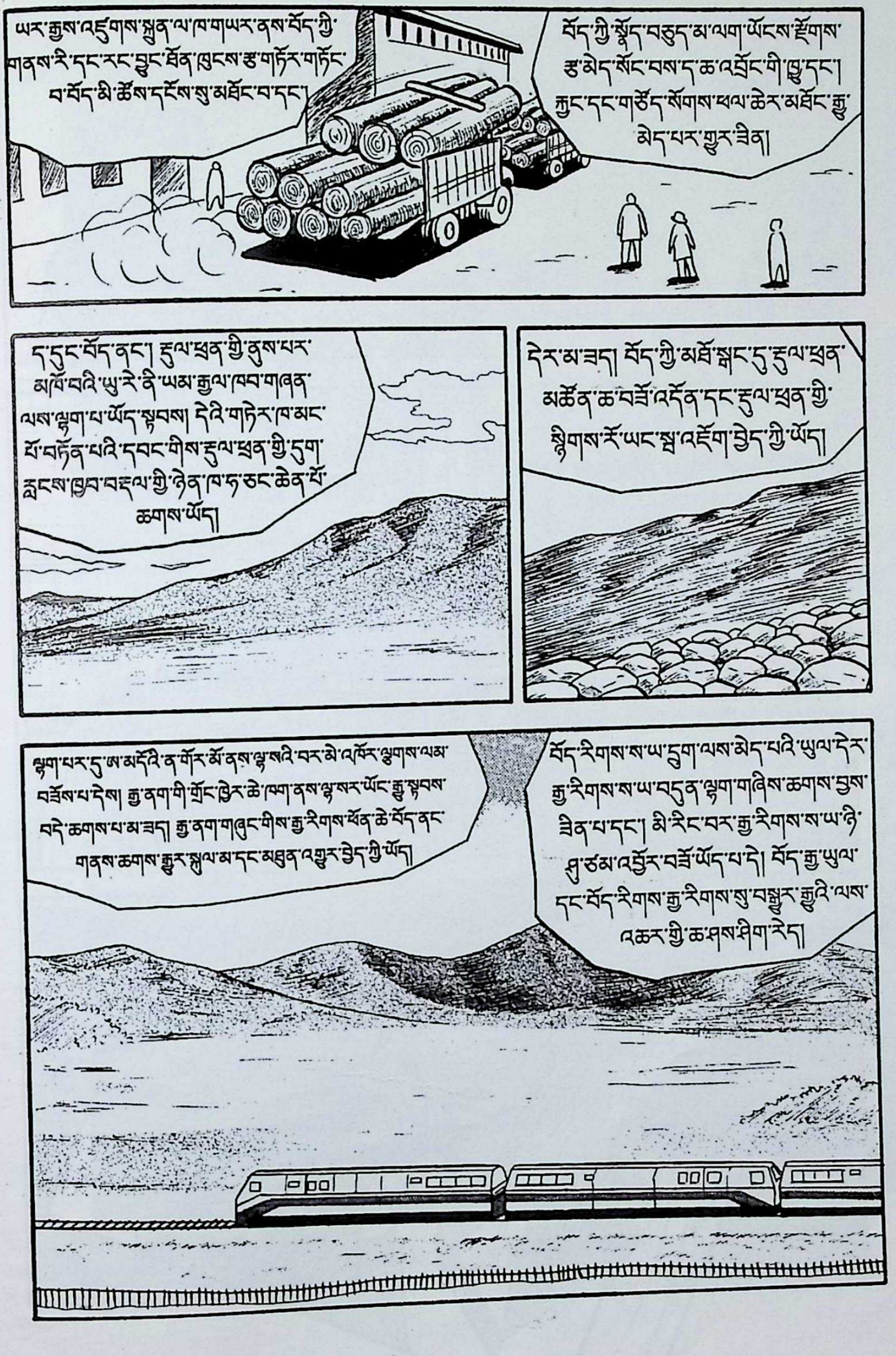
Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

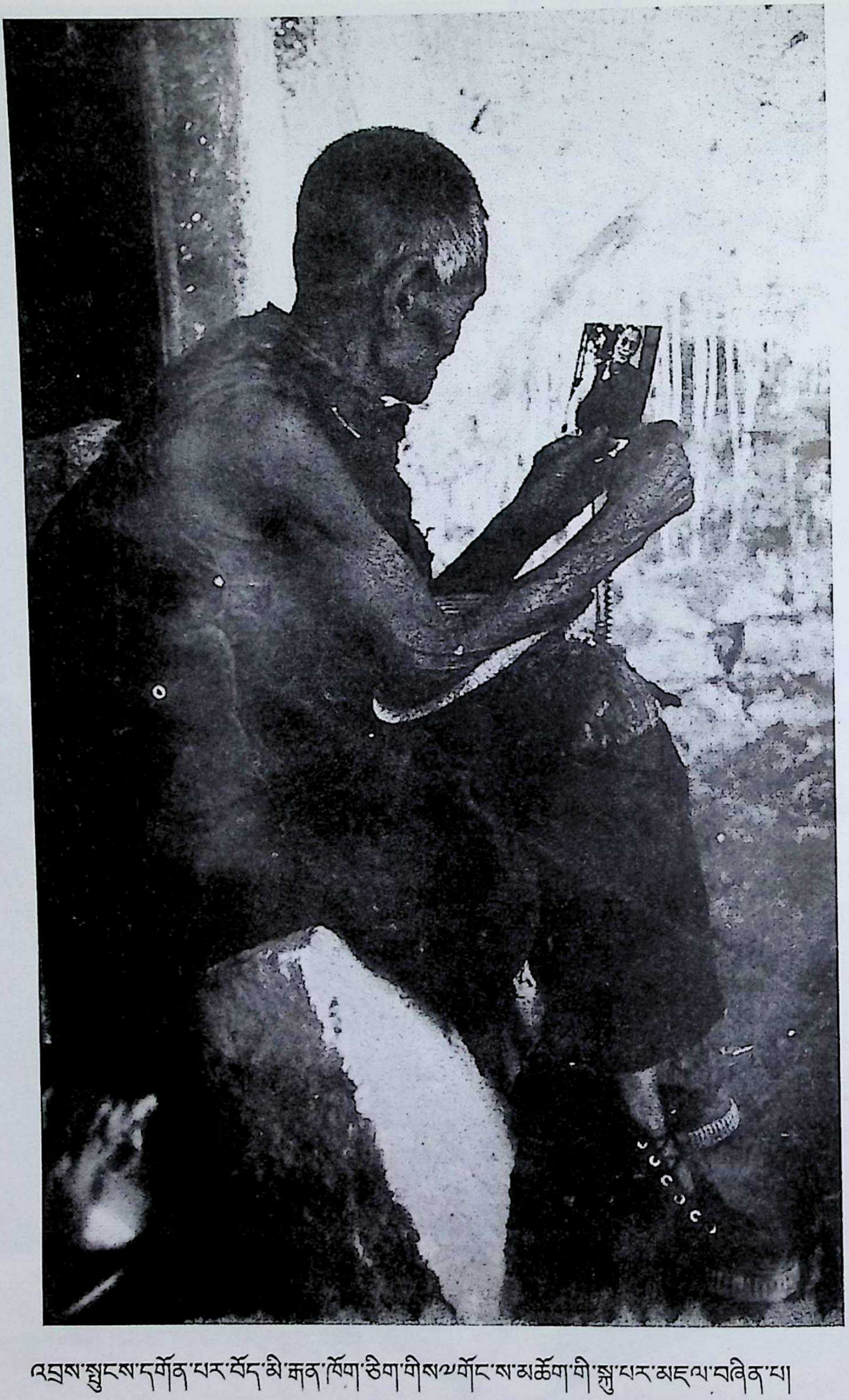
Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

ལྷ་སའི་ཇོ་ཁང་མདུན་དུ་རྒྱ་ནག་ཉེན་རྟོག་མི་སྣའི་སྤྱོད་ཚུལ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ །
མཐུན་འགྱུར་དང་བདག་དབང་། Pedro Saraiva, 2005

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.



འབྲས་སྤུངས་དགོན་པར་བོད་མི་རྒན་ཡོག་ཅིག་གིས༄གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་མཇལ་བཞིན་པ།

མཐུན་འགྱུར་དང་བདག་དབང་། Gert Holmert, 1986

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

མཇུག་མཇུག།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༣ ལོར་གཤམ་ཁྱབ་ཀྱི་སྐོར་ཡི་ཅིག་ཚ་ཚེ་ཀུ་ཡི་ལ་ཧྲེ་བ་གཞི་ལྷུ་ཧྲེ་ནུ་ཟི། ལ་ཀོ་བ་ས་ཅིག་ཤེས་ཀུ་ས། ...

"དཔའ་བོ། ལག་སྙོར། ཁྱོད་ཀྱི་ཅི་ཚེ་ཕེབ་གི་རྒྱུ། ཆ་རིག་བཟླ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་ཡོ་ཡི་བ་ལ་ལ་ཕེབ་ས་དཔེ། གོ་ཡི་ཤི་ཤི་ཞིན་བ་མ་ཤེས་ཆོས་ཟིན་བྱས་པ་རེ།.... དཔག་གོ་ཀོ་ཞི་ཏ་ལ་ཕ་ད་ཏི་ལེ་ཤི་ཤིན་ཟིན་པ། བ་མ་རྒྱུ་ཅན་བ་ཡི་པོ་ལོ་ཡི་དཔེ་སྒྲོ་ཤེས་བ་རེ། ཀྱེ་ཤན་ཡི་ལ་ཡི་ལ་ཡོ་ནོར་ཏ་བ་ཀུ་བ་ཀོ་བ་རྒྱུ་སྨིན་སྨྲོ་ཚིག་པ་ཀྱི་པ་པེ་ལ་པ་ཤོག་པ་ཆེན་སྒོ་གནམ་པ་ཏེ་ཅ་ཤེས་ཀྲུང་རྒྱ་སྐྱོ་རྒྱུ་ཏོ་པ་ཆག་ཤ་ཡོ་པ་ཏ་ཡི། ཅི་པ་ཤོག་པ་ཅེ་ཡོ། ཀྱེ་ཤན་པ་གོ་པ་གཞི་ཅེ་བ་ཏ་གོ་བ་ཡི་ཏ་ཚིག་བཟི། ལ་ཡ་ནོར། ཁྱེད་ཀྱི་བ་ཕྲུད་ཚད་པ་རེ། ཏོ་གཞི་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི་དཔའ་བོ། ཕ་རྒྱུ་ཀྱི་ཀྲུང་བ། ཚེ་ཤི་ཟླ། ཞི་བ་ཚད་པ་ཀྱི་ཙི། གཞི་རེ།.... དེ་བདེན་རྒྱ་ཤེས་ཀྱི་ཏ་ཟ་གྱི་ཏི་ལ་ཡ་ནོར་ཏ་སྐྱེ་ཚོགས་པ་ཕ་ཡི་ཏ་ཅེ་ཡི་ཡ་ཏ་ད་ཀྲུང་ཏ་ཆབ་ས། ཤེས་ཡོ་རྒྱུ་བཟ་ཕ་ལྷུག་པ་བྱེ། གོ་པ་"ཞེས་བཀའ་བཙན་ཕ་ཀྱི་ག།

ཕ་ཙེ་མཚོན་ཞི་ལ་གོ་པ་མཆོག་གི་གོ་ལྷ་ཕ་ཡི་ཅོ་གི་ཏ་ཅེ་ཡི་ཞི་ཞིན་ཞ་ཞིན་དཔའ་བཟས་མཚོན་པ། ཕད་ཕ་ཡ་ཤེས་ཡ་ཀྱུ་ཅོ་གི་ཤུ་པོ་ཟབ་ཡི་ཀྲི་ཀྱུ་ཞིག་ཡིན་པ་གོ་ཏོག་པ་ཙབ་པ་ལྷུ།

དེ་ག Emotional Content ཕ་ཤུ་ཡ་ཀྱི་རྒྱ་ཤེས་པ་སྨི་དེ་ཏག ཤི་ཡི་ཇུ་ཕག་པ་ཀྱི་པ་ཡོ་གཞི་པ་ཞག སེ་ཀྱི་པོ་ཀྱུ་ལ་གོ་པ་རྒྱས་པ་མཆོག་ཅི་ཙེ་ཡོ་མཚོན་གཞི་རྒྱ་ཙེ་ཏ་མཛ་པ་ཏ་ཡིན་ཕ་པ། ལོ་ཀྱི་ཡོ་རྒྱུ་པ་ཀྱི། རྒྱ་རྒྱ་ཤེས་ཞེ་ཡ་ཤ་ཡི་སྐྱེ་ཕ་རྒྱུ་བཏ་ཀྱི་དེ་ཡོད་ཏ་བཅ་རྒྱུ་ཏ་གོ་ལྷ་ཕ་ཤེས་བཟླུ། ཤེས་བཟ་ཡིན་བཅ་རྒྱ་དེ། བཞེས་ཏ་ཙེ་བ་སྒྲ་པ་ཡིན་གོ་ཏ་ཤི་ཏ་བཏ་ཕ་ཚབ་ཤི་ཡ་ཟ། ཏ་ཙེ་བ་སྒྲ་པ་ཡིན་ཟླ་ཤུ་བ། གཤེ་ཏ་ཙེ་ཏ་སྒྲ། གཞག་བཞད་ཕ་བ་ཀ་མ་ཡ་ཡིན་པ། ཡ་ཟླ་ཕྱ་རྒྱུ་ཀྱི་བདྱ་བ་གོ་ཤེས་ཏད་ཤེས་ཀྱི་བཟས་ཡ་ཡ་བྷ་རྒྱ་རྒྱུ། ཏས་བཀ་ཚེ་རྒྱུ་ཡ་ཙེ་ལྷ་ཀྱུ། ཏཛ་ཡ་བཞི་ཕ་ཏི་ཡི་ཡ་ཕྱ་ཀྲུ་ཏ་བད་གཏ་ཏེ་ཤ་ཡོ་ཡ་ཏེ།

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

ཚིག་ནས་ལམ་ཁྱེར་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་པ། །ཚིག་རྐྱེན་བ་ཡོད་ན་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཁྱེད་ནས་ལ་དགེ་སྦྱོར་ཚིག་གི་ནས་ལ་བརྗོད་ནི། ཡང་ལ་
བཞེད་ཤེས། །ཚོགས་ལ་གནང་བ་དང་དེ་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད། །འཛམ་གླིང་ནང་རྒྱུན་གནས་ཚུལ་ཐད་ནི་ཞིག་པ་སྒྲིག་པ་གྱི།
འགྱུར་བ་ཡོད་ཚུལ་བཅར་དགོས་ཚིག་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད། །

༢༠༠༨ ལོར་ཕེབས་ཞོལ་སྦྲེལ་མ་ཞིག་གི་སྤྱོད་འཕྲལ་ཚུལ་ལ་ཕ་གཞན་དང་འཛམ་གླིང་གྲོས། །མཇལ་ཆོས་དང་ཁེར་བྱེད་རྩལ།
འགྱུར་རྩལ་གྱི་དམ་བ་ལ་ཡོད་པ་དམ་བ་འཛུགས་ཐུབ་པ་ཡོད། རྒྱ་ཞིག་གི་རྒྱ་རིགས་མི་ལ་གནས་སྐབས་པ་ཡིན། །ཚེ་མཆི་ཡང་
དགོས་རྗེས་བཞག་པ། །ཚེས་ཀྱི་ཞུ་གཞུག་ཆོས་པ་གཞན་ལ་ཀ་ར་ཚེས་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆུས་ཆགས་ལྡན་བ་ལ་ཟླ། །
བོད་དང་འཛམ་གླིང་པ་དགེ་བ་ཡིན། །ཕེབས་ཀྱི་བ་ཡང་བ་ལྡན་བ་མཐུན། ཚོགས་ལ་ལ་ཡང་ལས་ཚིག་གི་ཚབ་པ། ཐེབས་ཀྱི་ཟླ་བཞི།
འཚོ་བ་མི་ཡིན་པ་ལ་མང་པ་བ་རྒྱ་ཡག་ཡོད་པ། །ཁོ་བ་ཁོ་ཚོ་རྩིག་པ་བ་རི་བཞི་གནས་ཐབས་པ་ལ་ཞུ་གྱི།
སྦྱོང་ལ་ཚེག་ཡོད་ཞིག་ཞུ།

བཙན་རྒྱལ་རིས་ལུགས་ཡིན། །བསྒྱུར་མེ་ཡོད་བཟོ་རྒྱུ་ཚེ། །བོད་ལ་ཞིག་ཞིན་བཙན་བཀྲ་བརྒྱལ་གཏོང་ཡོད་ལས།
ཟེར་ནས་རྒྱ་ཞིག་གི་པ་བོད་བ་བཙན་དང་ཆ་ལ་བཙན་བཟོ་ཐུབ་པ་རེད། །

ཀ་པ་ལ་ཚིག་ཡིན་བརྒྱ་ལྷག་གི་ནི་ཡང་ཞི་རྒྱལ་ཆེན་ཀྱི་རྒྱུ་ཐུབ་པ་ཡང་བཞག་ཀྱང་འཛམ་གླིང་ཡོད་པ།
སྒྲུབ་ལ་ཡོད་ཚད་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ཚེ་ལ་ལུགས་ཞི་ཆ་ཡོད་པ་གནང་ཡོད་པ་རེད། །

ཨ་ཕྱི་བ་རེ་ཡིན་ཚབ་པ་མ་ནི་རེ་ནས་ཀྱི་ཞབས་ལྡེབ་གྱི་རྒྱུ་ཡ་ལ་སུམ་བཅུ་ཞིག་ཡིད་པར།
བཞེད། ཁོ་ཚོ་བ་ནི་པ་ན་ཚེ་བ་ལྷ་ཡིན་རྒྱུན་ཞབས་ལྡེབ། ཚེ་ཕྱོགས་ཚ་གཞི་ཞིན་ཚབ་པ་གི་བ་རྒྱུན་
ཚབ་ཡིན་རེ་བ་ཡོད།

སྤྲེའུ། སྐྱབས་ཡེ་ཤེས་ཡེ
ཧཱ་ཀ་ཡ་མ། མ་ཧོ།
༢༠༠༨ ཕྱི་ཟླ་༢ ༦ ཉ།

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

ཐུགས་རྗེ་ལེགས་གསོལ།

ཉི་ཧོང་དང་ཤར་ཨེ་ཤ་ཡའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་མཐུན་འགྱུར་མེད་པར་ལས་དོན་འདི་འགྲུབ་ཐབས་མེད། རྣ་རམ་ས་ལ་བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་དང་སྐུ་སྐྱེར་ཡིག་ཚང་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུ་རྒྱུར། སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་གོང་མ་རྗེ་དཔལ་དཔལ་འབྱོར་ཚེ་རིང་ལགས་དང་། ད་ལྟའི་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལས་ཐོག་པ་མཚོ་སྒོ་ལྷག་པ་ལགས་ནས་སྐུ་པར་ཁག་གི་ཆེད། ཐེ་ཕན་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ལ་འབྲེལ་མཐུད་དང་ལམ་སྟོན་ཟབ་མོ་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཉི་ཧོང་སྐུ་ཚབ་དོན་གཅོད་བརྒྱུད་ནས་བོད་མི་བཙན་བྱོལ་པར་རོགས་སྐྱོར་གནང་འདོད་ཡོད་ན། http://www.tibethouse.jp/support/index.html དྲ་གནས་བརྒྱུད་འབྲེལ་བ་གནང་རོགས།

༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་མཛད་རྣམ《བཙན་བྱོལ་དུ་རང་དབང་》དང་སྐུ་ཞབས་མཱར་ཏིན་[Martin Scorsese] གྱིས་བཟོ་བསྐྲུན་གནང་བའི་གློག་བརྙན《སྐུ་མདུན》ཞེས་པ་ལས་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཐོབ་བྱུང་། དེབ་འདིར་ང་ཚོས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་བཀོད་དང་། ཁང་བཟོ། ཆས་གོས་སོགས་གང་བྲིས་པ་རྣམས་དོན་དངོས་དང་ཉེ་བོ་ཡོད་པའི་རེ་བ་ཡོད། དཔེ་རིས་ཀྱི་བརྩམས་དེབ་འདིའི་ཆེད་དུ་༸གོང་ས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་གི་བོད་ཀྱི་ཐེབས་རྩ་ལས་ཁང་གི་འདྲ་པར་ཡིག་ཚགས་ཁང་ནས་པར་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གི་མཐུན་འགྱུར་གནང་བར་ལེགས་གསོལ་ཡོད།

འཛམ་གླིང་ས་ཚ་གང་ས་ནས་པར་དང་ལག་རྩལ་གྱི་རམ་འདེགས་གནང་མཁན་པར་པ་སྐུ་ཞབས་Pedro Saraiva, Gert Holmertz, Stephan Bollinger, བཅས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་ལས་འཆར་གྱི་གལ་གནད་མཁྱེན་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

མཇུག་མཐར་ང་ཚོའི་མཛའ་གྲོགས་རྣམ་པ་དང་ནང་མི་བུ་ཕྲུག་བཅས་པར་སེམས་ཤུགས་དང་སྙིང་སྟོབས་སྤེལ་བའི་གྲོགས་དན་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས།

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

གནས་ཚུལ་འཚོལ་ཁུངས།

Interviews

1.Tsering, Chope Paljor. Personal interview. Dec. 2006.
2.Tshoko, Lhakpa. Personal interview. Aug. 2007.

DVDs

1.Biography - Dalai Lama: the Soul of Tibet. DVD. A&E Home Video, 2005.
2.COMPASSION IN EXILE: the Story of the 14th Dali Lama. Dir. Mickey Lemle. DVD. 1992.
3.Dalai Lama on Life and Enlightenment. DVD. Hannover House, 2006.
4.Escape Over the Himalayas. Dir. Maria Blumencron. DVD. Tibet Support Group KIKU, 2006.
5.Kundun. Dir. Martin Scorsese. Perf. Tenzin Thuthob Tsarong. DVD. 1998.

Books

1 Gyalpo, Pema. Tibet Nyumon. Tokyo: Nicchu Shuppan, 1998.
2. Ishihama, Yumiko, and Kazuo Nagahashi. Zusetsu Tibet Rekishi Kikou. Tokyo: Kawade Shobo Shinsha, 1999.
3.Tenzin Gyatso, Dalai Lama, and Howard C. Cutler. The Art of Happiness: a Handbook for Living. New York: Riverhead Hardcover, 1998.
4.Tenzin Gyatso, Dalai Lama. Freedom in Exile: the Autobiography of the Dalai Lama. New York: Harper-Collins, 1990.
5.Tenzin Gyatso, Dalai Lama. Idaku Kotoba. Tokyo: East P, 2006.

Websites

1. Latest News. His Holiness the 14th Dalai Lama. The Office of His Holiness the Dalai Lama. Mar. 2006 <http://www.dalailama.com/>.
2. Messages from His Holiness the Dalai Lama.LIAISON OFFICE OF H.H.THE DALAI LAMA for Japan & East-Asia. 20 May 2006<http://www.tibethouse.jp/dalai_lama/message/index.html>.
3. Present Situation in Tibet. Tibet Government in Exile's Official Web Site. The Government of Tibet in Exile. May 2008 <http://www.tibet.com/Humanrights/index.html>.
4. Tenzin Gyatso, 14th Dalai Lama. Wikipedia the Free Encyclopedia. Wikimedia Foundation, Inc. Aug. 2006 <http://en.wikipedia.org/wiki/Tenzin_Gyatso>.
5. Tibet in Exile. The Official Website of the Central Tibetan Administration. The Central Tibetan Administration. Aug. 2007 <http://www.tibet.net/en/tibet/exile.html>.
6. Tibet News. International Campaign for Tibet. International Campaign for Tibet. June 2006 <http://www.savetibet.org/news/index.php>.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

རྩོམ་པ་པོ་ངོ་སྤྲོད།

ཉི་ཧོང་པ་ཏེ་ཚུ། སཱ་ཡི་ཝཱ་ཡི་(Tetsu Saiwai) ནི་སྨུ་གླེང་བརྙན་དེབ་སྒྱུ་རྩལ་པ་ཞིག་རེད། འདས་པའི་ལོ་ཉི་ཤུ་བརྒྱལ་བའི་རིང་། ཁོང་གིས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་དང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གོ་རྟོགས་ཁྱབ་སྤེལ་གྱི་བརྙན་དེབ་མང་པོ་འགྲེམས་སྤེལ་གནང་ཡོད།

སྨུ་གླེང་བརྙན་དེབ་འདི་རྩོམ་ཙམ་མ་ཟད། ཏེ་ཚུ་ལགས་ཨ་ལད་པད་གོའི་གསང་ཐག་ལྷ་མོ་འཁྲབ་སྟོན་ལ་ཧ་ཅང་དགའ་མོས་ཆེ་བས། མི་རིང་བར་འགྲོ་བ་མིའི་གནད་དོན་གལ་ཆེ་དང་འབྲེལ་བའི་གསང་ཐག་ལྷ་མོའི་ཟློས་གར་དཔྱད་ཁག་ཅིག་འགོ་འཛུགས་གནང་འཆར་འདུག ད་ལྟའི་ཆར་ཁོང་ཉི་ཧོང་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཏུ་ཁོང་རང་གི་སྐུ་ཟླ་དང་སྒོ་ཁྱི་ཚོའི་མཉམ་དུ་བཞུགས་ཀྱི་འདུག ཁོང་གི་ཕྱག་ལས་སྐོར་དང་དུང་གནས་ཚུལ་མཁྱེན་འདོད་ཡོད་ན་གཤམ་གསལ་དྲ་གནས་ལ་གཟིགས་རོགས།

http://blogs.yahoo.co.jp/saiwaimiyuki/folder/1587623.html (Japanese)

Emotional Content གྱི་ངོ་སྤྲོད།

འདི་ནི་ཉི་ཧོང་ནང་གི་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྨུ་གླེང་བརྙན་དེབ་དང་འགྲུལ་སྐྱོད་པར་རིས་སྒྱུ་རྩལ་པའི་མཐུན་ཚོགས་ཤིག་ཡིན། ང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་འཛམ་གླིང་ནང་ཕན་བདེའི་བྱ་གཞག་སྤེལ་རྒྱུར་སྙིང་སྟོབས་སྤེལ་བ་དང་། ནུས་པ་གོང་འཕེལ་ཡོང་བར་མཐོ་བའི་གནས་ཚུལ་གསར་གཏོད་དང་ཁྱབ་སྤེལ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོས་སྨུ་གླེང་བརྙན་དེབ་བཅུ་ཕྲག་བརྒྱལ་བ་ཞིག་དང་འགྲུལ་སྐྱོད་པར་རིས་ལས་འཆར་གཅིག་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པས། མགྱོགས་པོ་བཟླ་ལན་ཁྱབ་སྤེལ་དང་། སྙིང་སྟོབས་སྤེལ་ཐབས། ནུས་པ་གོང་འཕེལ་གཏོང་ཐབས་ཀྱི་ལས་ཀའི་གྲུབ་འབྲས་རྣམས་ཁྱེད་རྣམ་པ་དང་མཉམ་སྤྱོད་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད།

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

ང་ཚོའི་གནས་ཚུལ་གསར་པ་རྣམས་དྲ་རྒྱ་འདི་དག་ཏུ་གཟིགས་རོགས།

www.biographicnovel.com
www.emotionalcontent.net

ང་ཚོའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་རྣམས་ཨ་རི་ཀ་ལི་ཕོར་ནི་ཡའི་ནང་དང་། ཕོན་སྐྱིད་ཀྱི་ལྷེ་གནས་ཉེ་ཧྥོང་། ཡོ་གོ་ཏ་མར་ཡོད།

ཁ་བྱང་།

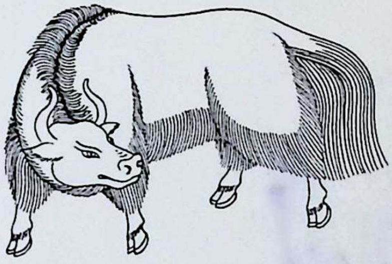
Emotional Content LLC.
P.O. Box 251863
Los Angeles.CA 90025
info@biographicnovel.com

EMOTIONAL CONTENT

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

རྩོམ་པ་པོ་དང་རི་མོ་འབྲི་མཁན།	ཧེ་རུ། སྣ་ཡེ་ཕྣ་ཡེ།
བོད་སྒྱུར་བྱེད་པོ།	ཨརྫུ་ཀརྨ་སྨོན་ལམ།
རིག་གཞི་དང་རྒྱབ་ཤོག་བཅོས་སྒྲིག་པ།	ཚེ་བརྟན་དང་དགེ་འདུན་དོན་ཡོད།
དཔར་གཞི་ཞུ་དག་པ།	ཁྱུང་ཚེ་རིང་།
དཔར་ཐེངས་དང་པོ།	ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩
དཔར་གྲངས།	༥༠༠༠



བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་སྲོལ་རྒྱུན་ཅན་པས་དཔར་རྩ་བསྒྲིགས།
བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་གིས་དཔར་འགྲེམས་བྱས།

དེབ་འདི་མངགས་ཉོ་བྱ་ཡུལ།

ISBN 818662789-8

9 788186 627891

SHERIG PARKHANG / TCRPC
R-28, Ramesh Park,
Laxmi Nagar, Delhi-110092
Telefax : 22455634 Tel : 22453672
E-mail: tcrpc@rediffmail.com

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF

Karma Leksheyling Shedra Collection.

བོད་གི་རྒྱལ་ཁབ་དང་། བོད་གི་མི་སྡེ། བོད་གི་འཐབ་རྩོད། ཟླ་༣ ཚེས་༡༠ ཡི་ཉིན་ཞེ་ཁ་བཙལ་ཀྱི
དངོས་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲིལ་རི་མོའི་སྒྲུང་གཏམ་འདི་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཉེ
ཉོང་དང་ཞར་ཨེ་ཤ་ཡའི་སྐྱ་ཆབ་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་གྲུབ
བྱུང་། དེབ་འདིའི་ཚོང་སྒྲུར་ཡོང་འབབ་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་ཆེད་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན།

Publisher: Emotional Content LLC
Los Angeles, CA 90025
Cover Photos: Stephen Bollinger and Tibet Religious Foundation of His Holiness the Dalai Lama
Cover design: Eiji Han Shimizu

རྣམ་ཐར་སྒྲུང་དེབ་ཀྱི་ཞིབ་ཕྲ་གཟིགས་སའི་དྲ་གནས།

WWW.BIOGRAPHICNOVEL.COM

ISBN 818662789-8
9 788186 627891

ཕྱིར་དེབ་འདིའི་ནང་དོན་བཀྱུས་པ་ཞིག་གཞི་ཅི་མ་ཤོག
མའི་ཆེད་དབྱེ་མེད་ནང་འཁྲི་མས་ཁྲི་ལ་བྱས་ཡོད།

Digitization by eGangotri. Funding by MIDF